

# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC16-I

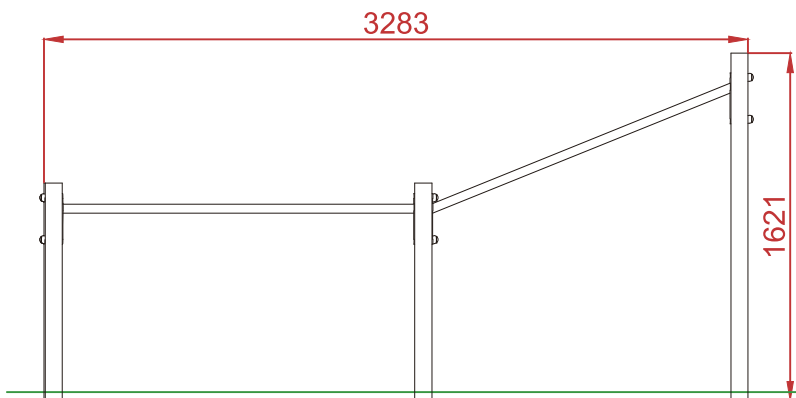
Barras Inclusivas con Elevación

EN-UNE 16630

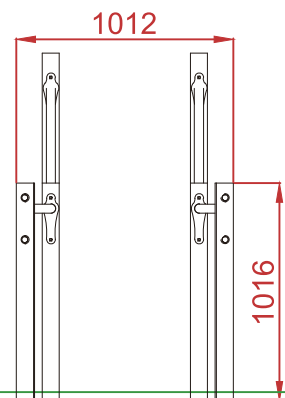


Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura  
Altura libre de caída 1,20 m  
Componentes de acero carbono  
Tratamiento galvanizado y pintado al horno  
Tornillería protegida con tapones de polipropileno  
1 usuario

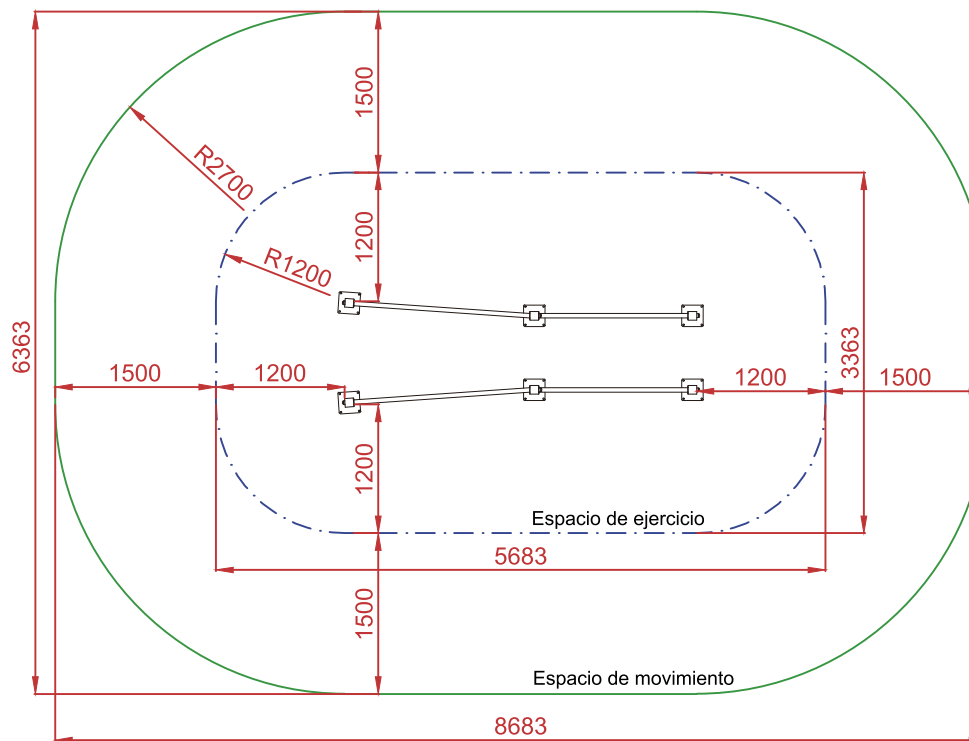
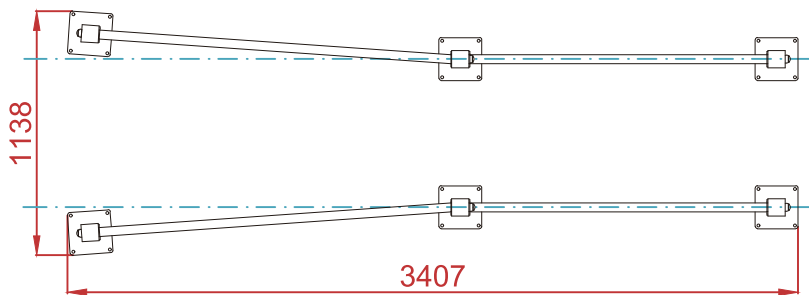
ALZADO



PERFIL



PLANTA

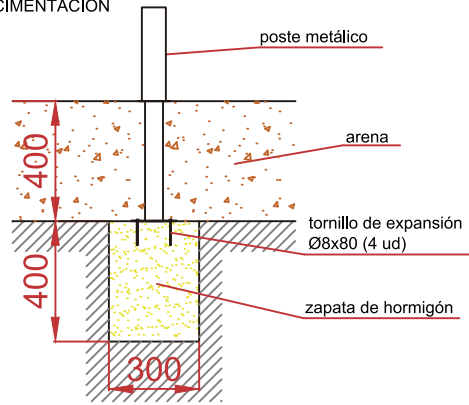


Área Movimiento: 49 m<sup>2</sup>  
 Área Ejercicio: 17,87 m<sup>2</sup>  
 Escala 1:2

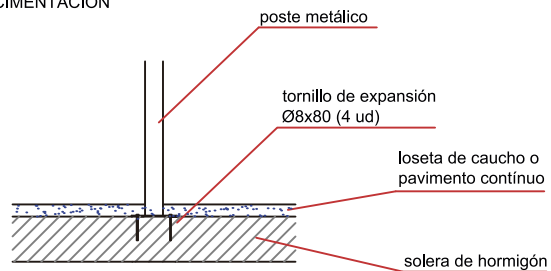
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: MC16-I
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS INCLUSIVAS CON ELEVACIÓN		Fecha:	12/07/2019	

DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

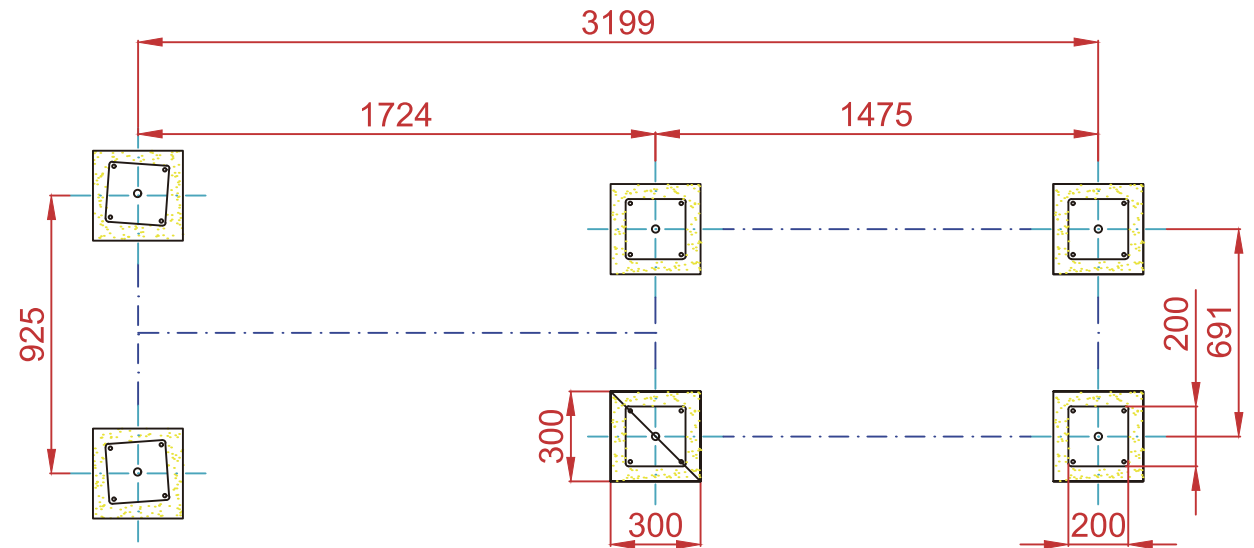


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



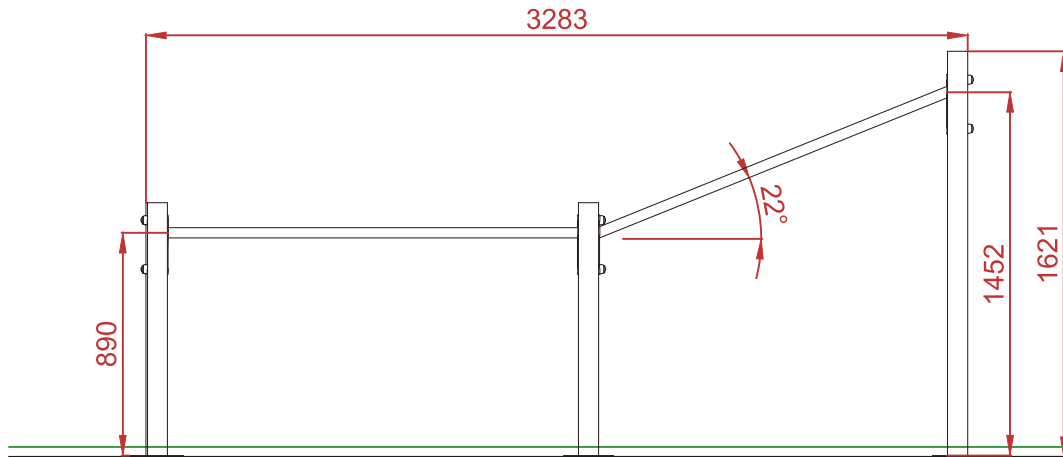
DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

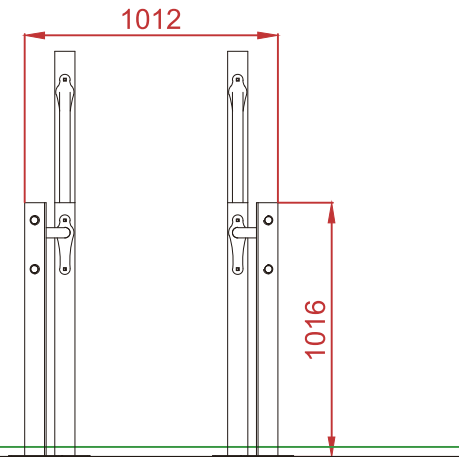


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN	Ref: MC16-I	
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		BARRAS INCLUSIVAS CON ELEVACIÓN	Escala:	Hoja: 3/5
			Fecha:	12/07/2019

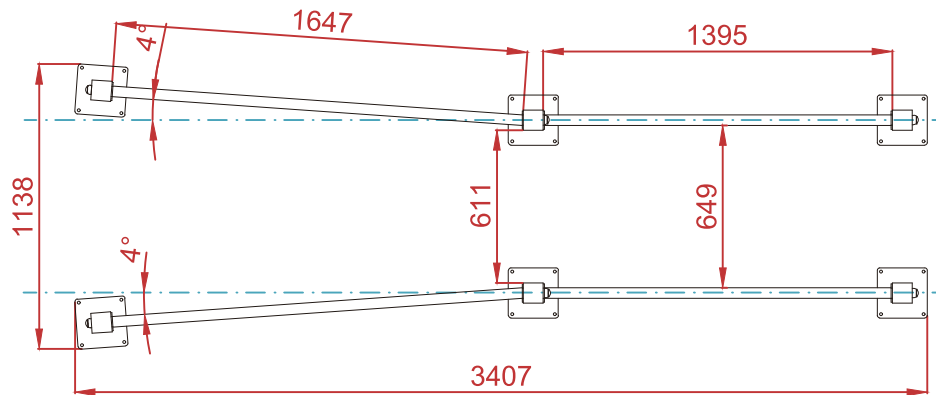
ALZADO




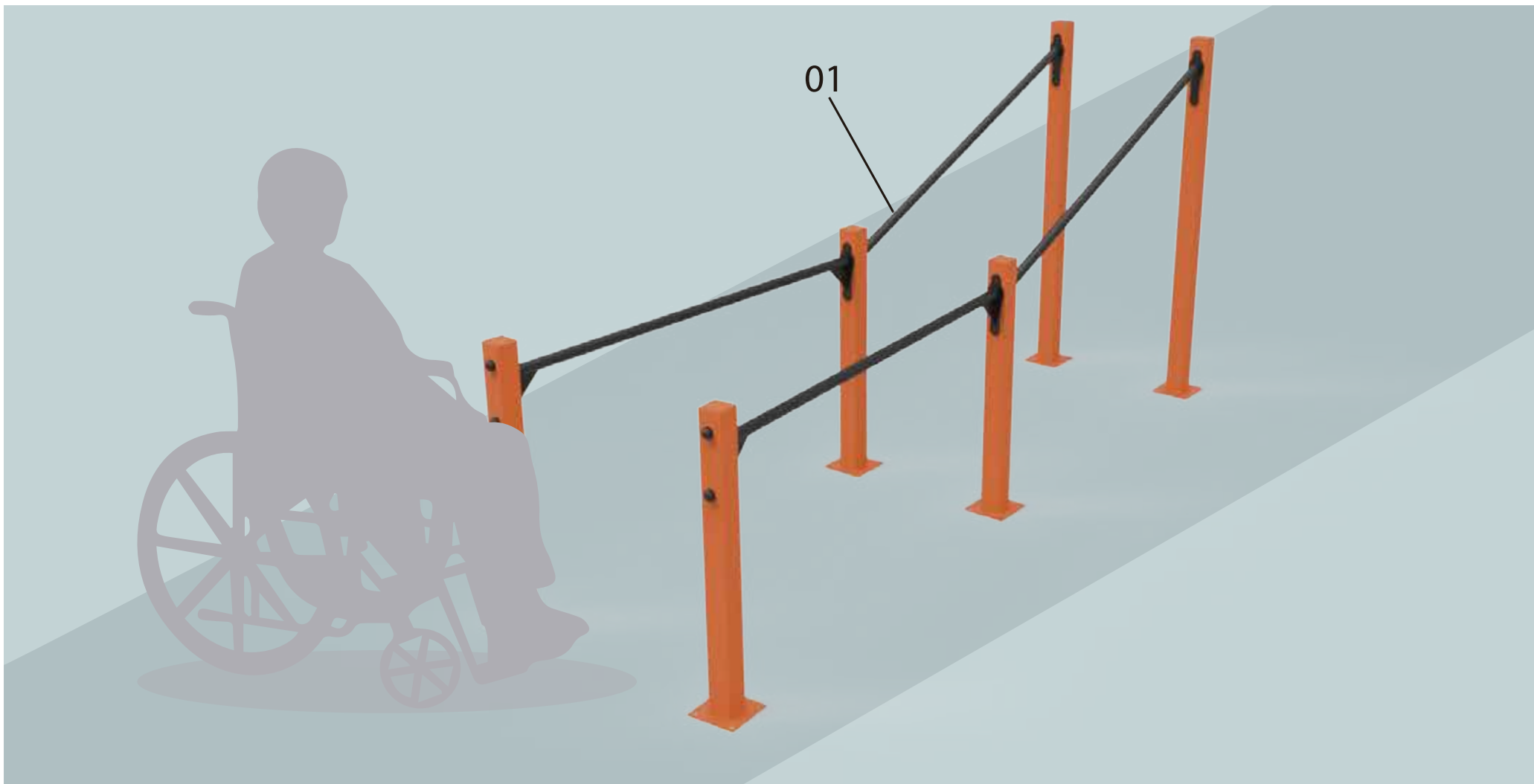
PERFIL



PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref:	MC16-I
Revisado			 asturmadera Equipamiento Urbano s.l.	
Aprobado				
Descripción:		BARRAS INCLUSIVAS CON ELEVACIÓN	Escala:	Hoja: 4/5
			Fecha:	12/07/2019



BARRAS INCLUSIVAS

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de equilibrio y tonificación trabajando la musculatura de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, zona pectoral, espalda y brazos.

**USO:** Con las manos apoyadas sobre las barras, con el cuerpo elevado y suspendido sobre el suelo, realizar flexión y extensión de los brazos, sin sobrepasar 90° de flexión de los codos.