

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC03T

Barras 1200 Triples

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,20 m

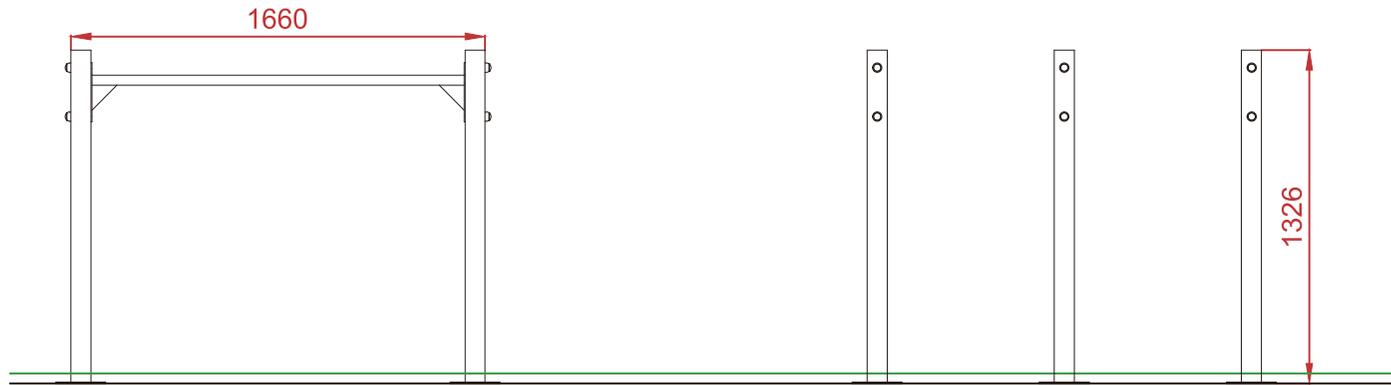
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

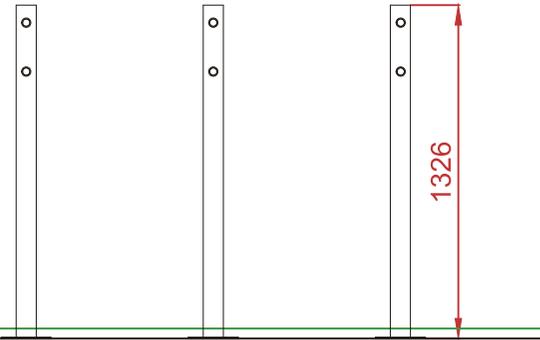
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

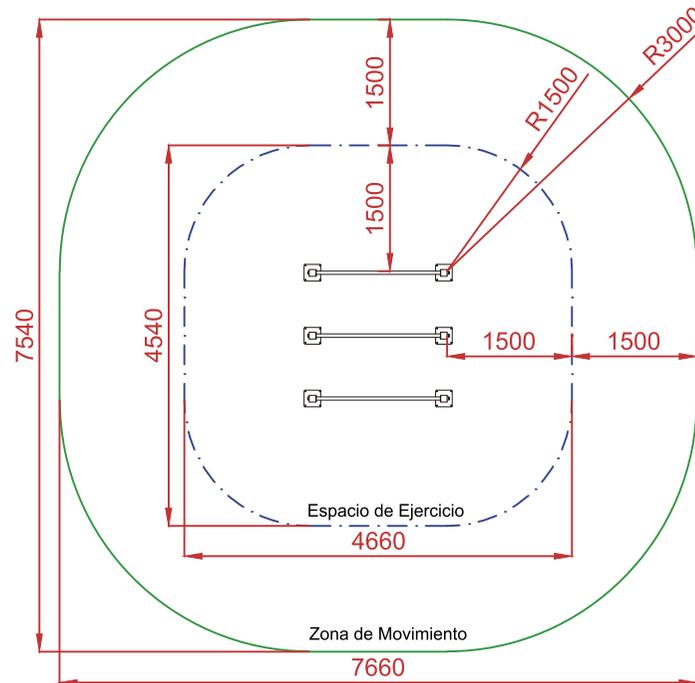
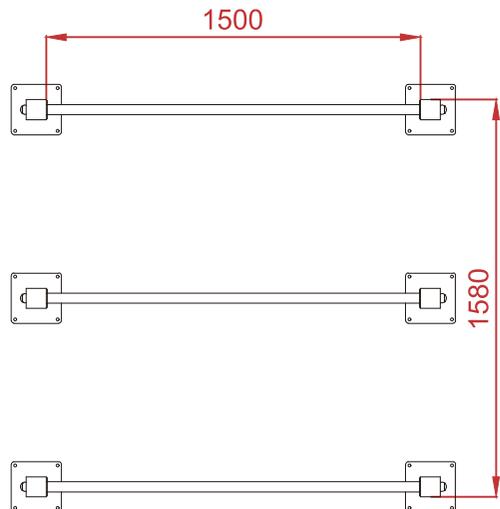
ALZADO



PERFIL



PLANTA

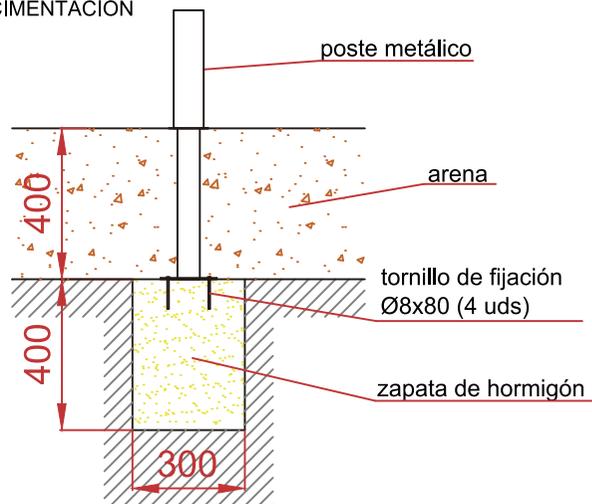


Área Movimiento: 50 m²
 Área Ejercicio: 19,22 m²
 Escala 1:3

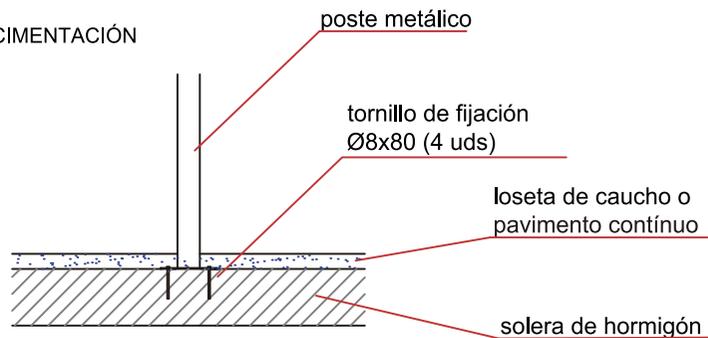
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref: MC03T	
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS 1200 TRIPLES			2/5	
		Fecha:	09/07/2019	

DETALLES CIMENTACIÓN

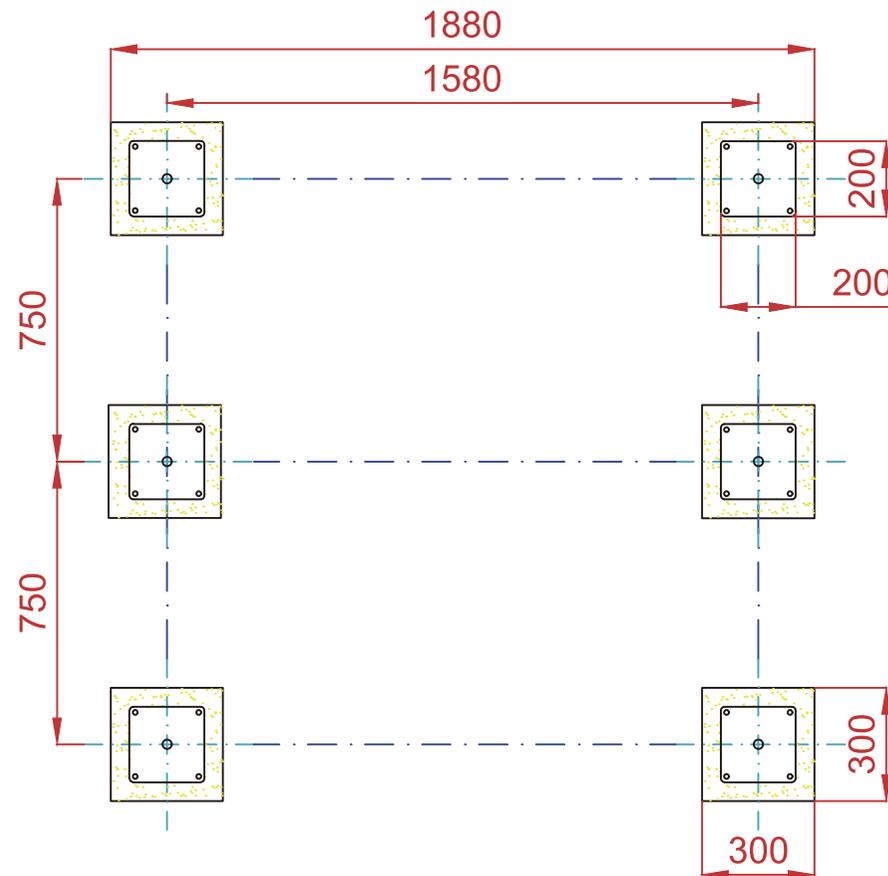
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

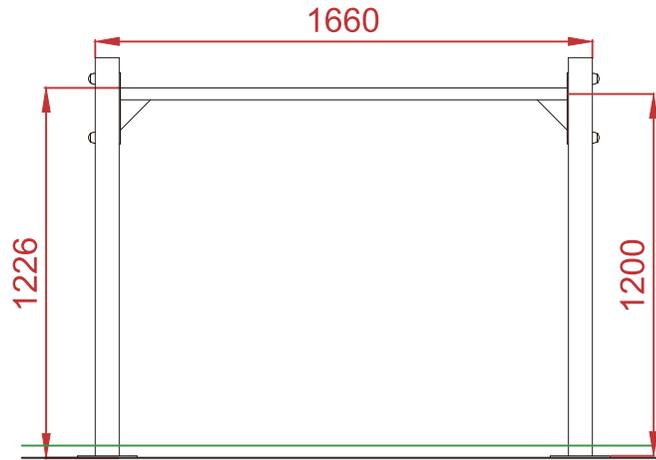


PLANTA

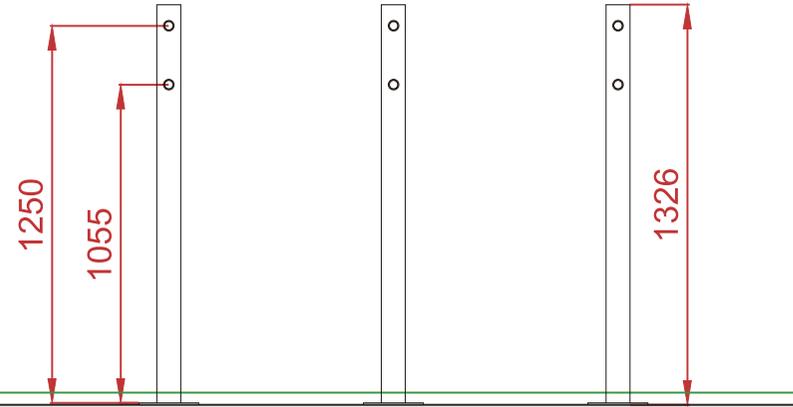


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN	Ref:	MC03T
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	3/5
BARRAS 1200 TRIPLES		Fecha:	09/07/2019	

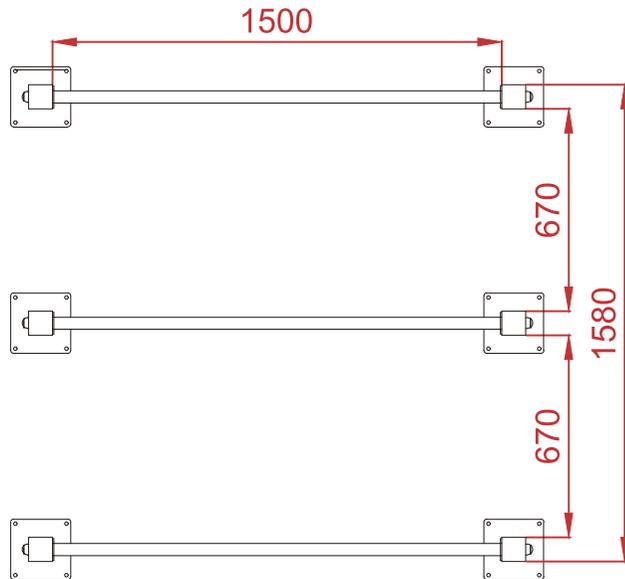
ALZADO



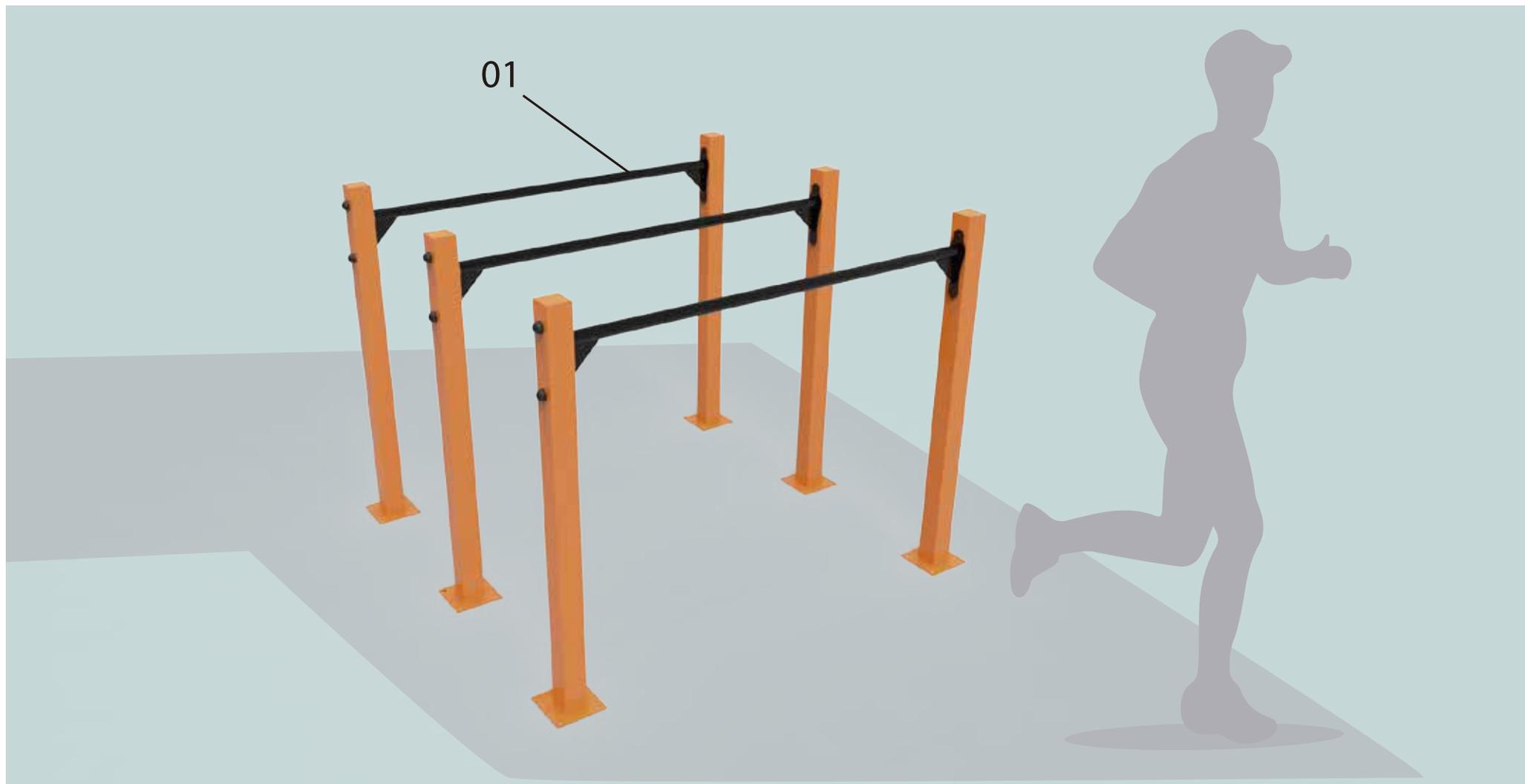
PERFIL



PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref:	MC03T
Revisado			 Equipamiento Urbano s.l.	
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS 1200 TRIPLES			4/5	
		Fecha:	09/07/2019	



BARRAS TRIPLES

01



FUNCIÓN: Ejercicios de equilibrio y tonificación trabajando la musculatura de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, zona pectoral, espalda y brazos.
USO: Con las manos apoyadas sobre las barras, con el cuerpo elevado y suspendido sobre el suelo, realizar flexión y extensión de los brazos, sin sobrepasar 90° de flexión de los codos. Realice combinaciones con la tercera barra.