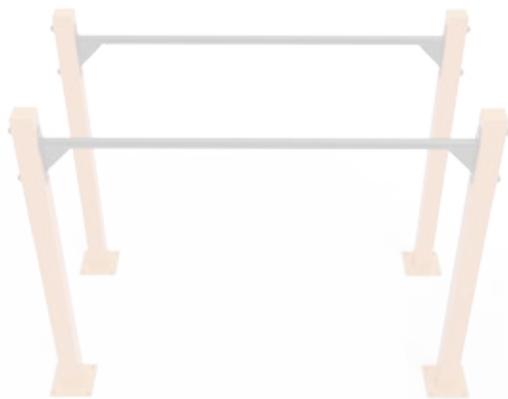


# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC03P

Barras 1200 Paralelas

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,20m

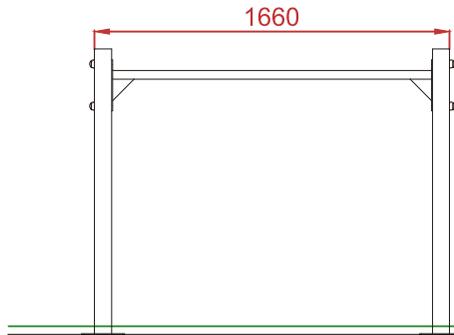
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

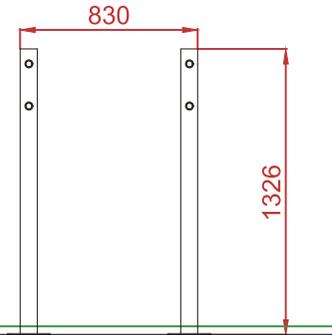
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

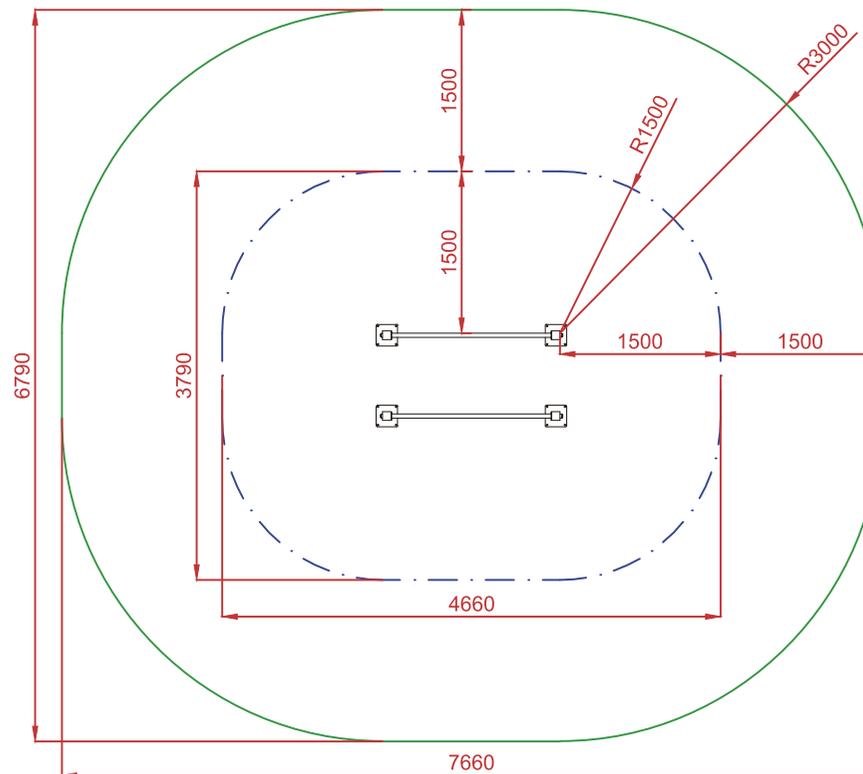
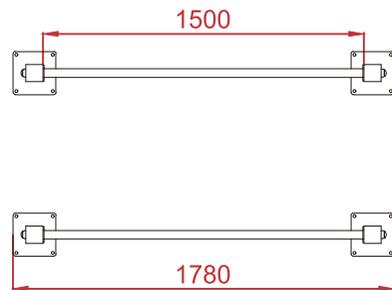
ALZADO



PERFIL



PLANTA



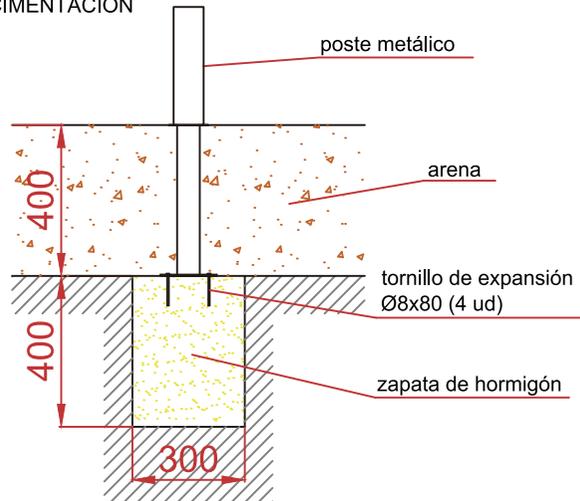
Área Movimiento: 44,29 m<sup>2</sup>  
 Área Ejercicio: 15,73 m<sup>2</sup>  
 Escala 1:2

Dibujado		PLANO 1		Ref: MC03P
Revisado		VISTAS GENERALES		
Aprobado				
Descripción:		BARRAS 1200 PARALELAS	Escala:	Hoja: 2/5
			Fecha:	08/07/2019

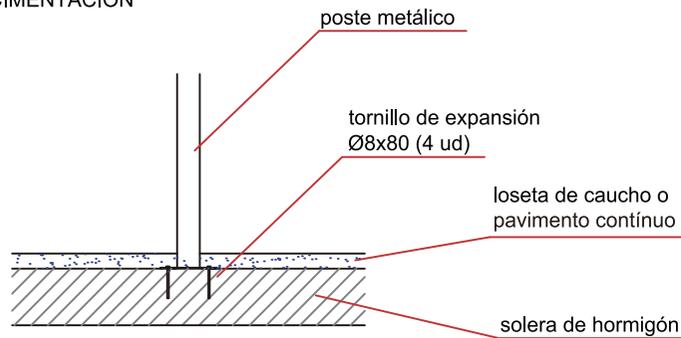


## DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

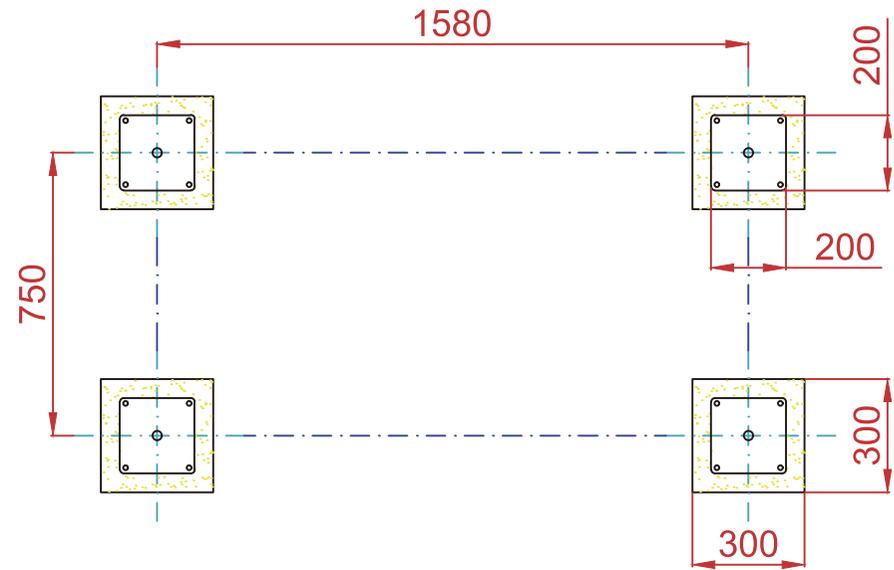


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



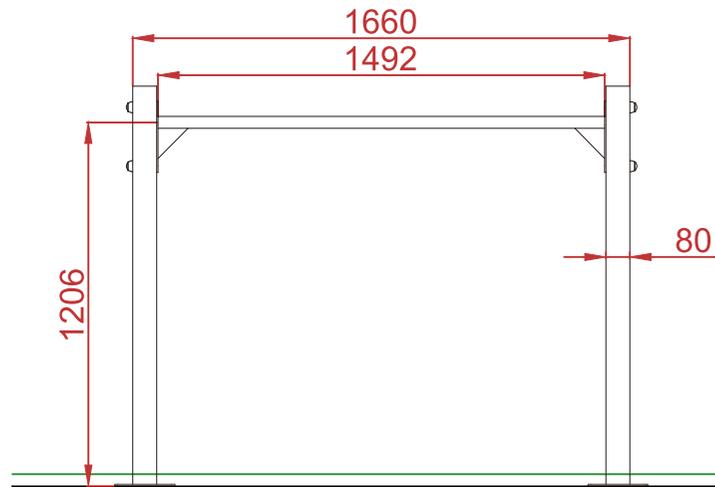
DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

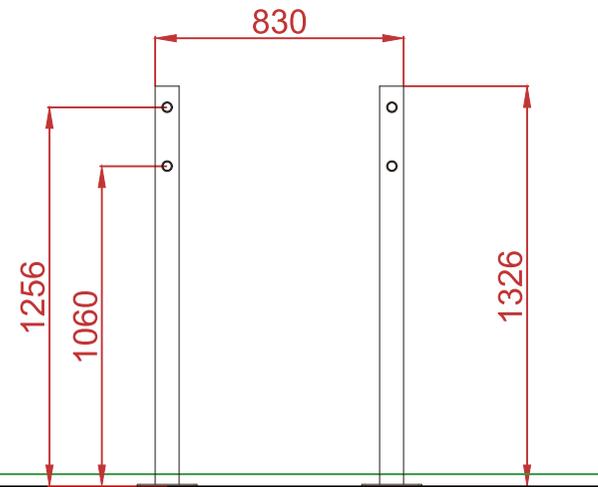


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC03P
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS 1200 PARALELAS			3/5	
		Fecha:	08/07/2019	

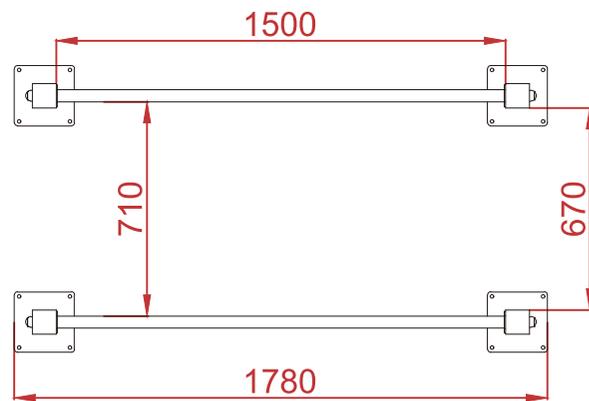
### ALZADO



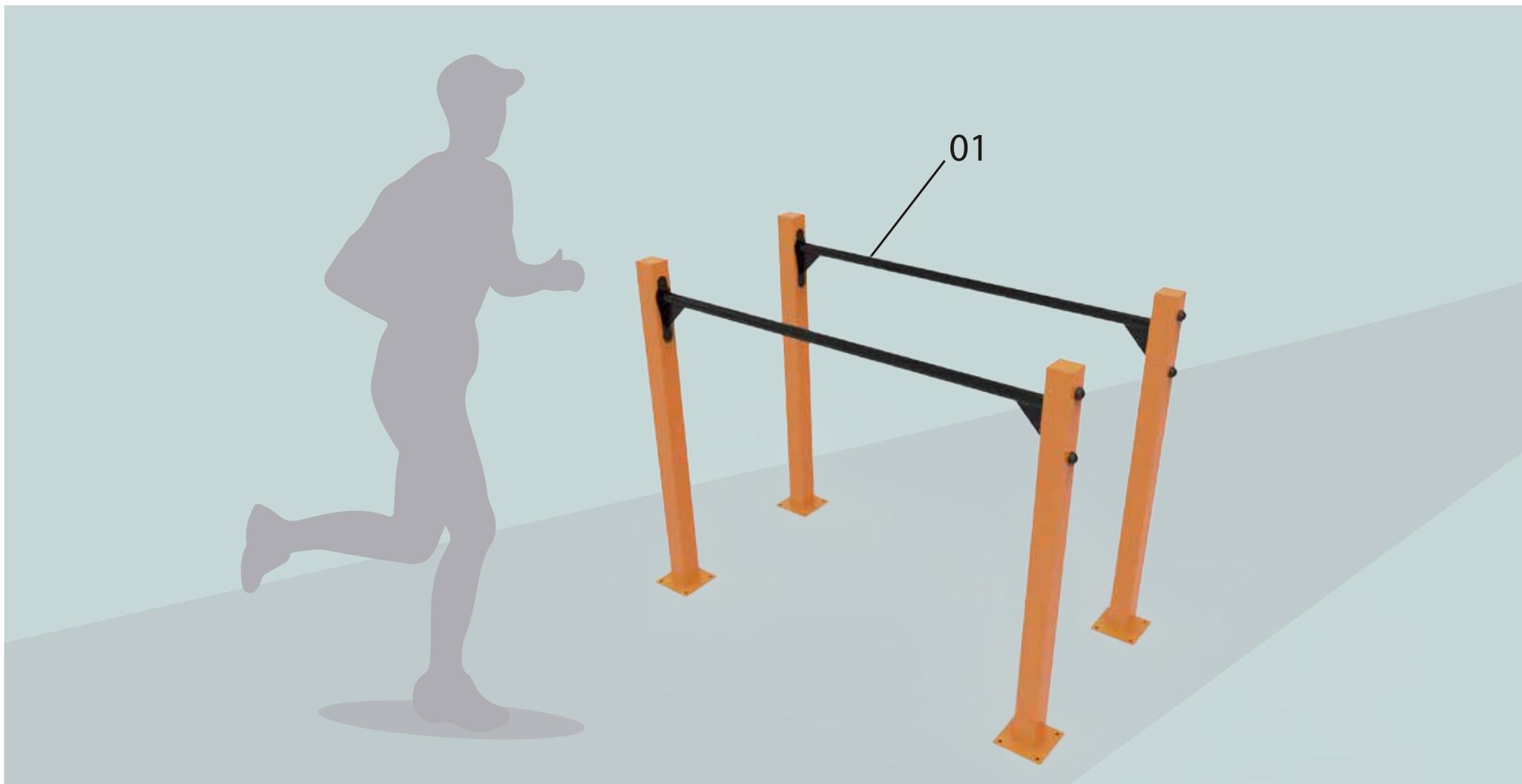
### PERFIL



### PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref:	MC03P
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS 1200 PARALELAS			4/5	
		Fecha:	08/07/2019	



#### BARRAS PARALELAS

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de equilibrio y tonificación trabajando la musculatura de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, zona pectoral, espalda y brazos.

**USO:** Con las manos apoyadas sobre las barras, con el cuerpo elevado y suspendido sobre el suelo, realizar flexión y extensión de los brazos, sin sobrepasar 90° de flexión de los codos.