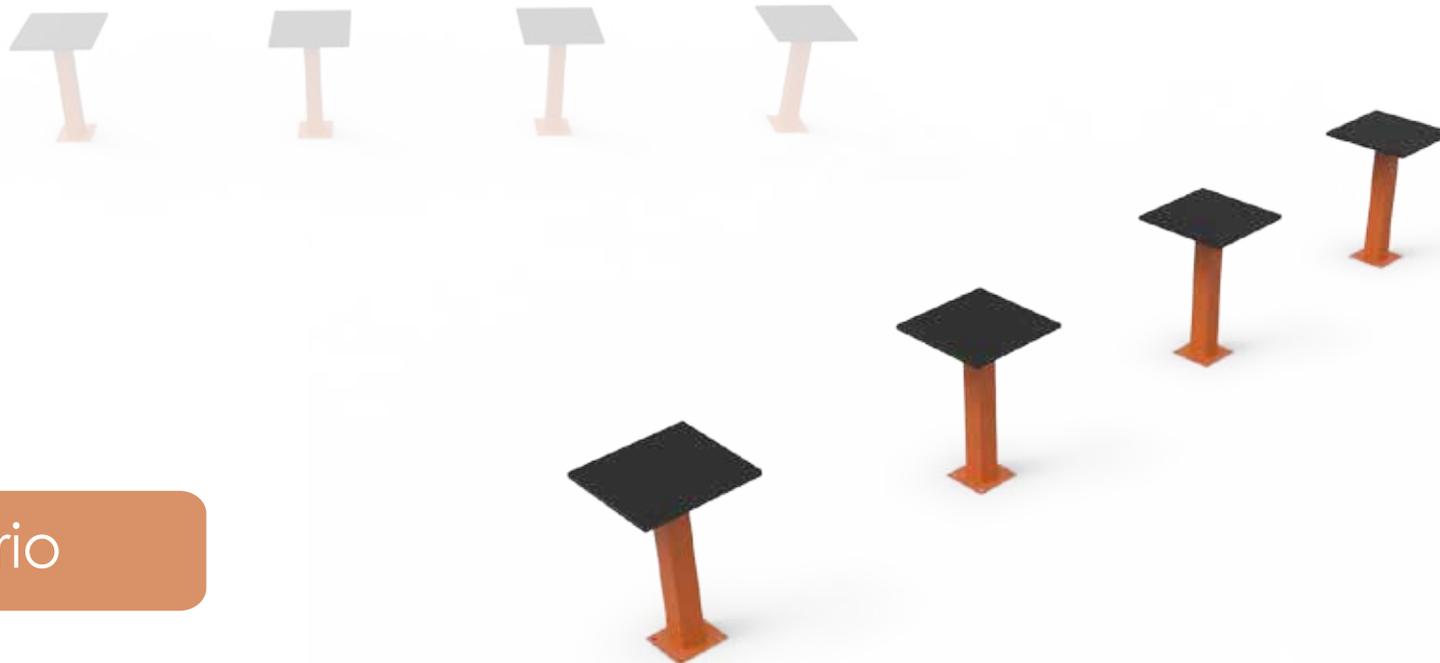


# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC10

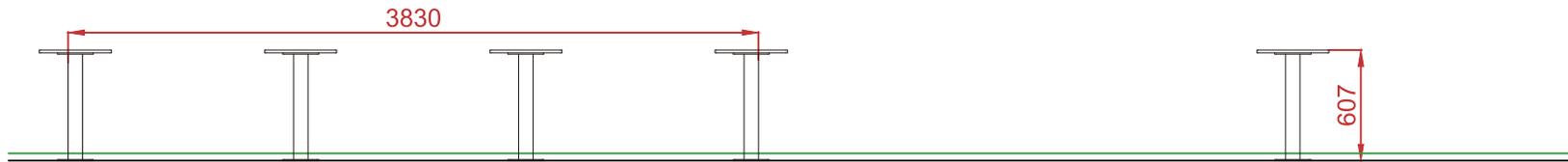
Puntos de Equilibrio

EN-UNE 16630

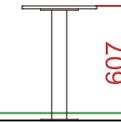


Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura  
Altura libre de caída 0,60 m  
Componentes de acero carbono  
Tratamiento galvanizado y pintado al horno  
Tornillería protegida con tapones de polipropileno  
1 usuario

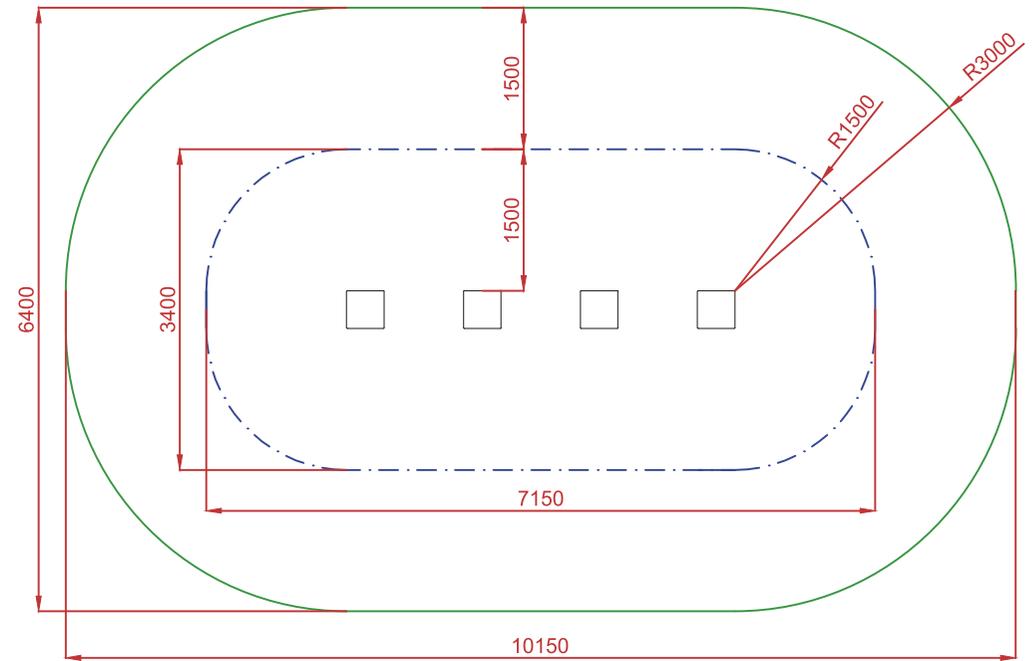
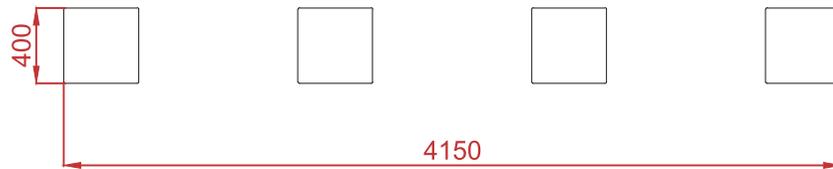
ALZADO



PERFIL



PLANTA

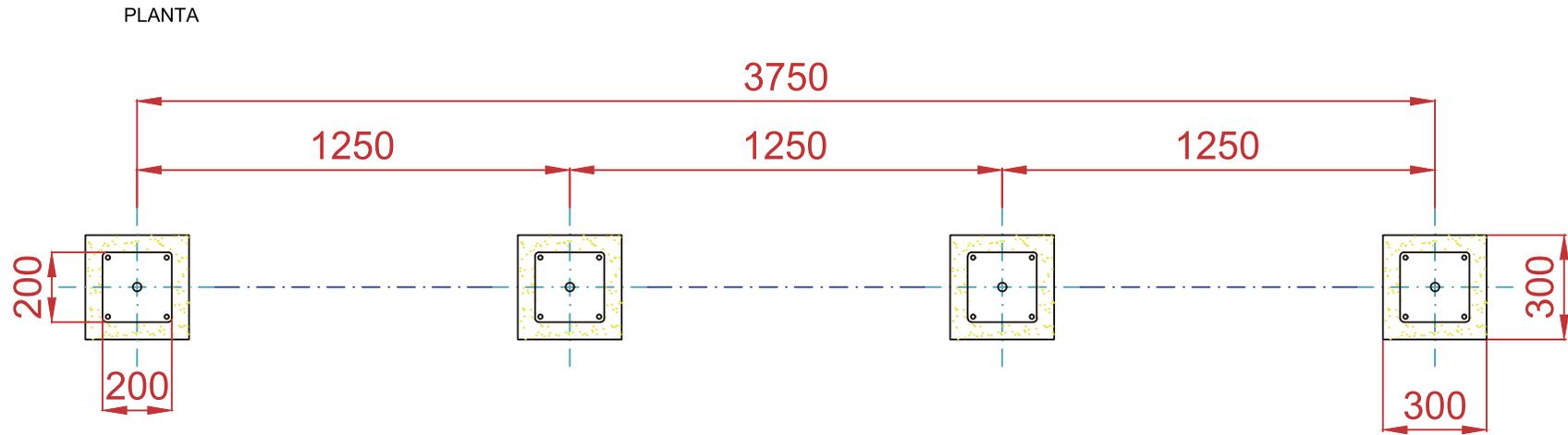


Área Movimiento: 57,23 m2

Área Ejercicio: 22,38 m2

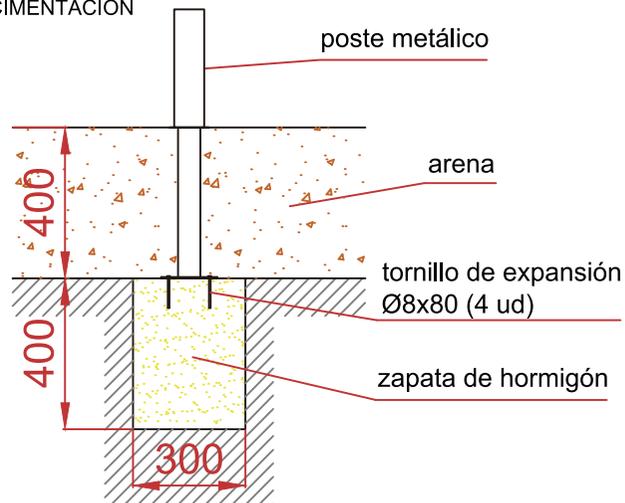
Escala 1:2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref:	MC10
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	PUNTOS DE EQUILIBRIO		Escala:	Hoja:
			Fecha:	10/07/2019

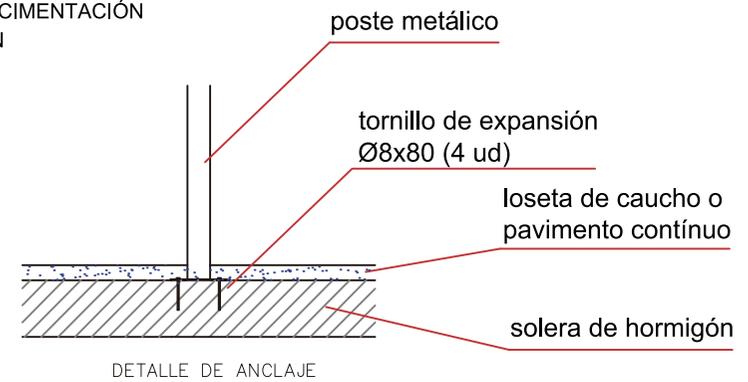


DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

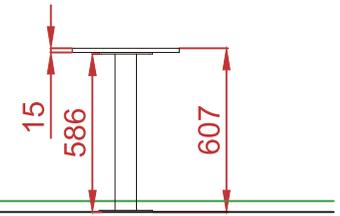


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN	Ref:	MC10
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
PUNTOS DE EQUILIBRIO			3/5	
		Fecha:	10/07/2019	

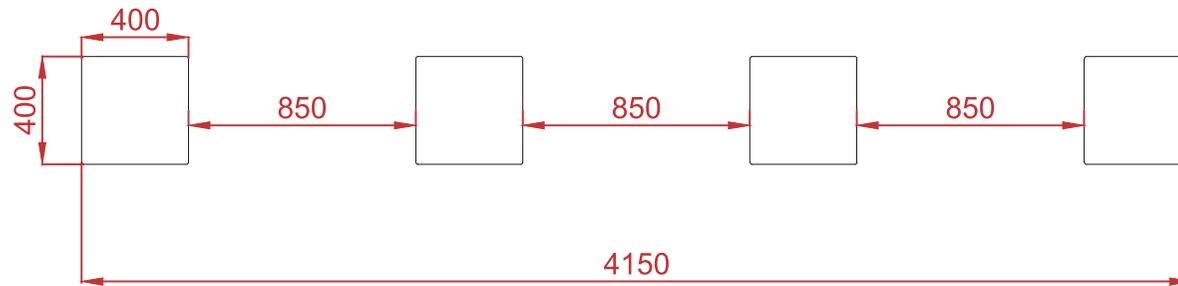
ALZADO



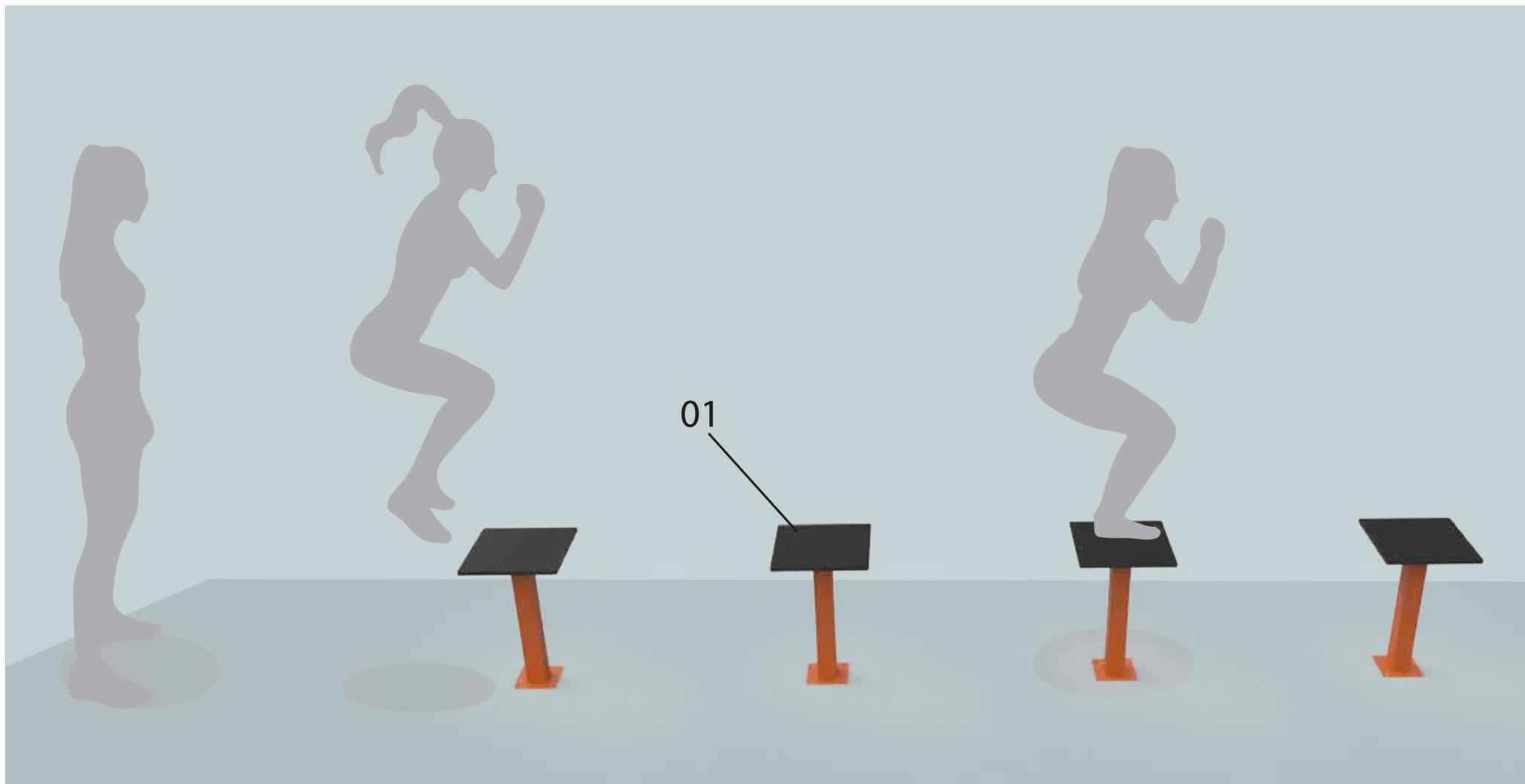
PERFIL



PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref:	MC10
Revisado			Escala:	Hoja: 4/5
Aprobado				
Descripción:		PUNTOS DE EQUILIBRIO	Fecha:	10/07/2019
				



#### PUNTOS EQUILIBRIOS

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de fuerza y potencia del tren inferior y zona media del cuerpo.

**USO:** En posición bípeda, coger impulso y saltar, bien con las dos piernas o adelantando una, sobre uno de los puntos. Aprovechando el impulso, continuar saltando de un punto a otro.