

# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC10

Puntos de Equilibrio

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 0,60 m

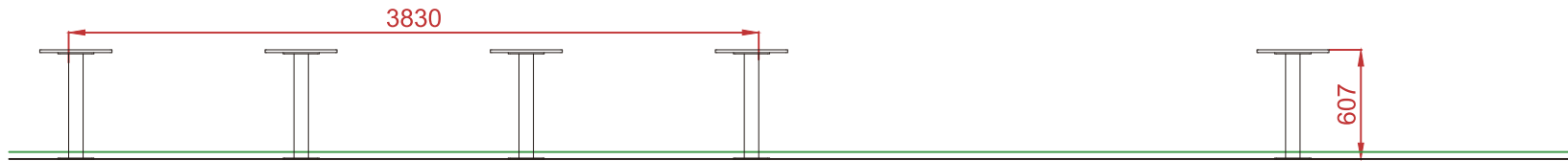
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

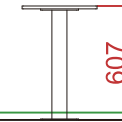
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

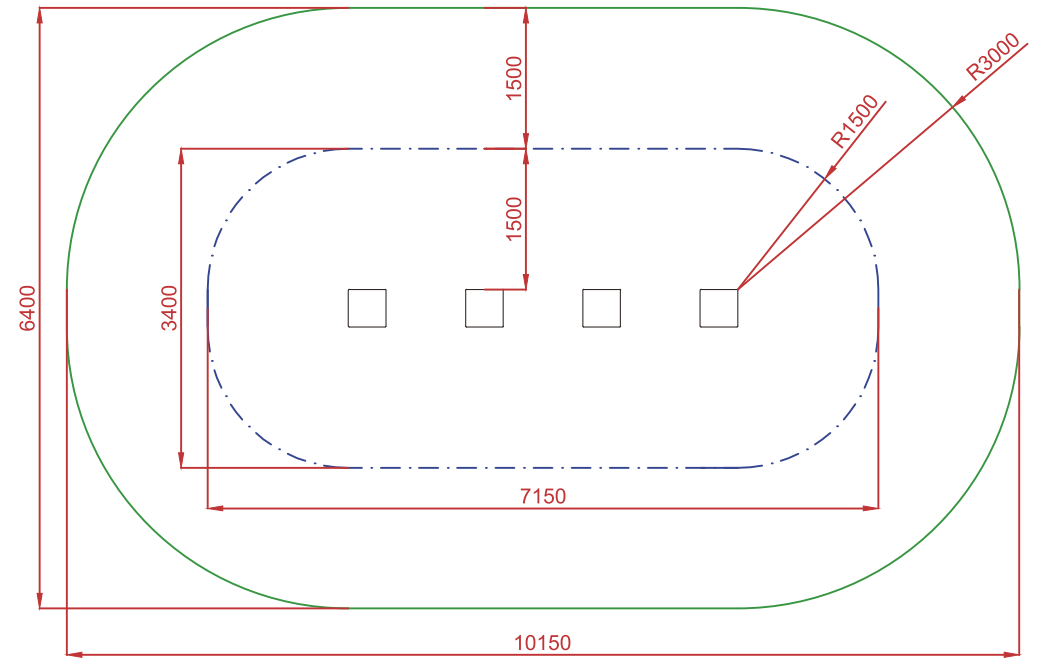
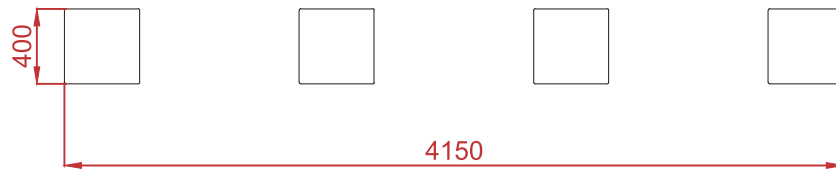
ALZADO



PERFIL



PLANTA

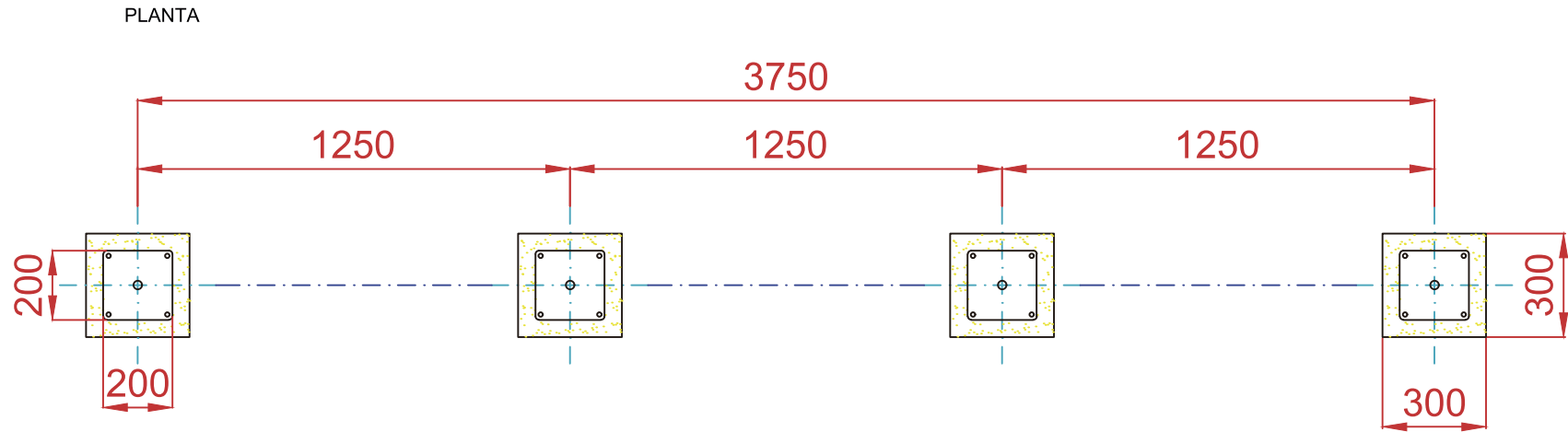


Área Movimiento: 57,23 m2

Área Ejercicio: 22,38 m2

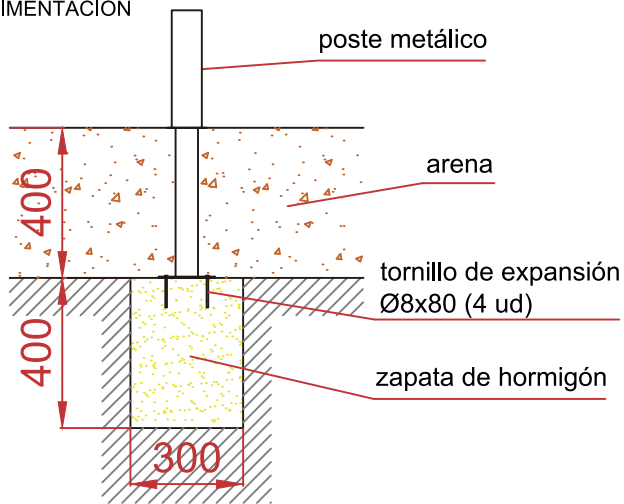
Escala 1:2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref:	MC10
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
PUNTOS DE EQUILIBRIO			2/5	
		Fecha:	10/07/2019	

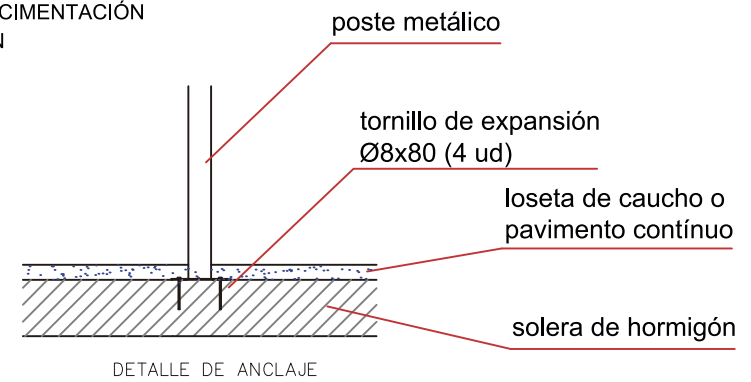


DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

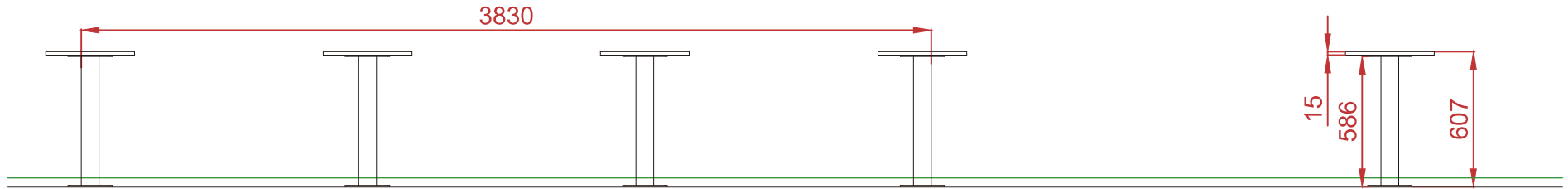


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

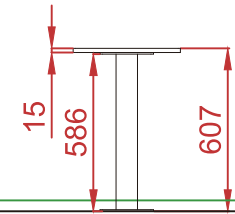


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN	Ref:	MC10
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	3/5
PUNTOS DE EQUILIBRIO		Fecha:	10/07/2019	

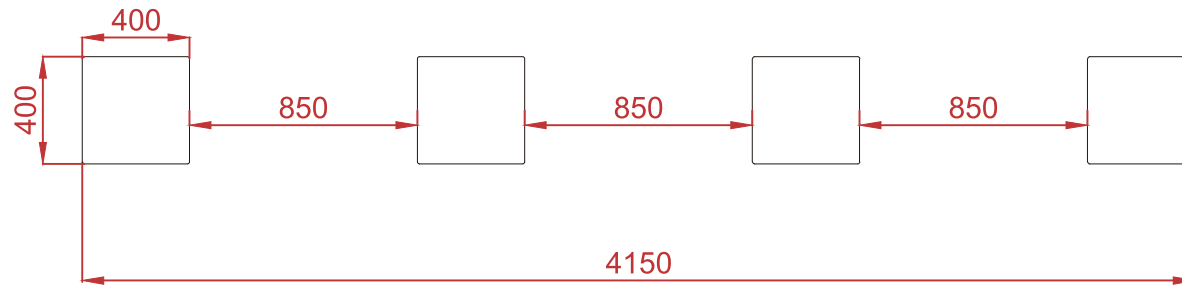
ALZADO



PERFIL

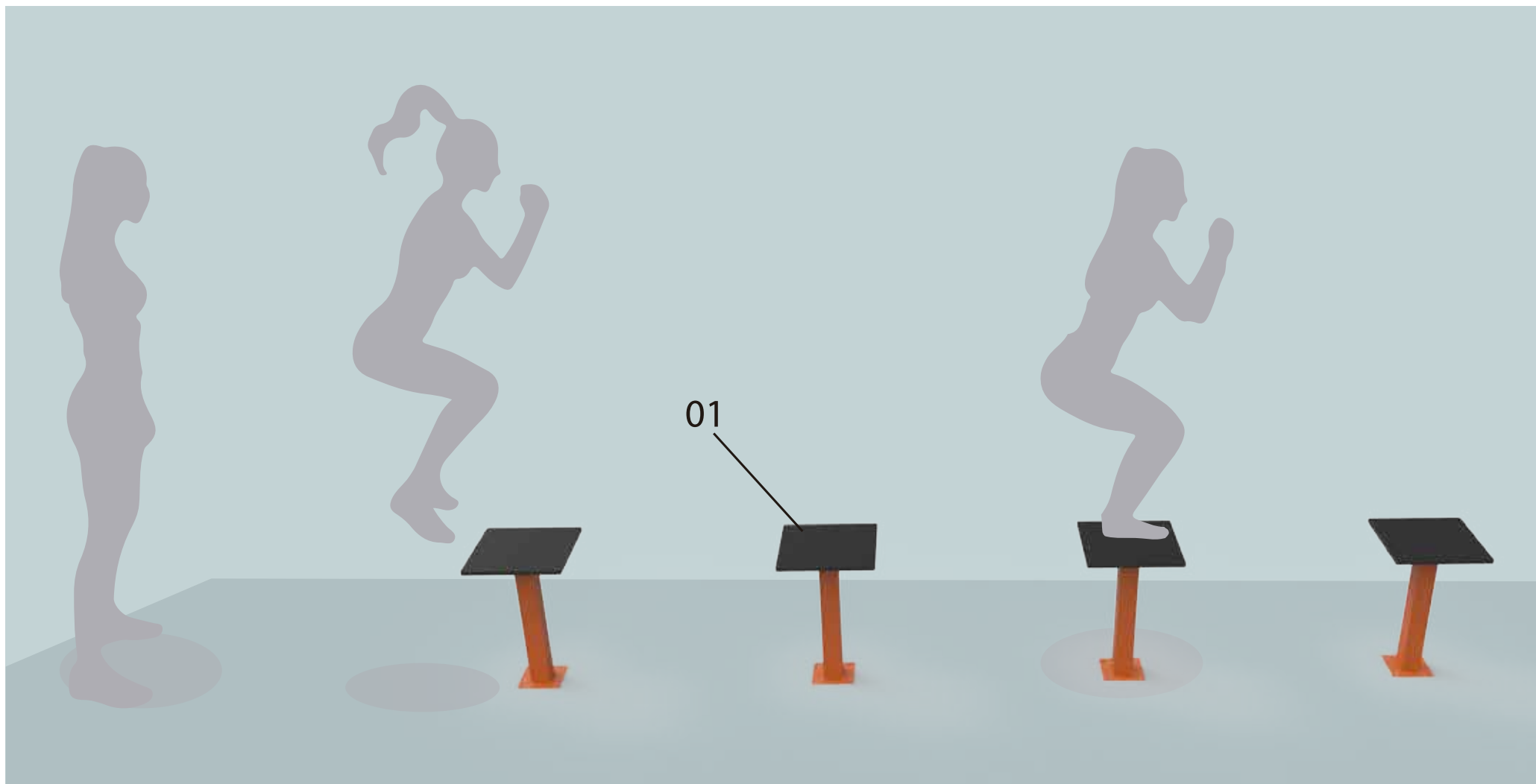


PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref:	MC10
Revisado			Escala:	Hoja: 4/5
Aprobado				
Descripción:		PUNTOS DE EQUILIBRIO	Fecha:	10/07/2019





#### PUNTOS EQUILIBRIOS

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de fuerza y potencia del tren inferior y zona media del cuerpo.

**USO:** En posición bípeda, coger impulso y saltar, bien con las dos piernas o adelantando una, sobre uno de los puntos. Aprovechando el impulso, continuar saltando de un punto a otro.