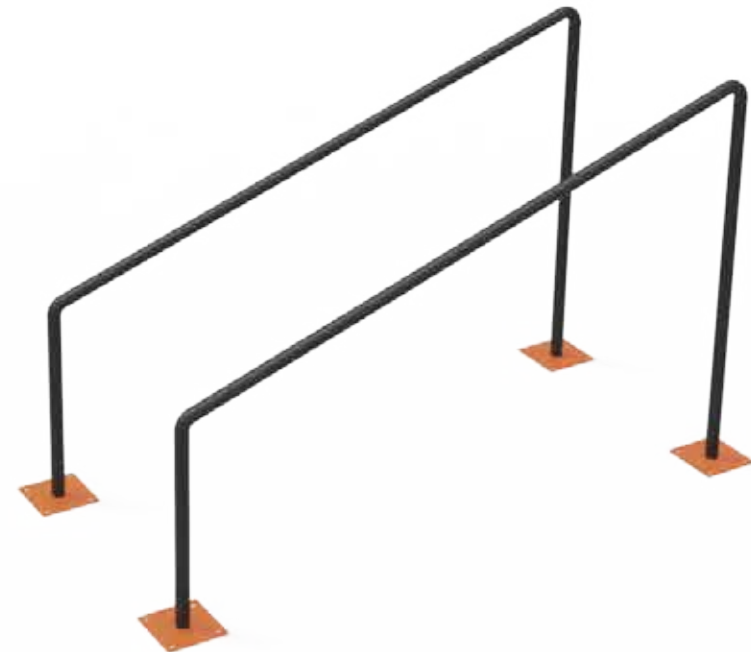


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA

Ref.: MC11

Barras Torcidas

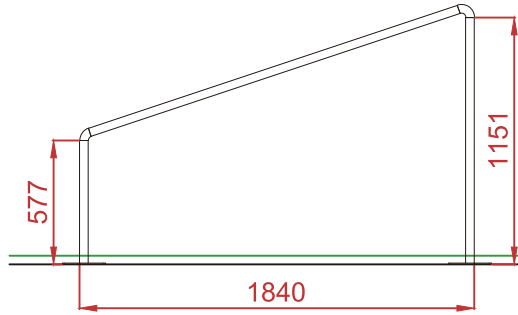
EN-UNE 16630



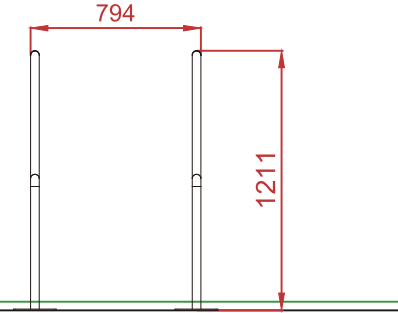
Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura
Altura libre de caída 1,20 m

Componentes de acero carbono
Tratamiento galvanizado y pintado al horno
Tornillería protegida con tapones de polipropileno
1 usuario

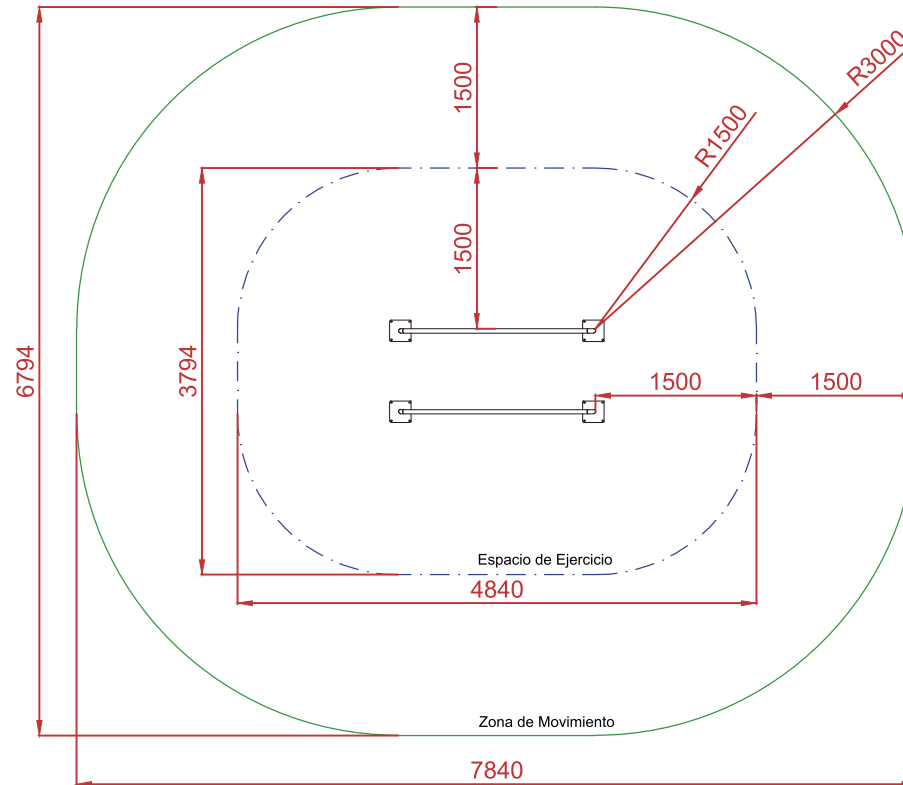
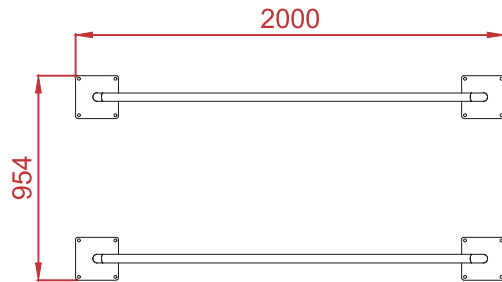
ALZADO



PERFIL



PLANTA

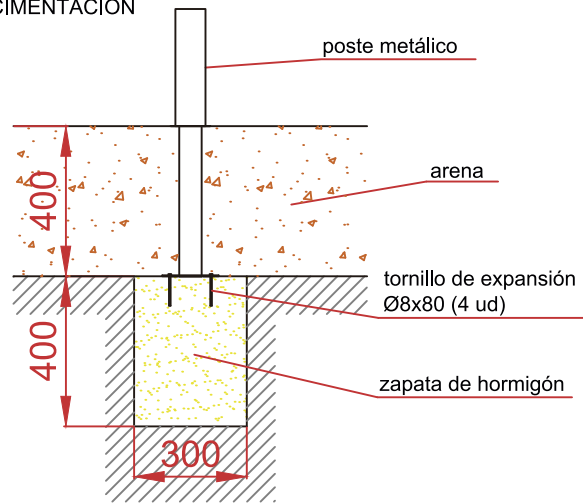


Área Movimiento: 45,53 m2
 Área Ejercicio: 16,43 m2
 Escala 1:2

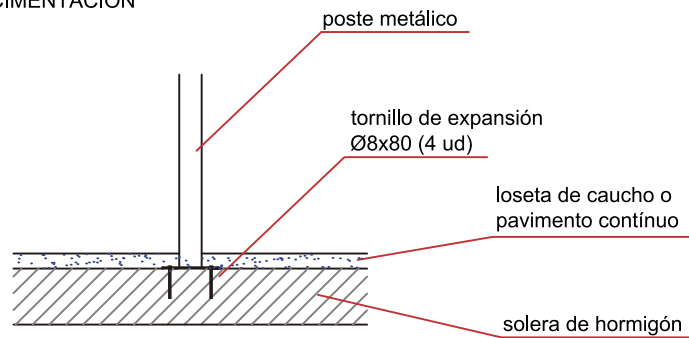
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref:	MC11
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	BARRAS TORCIDAS		Escala:	Hoja: 2/5
			Fecha:	10/07/2019

DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

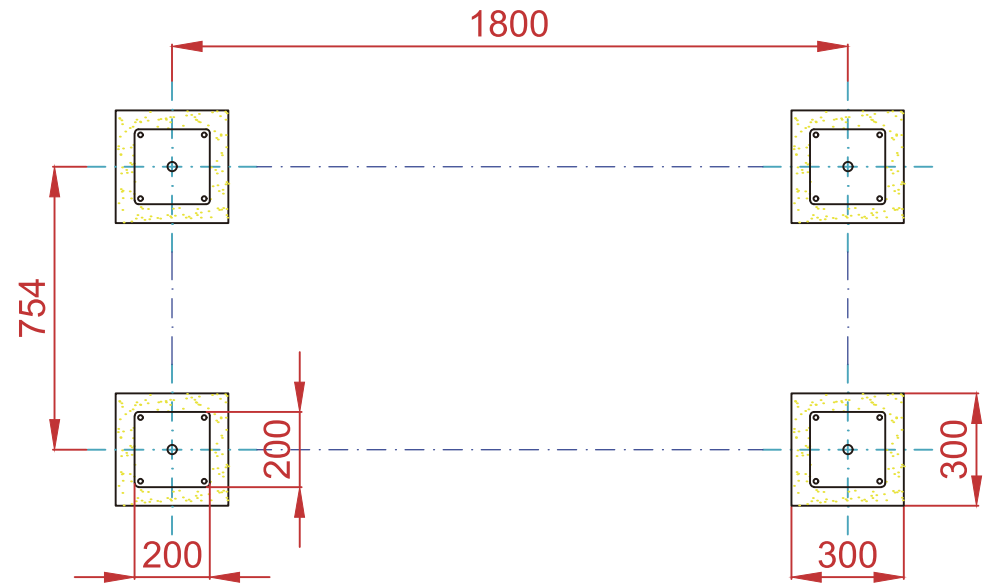


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



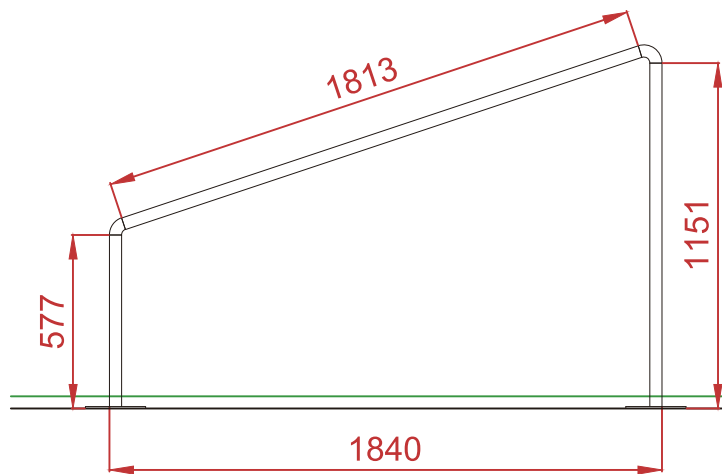
DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

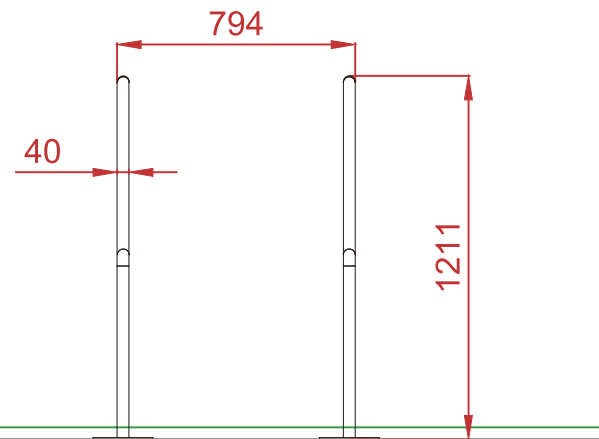


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN	Ref:	MC11
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		BARRAS TORCIDAS	Escala:	Hoja: 3/5
			Fecha:	10/07/2019

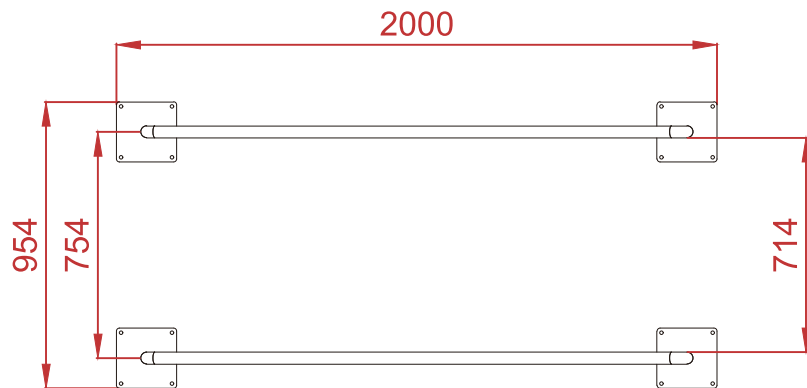
ALZADO




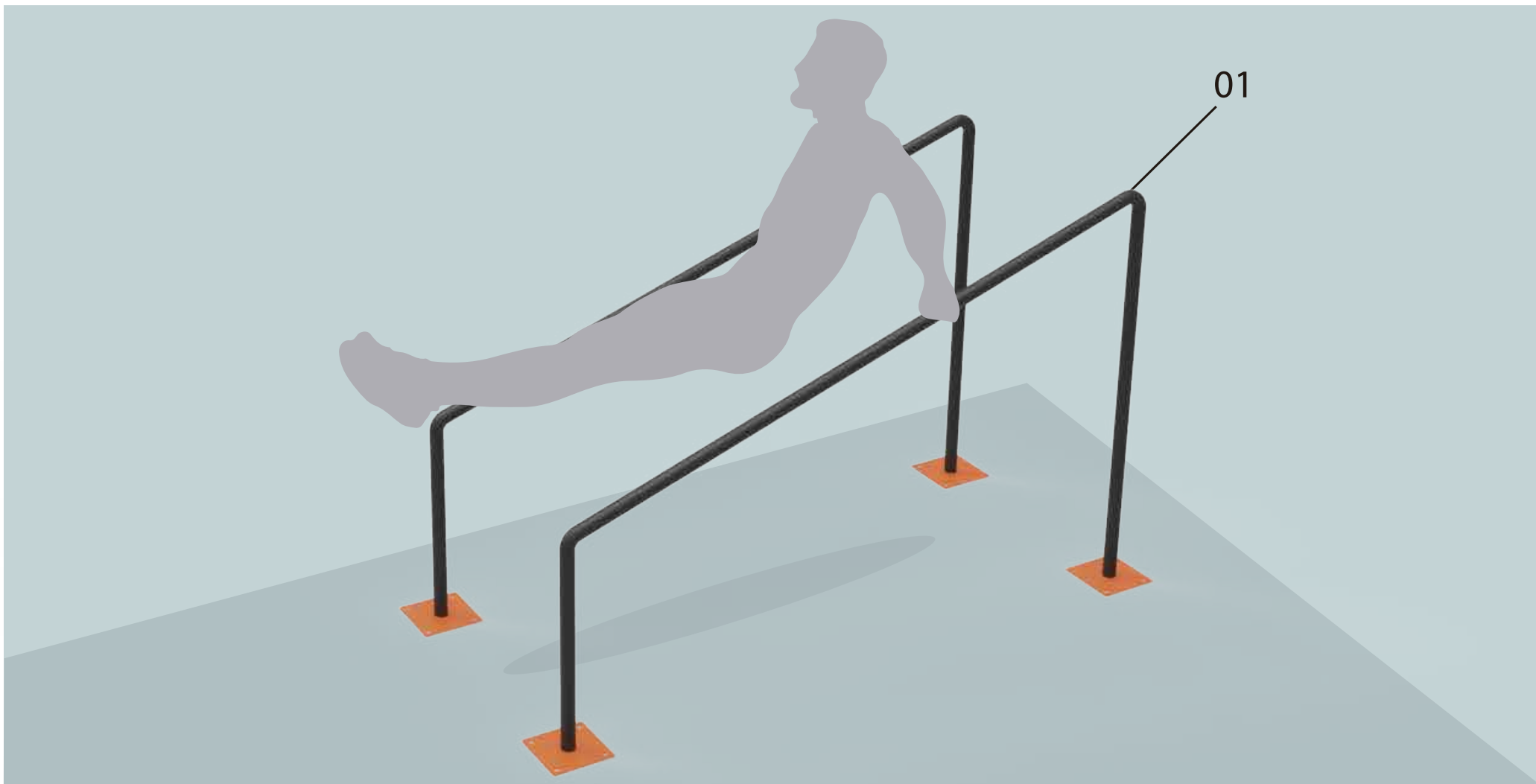
PERFIL



PLANTA



Dibujado		PLANO 3		Ref:	MC11
Revisado		VISTAS DE DETALLE			
Aprobado					
Descripción: BARRAS TORCIDAS			Escala:	Hoja:	
				4/5	
			Fecha:	10/07/2019	
					



BARRAS TORCIDAS

01



FUNCIÓN: Ejercicios de fondo, de abdominales y flexiones.

USO: Para el primer ejercicio, mantenerse boca abajo, con los pies en el suelo y apoyando las manos en las barras, realizar flexión y extensión de los brazos. En el segundo ejercicio, realizar flexión y extensión de los brazos, con el cuerpo elevado y suspendido del suelo.