

# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC11T

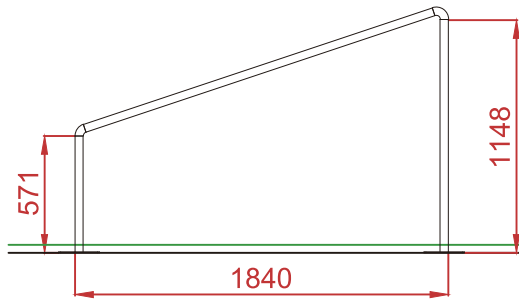
Barras Torcidas Triples

EN-UNE 16630

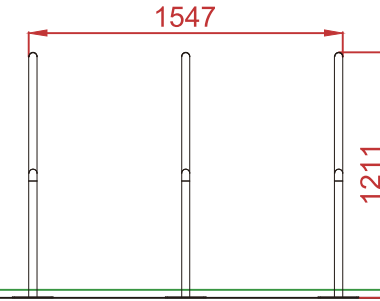


Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura  
Altura libre de caída 1,20 m  
Componentes de acero carbono  
Tratamiento galvanizado y pintado al horno  
Tornillería protegida con tapones de polipropileno  
1 usuario

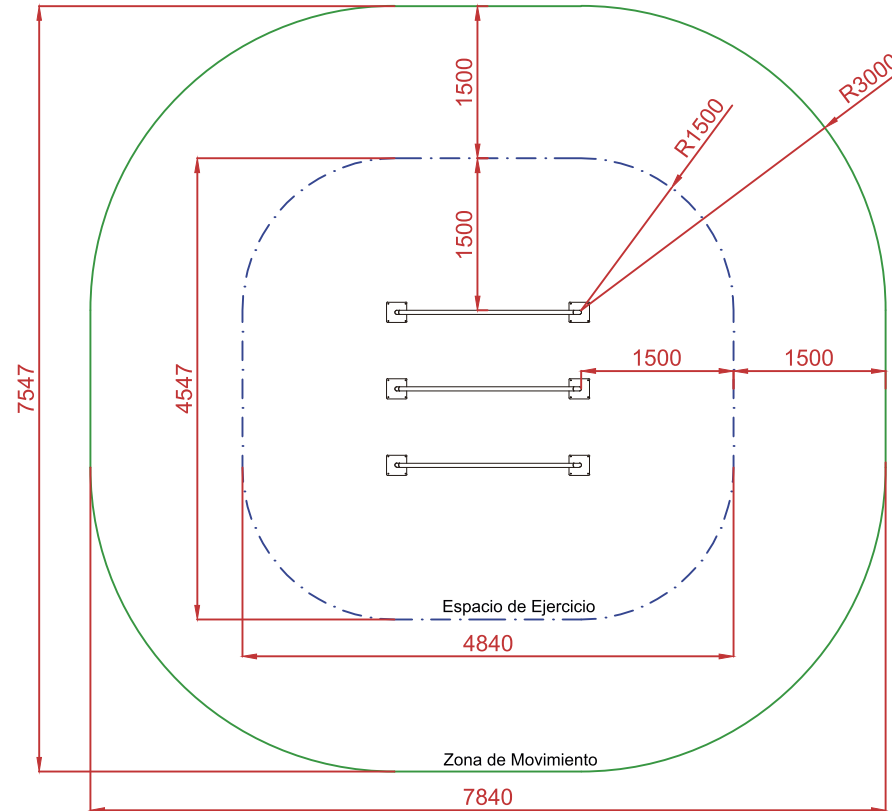
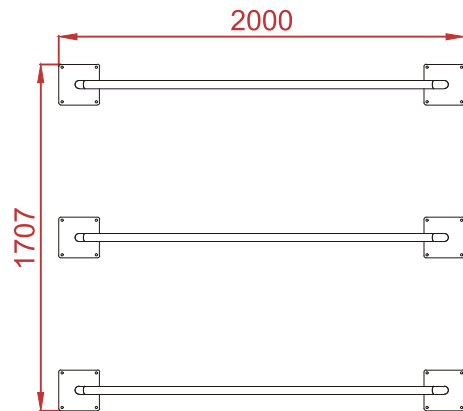
ALZADO



PERFIL



PLANTA

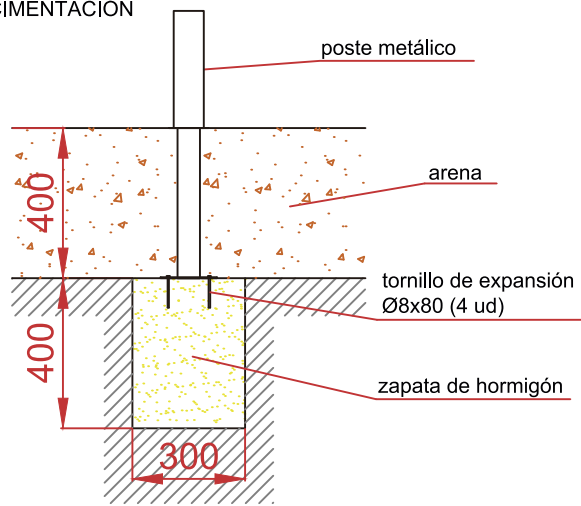


Área Movimiento: 51,44 m<sup>2</sup>  
 Área Ejercicio: 20 m<sup>2</sup>  
 Escala 1:2

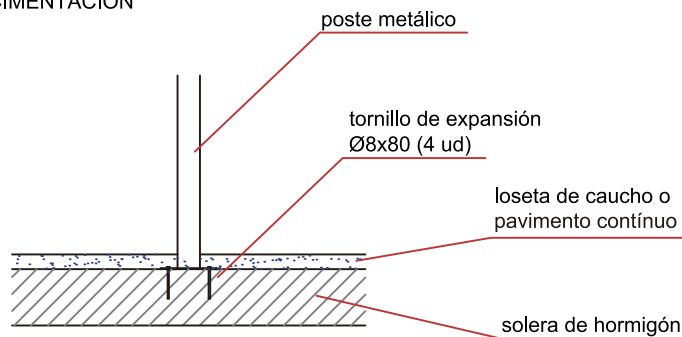
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref:	MC11T
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	BARRAS TORCIDAS TRIPLES		Escala:	Hoja: 2/5
			Fecha:	10/07/2019

# DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

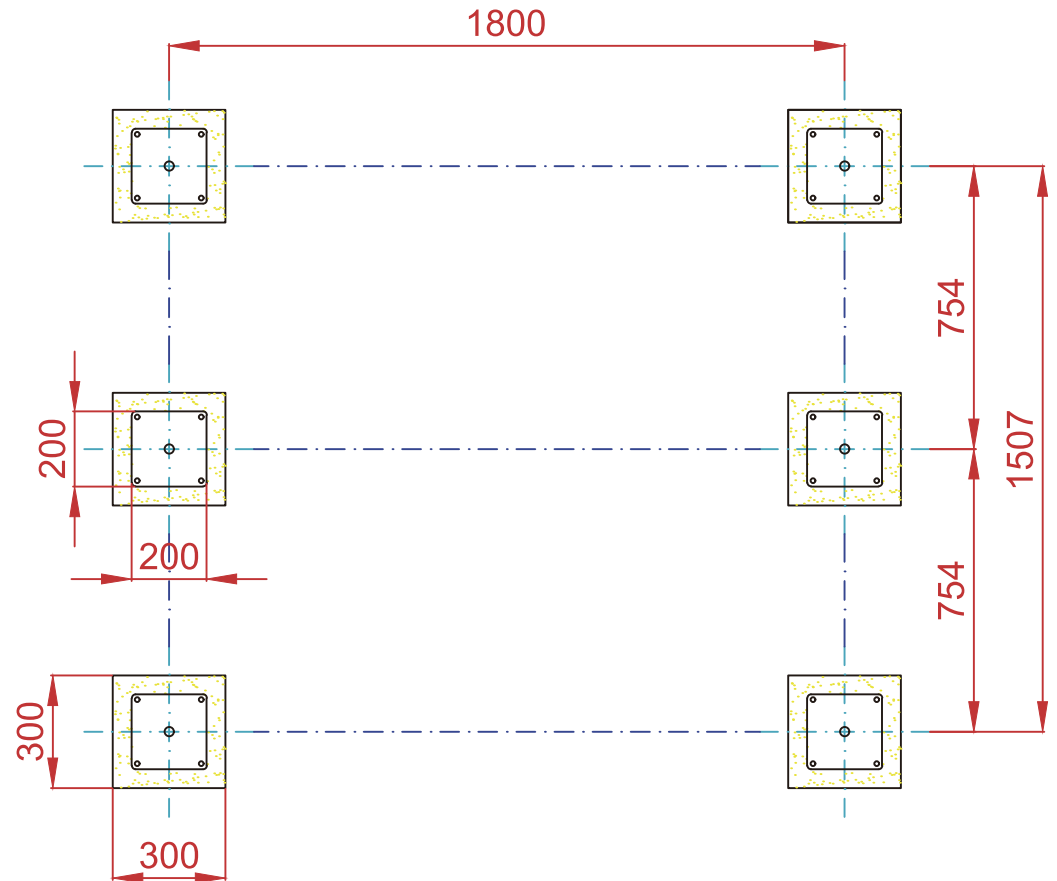


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



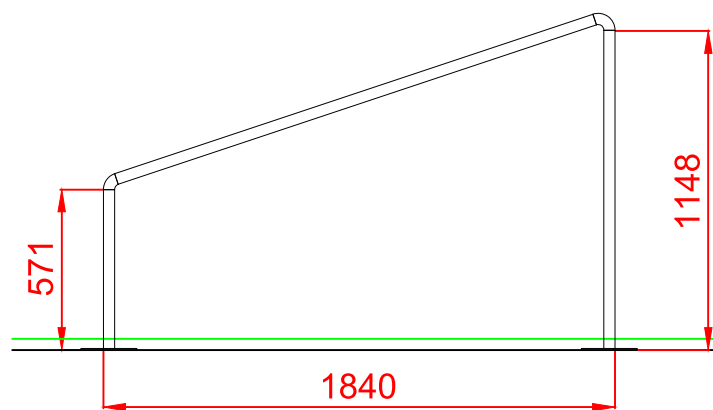
DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

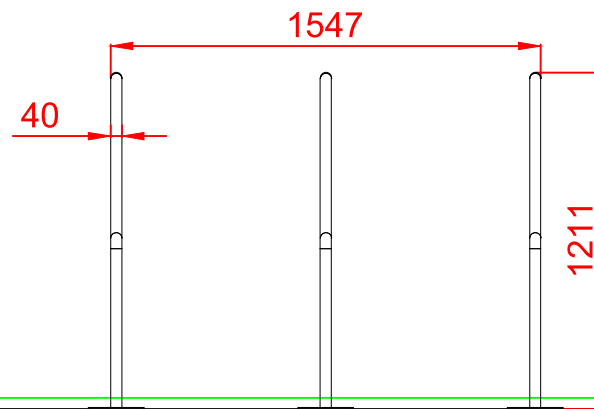


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN	Ref: MC11T
Revisado			
Aprobado			
Descripción: BARRAS TORCIDAS TRIPLES		Escala: Hoja: 3/5	Fecha: 10/07/2019

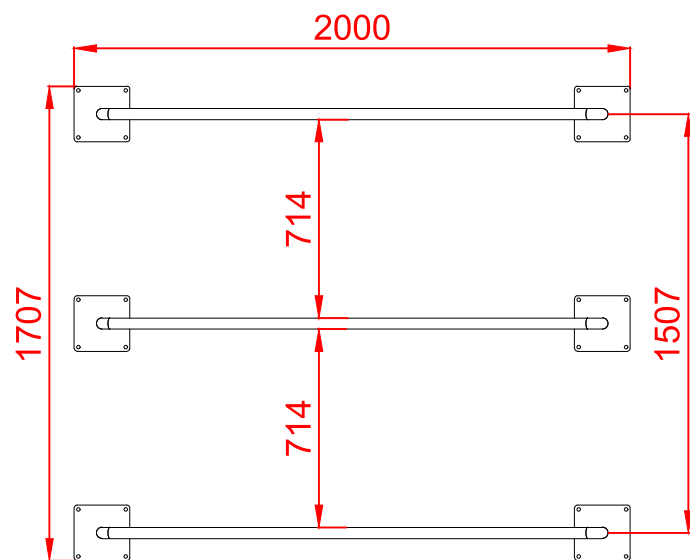
ALZADO




PERFIL



PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref:	MC11T
Revisado			 asturmadera Equipamiento Urbano s.l.	
Aprobado				
Descripción:		BARRAS TORCIDAS TRIPLES	Escala:	Hoja: 4/5
			Fecha:	10/07/2019



#### BARRAS TORCIDAS

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de fondo, de abdominales y flexiones.

**USO:** Para el primer ejercicio, mantenerse boca abajo, con los pies en el suelo y apoyando las manos en las barras, realizar flexión y extensión de los brazos. En el segundo ejercicio, realizar flexión y extensión de los brazos, con el cuerpo elevado y suspendido del suelo. Posibles combinaciones con la tercera barra.