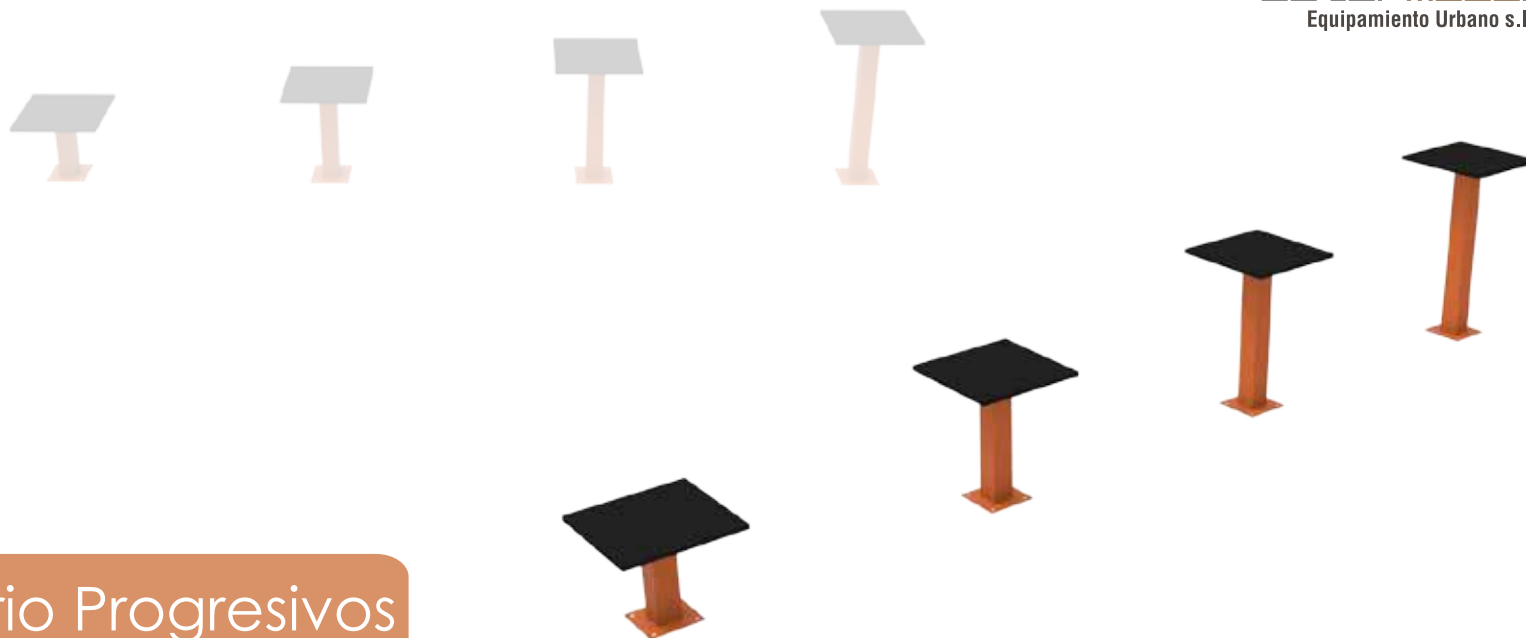


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC10P

Puntos de Equilibrio Progresivos

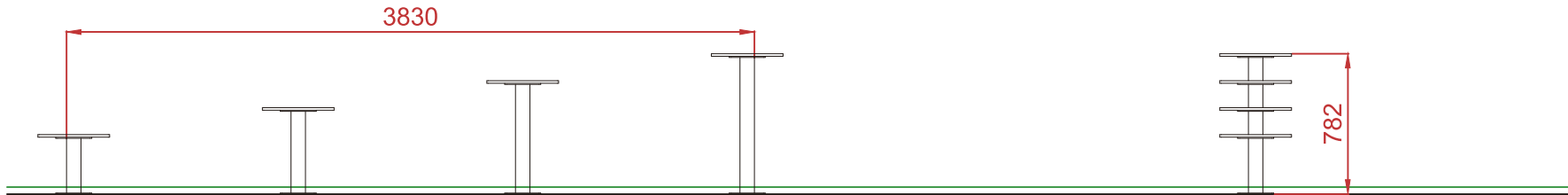
EN-UNE 16630



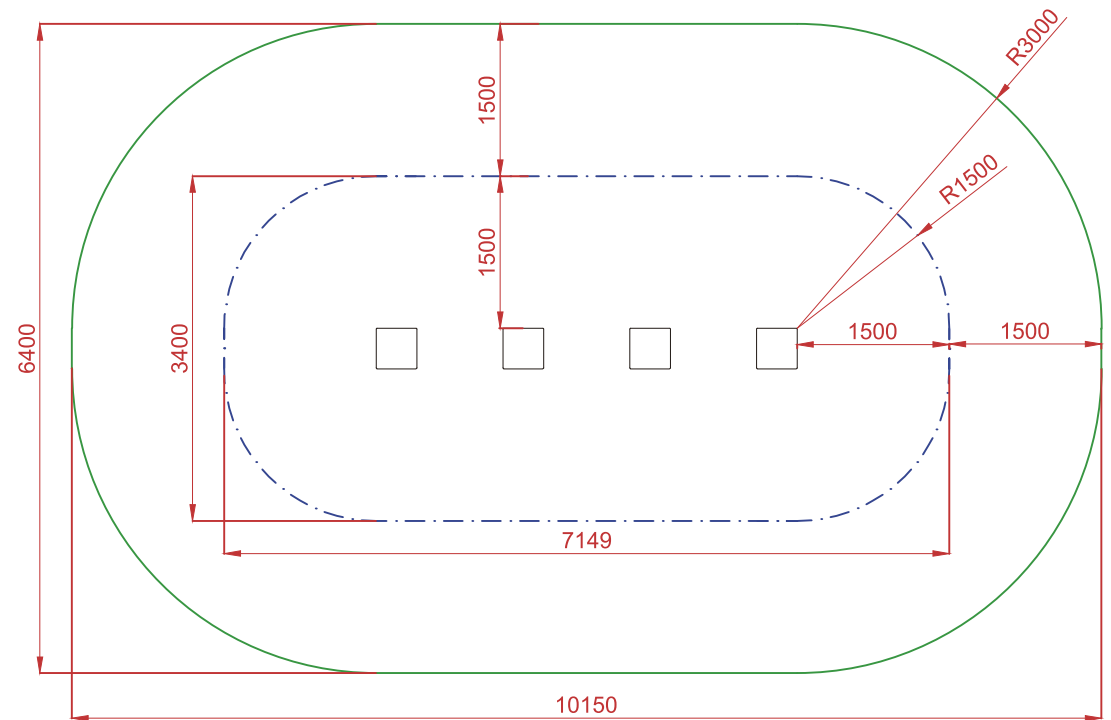
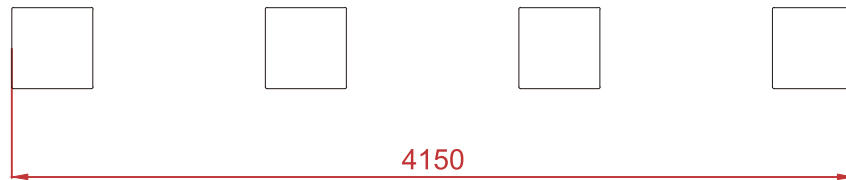
Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura
Altura libre de caída 0,78 m
Componentes de acero carbono
Tratamiento galvanizado y pintado al horno
Tornillería protegida con tapones de polipropileno
1 usuario

ALZADO

PERFIL

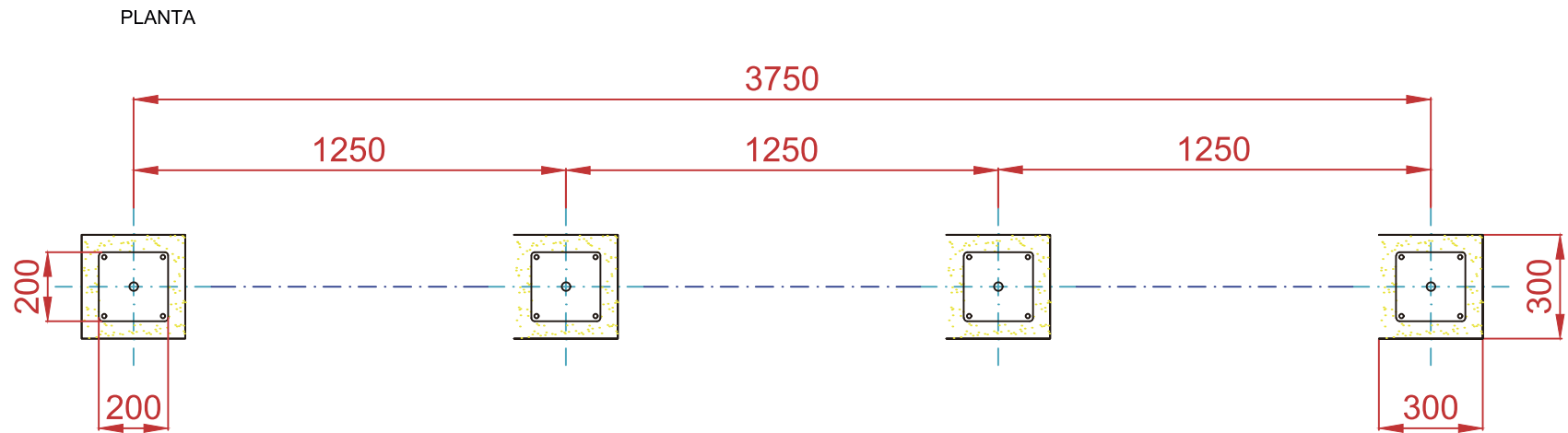


PLANTA



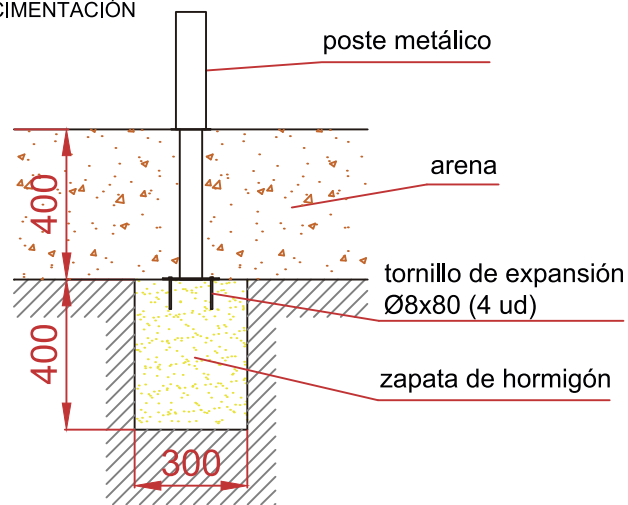
Área Movimiento: 57,23 m²
 Área Ejercicio: 22,38 m²
 Escala 1:2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref:	MC10P
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	PUNTOS DE EQUILIBRIO PROGRESIVOS		Escala:	Hoja: 2/5
			Fecha:	10/07/2019

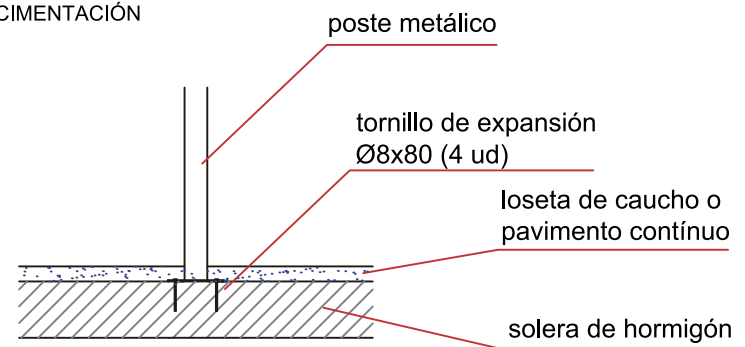


DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



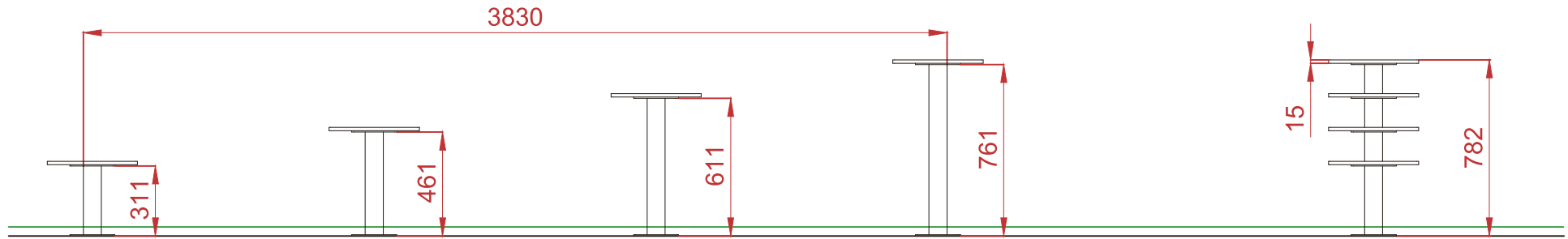
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



DETALLE DE ANCLAJE

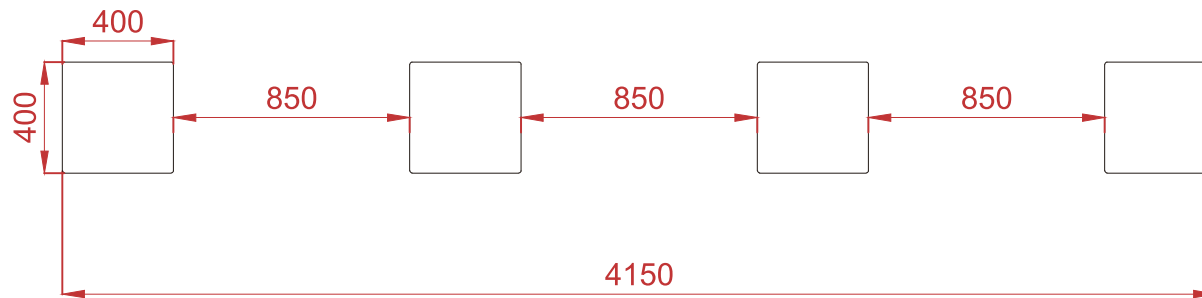
Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN	Ref:	MC10P
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	3/5
PUNTOS DE EQUILIBRIO PROGRESIVOS		Fecha:	10/07/2019	

ALZADO

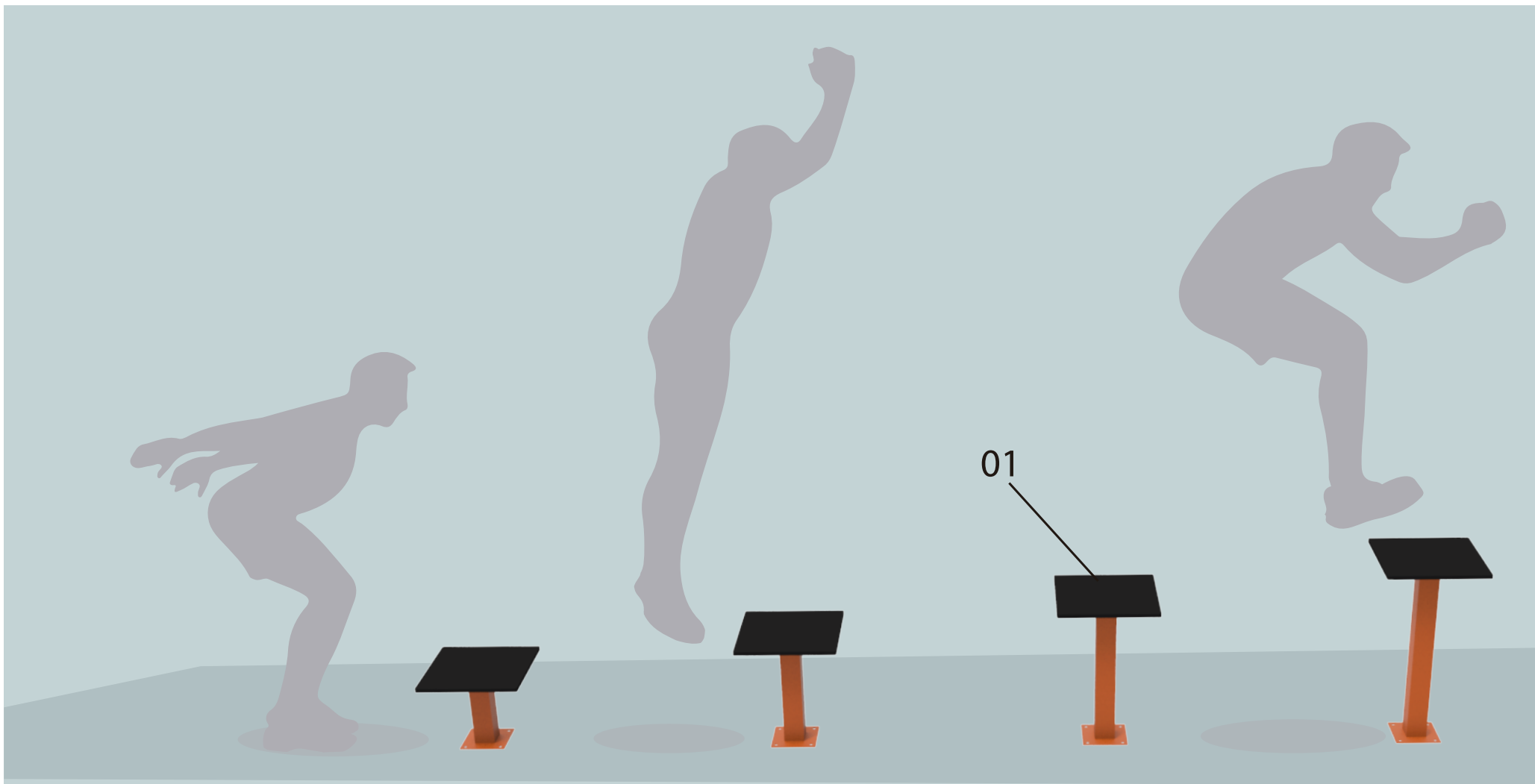


PERFIL

PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref:	MC10P
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	PUNTOS DE EQUILIBRIO PROGRESIVOS		Escala:	Hoja: 4/5
			Fecha:	10/07/2019



PUNTOS EQUILIBRIOS

01



FUNCIÓN: Ejercicios de fuerza y potencia del tren inferior y zona media del cuerpo.

USO: En posición bípeda, coger impulso y saltar, bien con las dos piernas o adelantando una, sobre uno de los puntos. Aprovechando el impulso, continuar saltando de un punto al siguiente más alto.