

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA

Ref.: BS10

STEP Y GIRO



FABRICADO CON PERFILES METÁLICOS ESTRUCTURALES
TRATAMIENTO DE PINTURA TERMOLACADA

Nº DE USUARIOS: 2 (uno en la zona step y otro en la zona de giro de cintura).

EDADES: Usuarios que midan más de 1'40 m

- STEP

INSTRUCCIONES: Agárrese al manillar con las manos, coloque los pies sobre los pedales y realice movimientos de subir y bajar, sin excesiva velocidad.

FUNCIONES: Refuerza la musculatura de los glúteos y mejora la flexibilidad. Ejercita la columna y la cadera.

ADVERTENCIA: Se trata de un ejercicio que requiere un estado de forma de las rodillas adecuado, si tiene problemas articulares o de espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando sea utilizado por niños, es necesaria la supervisión de un adulto.

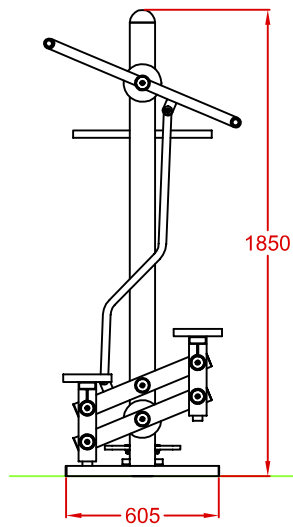
- GIRO CINTURA

INSTRUCCIONES: Colóquese sobre la plataforma y cójase fuertemente del agarrador. Gire el cuerpo hacia ambos sentidos.

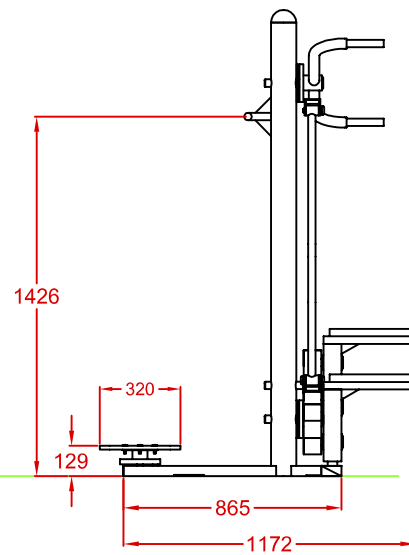
FUNCIONES: Activación del abdomen y la cadera además de mejorar la agilidad de la columna vertebral.

ADVERTENCIA: Mantenga firme el cuerpo. El disco sólo puede ser ocupado por un usuario. Cuando sea utilizado por niños, es necesaria la supervisión de un adulto.

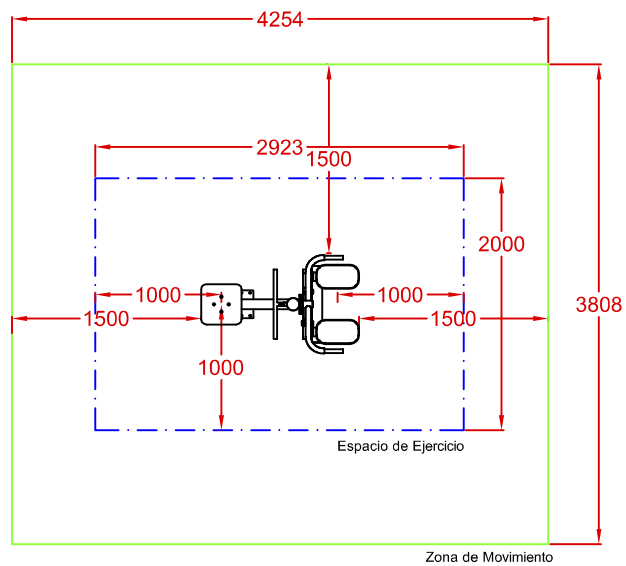
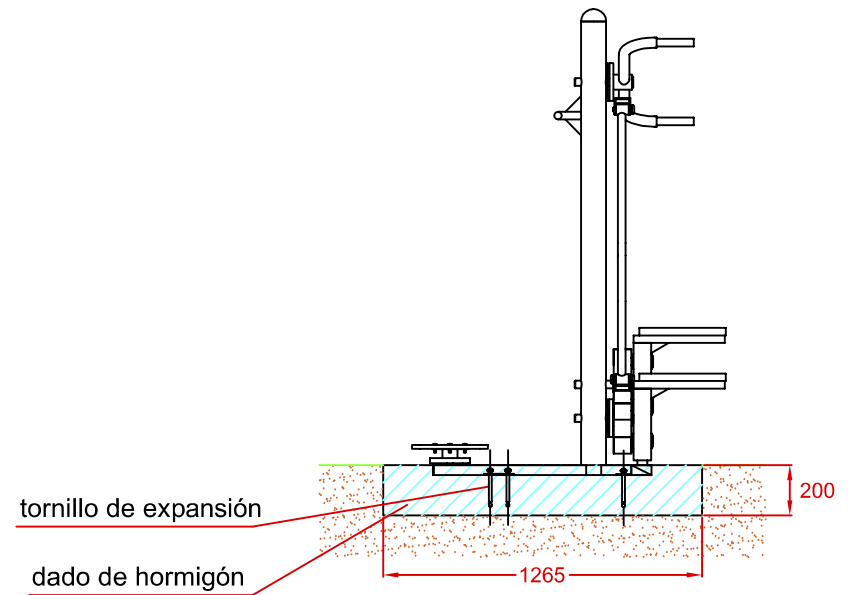
PERFIL



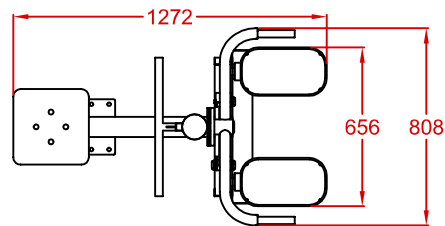
ALZADO



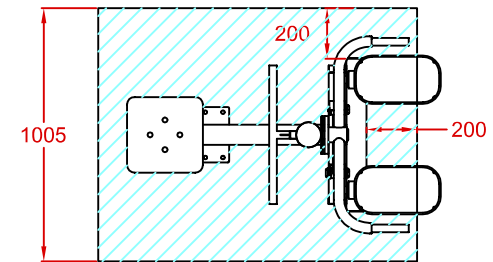
CIMENTACIÓN



PLANTA



VISTA SUPERIOR ZAPATA



Ref:	Cantidad	Designación	Material	Dimensiones
Dibujado		VISTAS Y CIMENTACIÓN	Ref: BS10	
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Peso:	
BIOSALUDABLE METÁLICO "STEP Y GIRO"		Fecha: 03-08-16		

