

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC09-I

Barras 890 Inclusivas

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 0,89 m

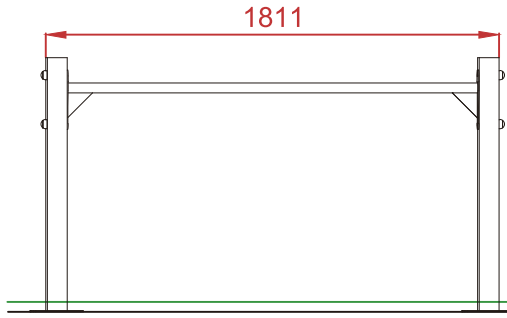
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

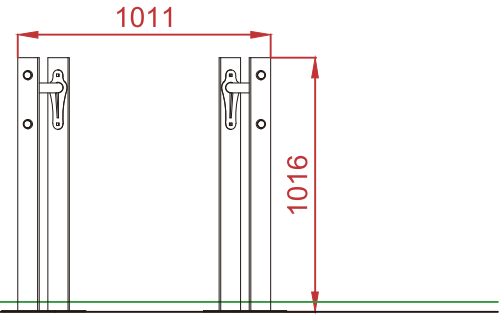
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

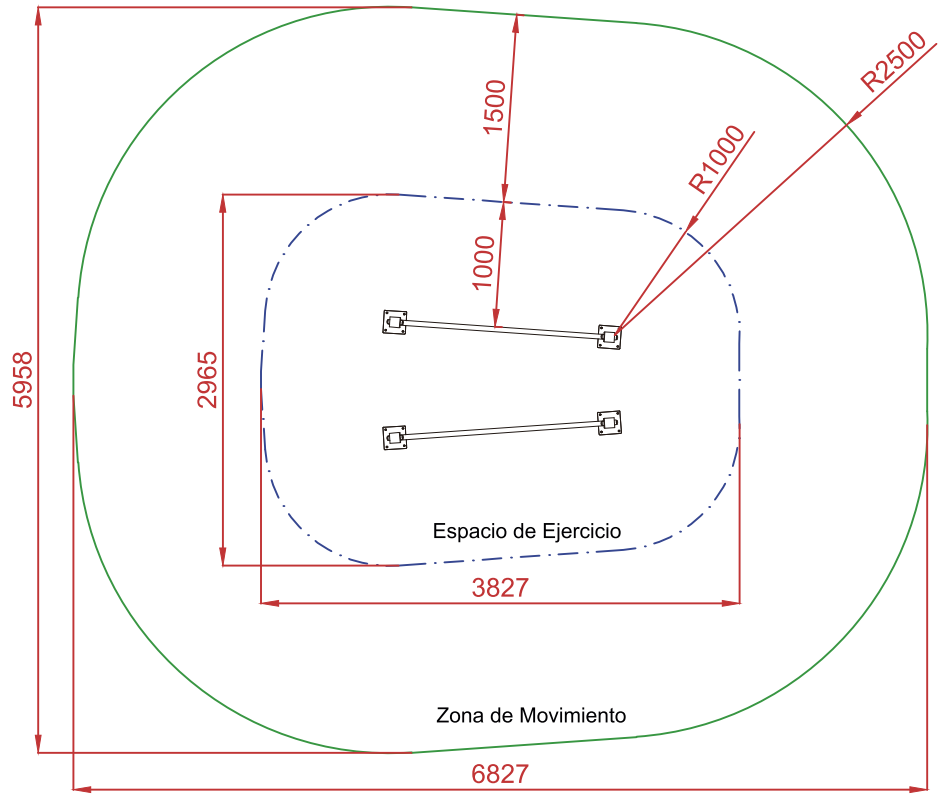
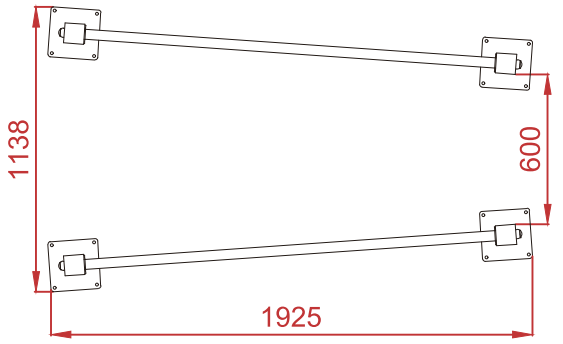
ALZADO



PERFIL



PLANTA

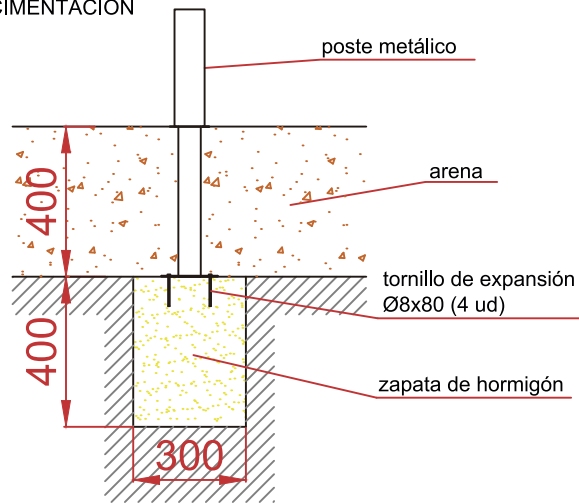


Área Movimiento: 34,40 m²
 Área Ejercicio: 10 m²
 Escala 1:2

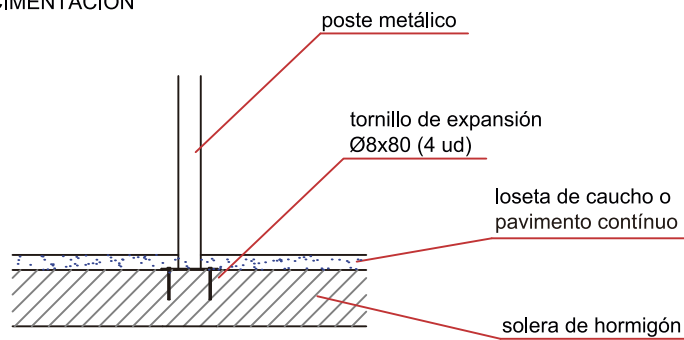
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: MC09-I
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS 890 INCLUSIVAS		Fecha:	10/07/2019	

DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

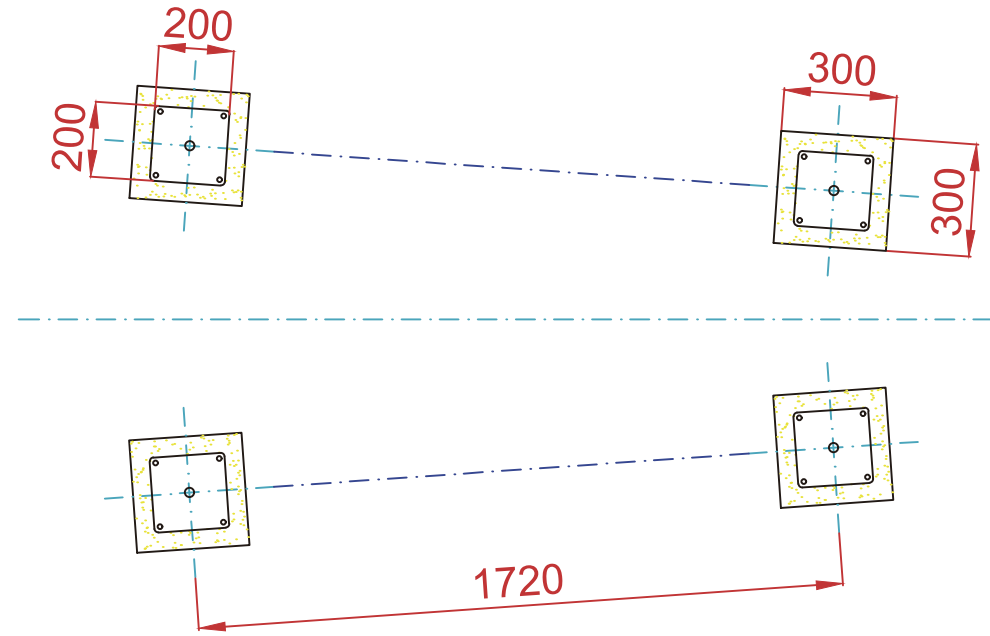


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



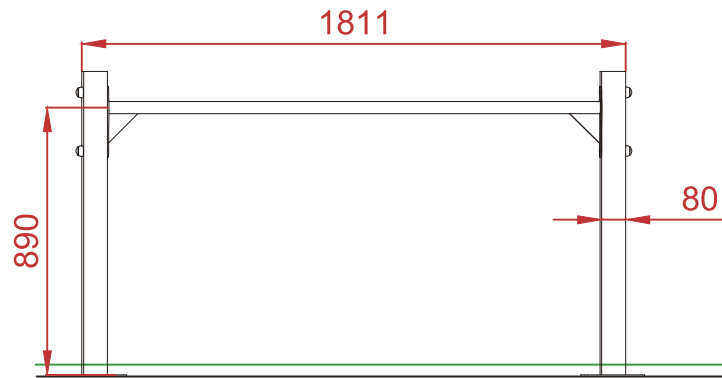
DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

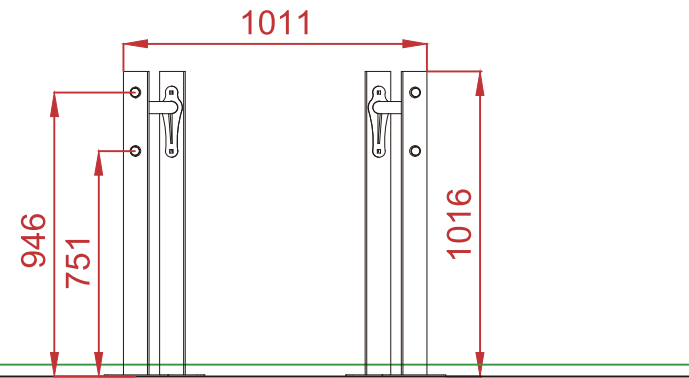


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC09-I	
Revisado					
Aprobado		Descripción:	Escala:		Hoja: 3/5
		BARRAS 890 INCLUSIVAS	Fecha: 10/07/2019		

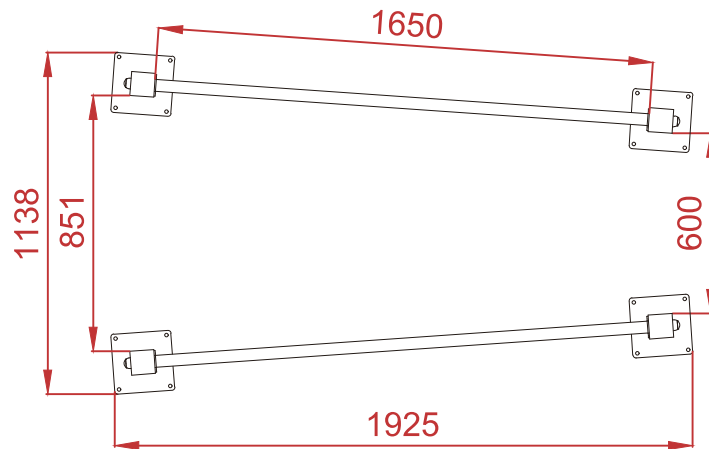
ALZADO



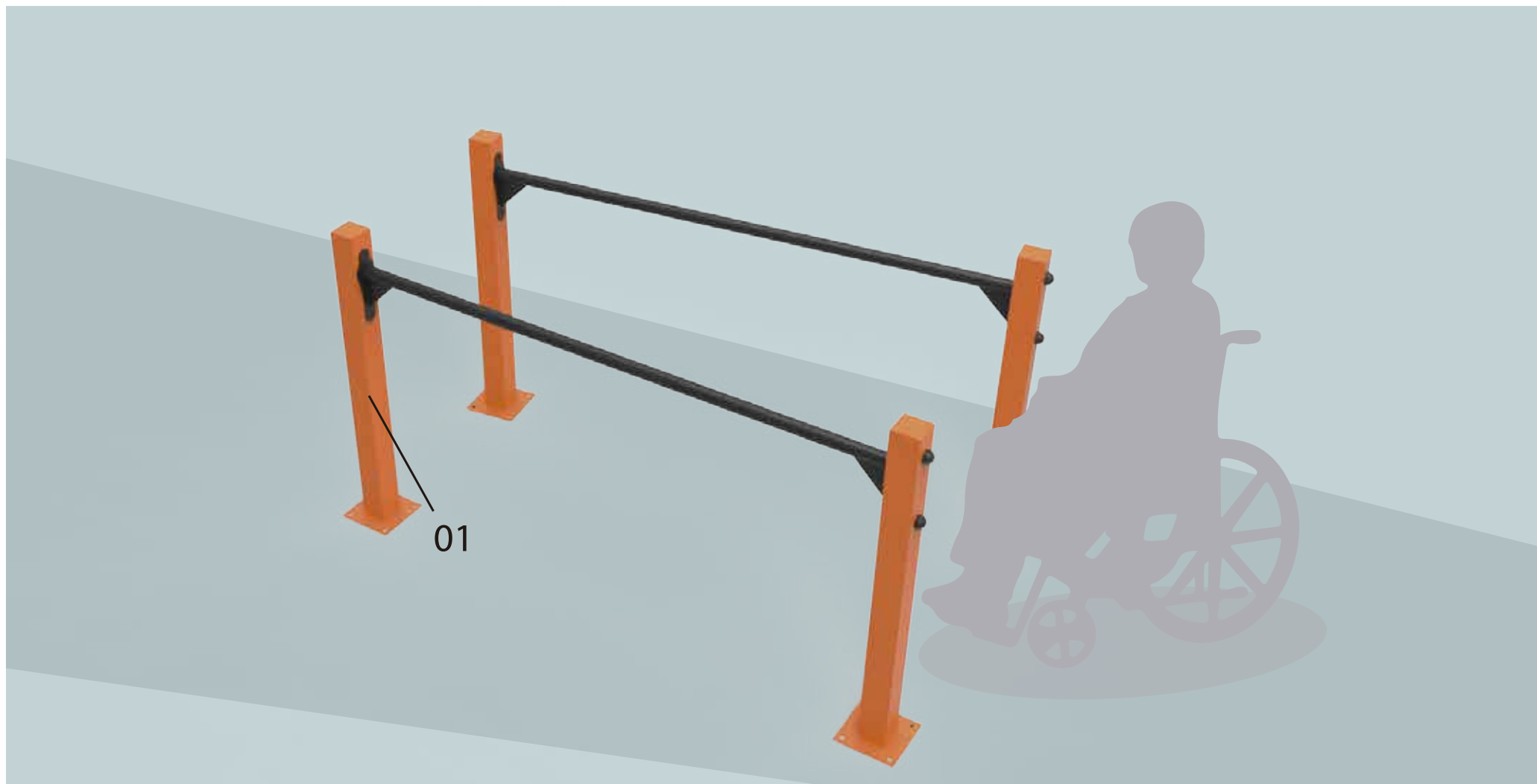
PERFIL



PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref: MC09-I	
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS 890 INCLUSIVAS			4/5	
		Fecha:	10/07/2019	



BARRAS INCLUSIVAS

01



FUNCIÓN: Ejercicios de equilibrio y tonificación trabajando la musculatura de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, zona pectoral, espalda y brazos.

USO: Con las manos apoyadas sobre las barras, con el cuerpo elevado y suspendido sobre el suelo, realizar flexión y extensión de los brazos, sin sobrepasar 90° de flexión de los codos.