

# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CC02

CONJUNTO 2

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,50 m

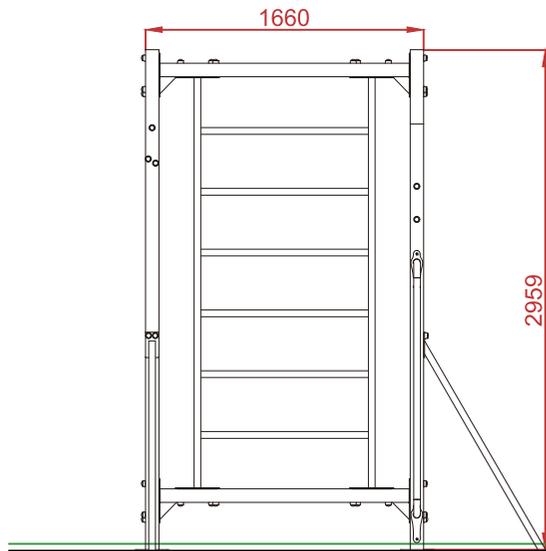
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

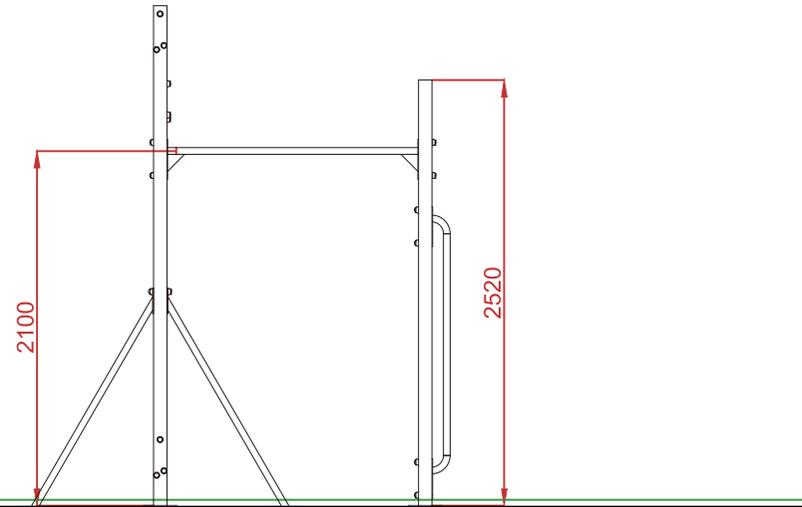
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

3 usuarios, 1 por estación

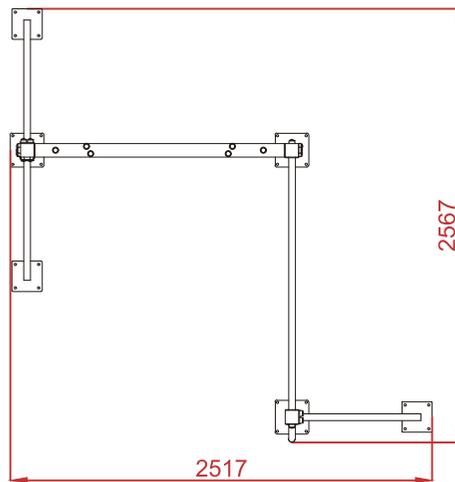
ALZADO



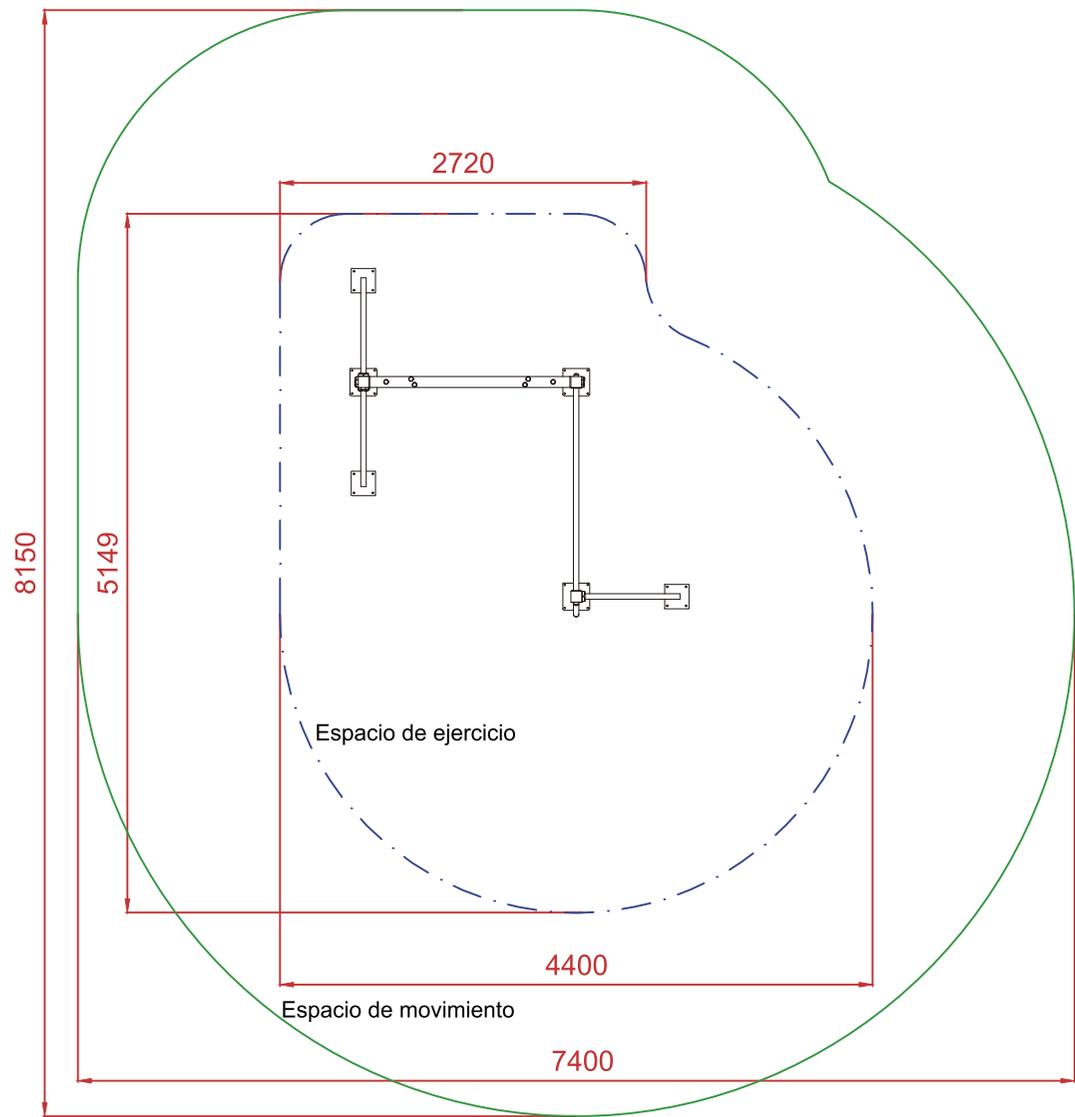
PERFIL



PLANTA



Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref: CC02	
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		CONJUNTO 2	Escala:	Hoja: 2/6
			Fecha:	01/07/2019



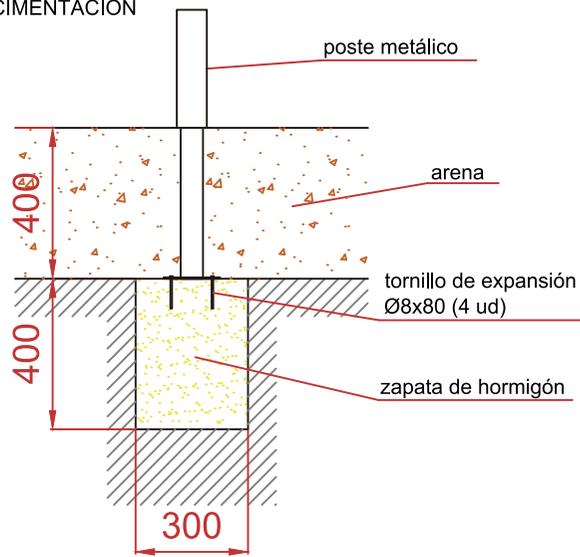
Área Movimiento: 48,93 m<sup>2</sup>  
 Área Ejercicio: 18,21 m<sup>2</sup>  
 Escala 1:2

Dibujado		PLANO 2		Ref: CC02
Revisado		ÁREA DE SEGURIDAD		
Aprobado				
Descripción:	CONJUNTO 2		Escala:	Hoja: 3/6
			Fecha:	01/07/2019

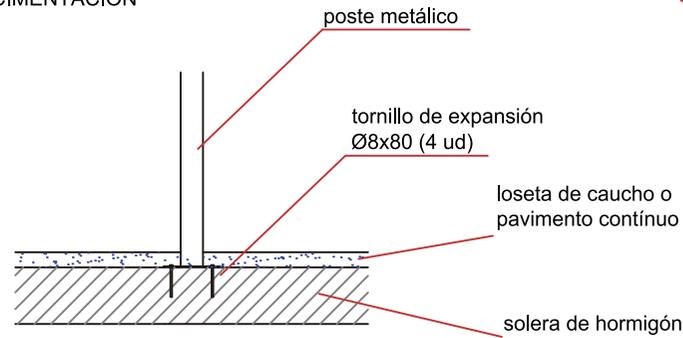


# DETALLES CIMENTACIÓN

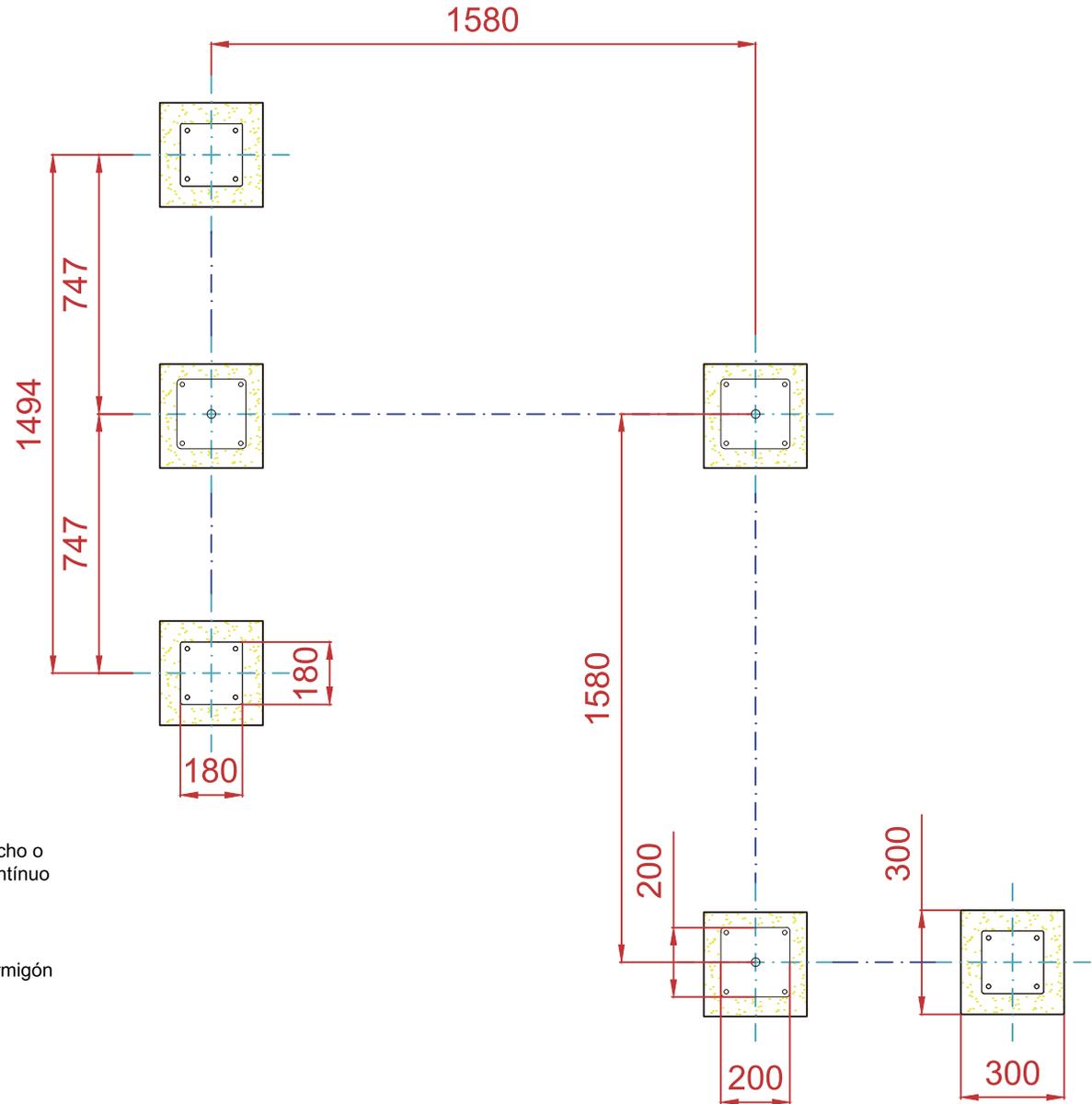
## ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



## ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

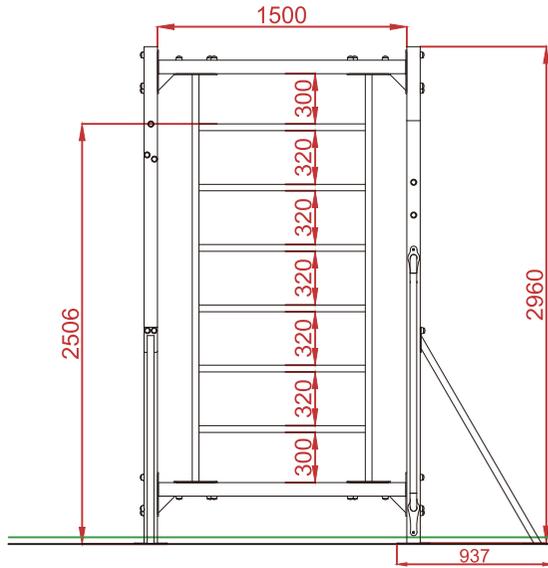


### DETALLE DE ANCLAJE

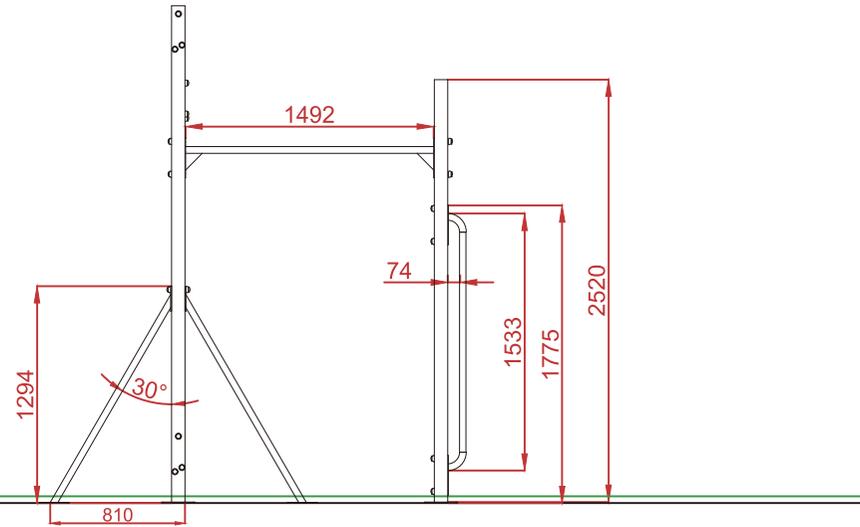


Dibujado		PLANO 3 CIMENTACIÓN Y ANCLAJES	Ref:	CC02
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		CONJUNTO 2	Escala:	Hoja:
			Fecha:	01/07/2019

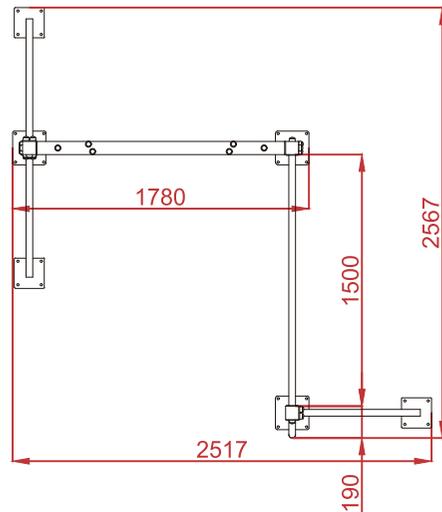
ALZADO



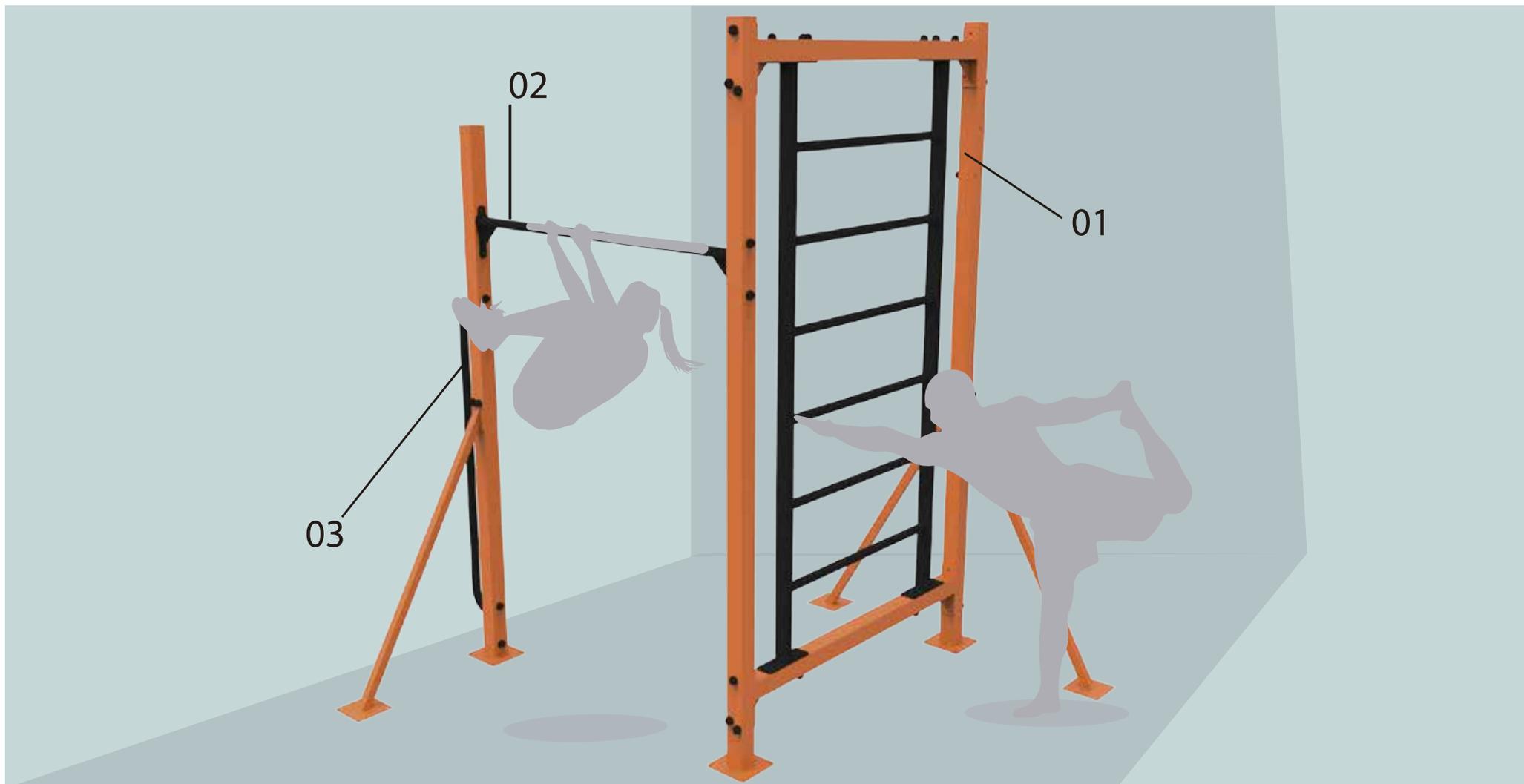
PERFIL



PLANTA



Dibujado		PLANO 4 VISTAS DE DETALLE	Ref:	CC02
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		CONJUNTO 2	Escala:	Hoja: 5/6
			Fecha:	01/07/2019



ESPALDERA

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de zona abdominal y lumbar, flexores de cadera y cuádriceps.

También se pueden realizar todo tipo de ejercicios de flexibilidad.

**USO:** Colocar los brazos totalmente estirados y agarrar la barra superior con las dos manos, con el torso erguido extienda las piernas y eleve los pies hacia arriba, formando con el cuerpo y las piernas una "L" paralela al suelo.

BARRA SIMPLE

02

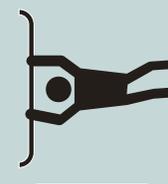


**FUNCIÓN:** Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

**USO:** Con los brazos totalmente estirados, agarre la barra con las dos manos y eleve su cuerpo mediante la flexión de los brazos, hasta que la barbilla sobrepase la barra sobre la cual se pende. Finalice extendiendo de nuevo los brazos.

BARRA VERTICAL

03



**FUNCIÓN:** Ejercicio anaeróbico de abdominales, oblicuos, hombros, brazos y antebrazos.

**USO:** Coloque los brazos estirados, en una posición abierta, mientras empuja con el brazo que queda debajo tire con el que queda arriba, trasladando toda la fuerza a la zona abdominal y los oblicuos para mantenerse en una posición lo más horizontal posible.