

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC03T

Barras 1200 Triples

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,20 m

Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

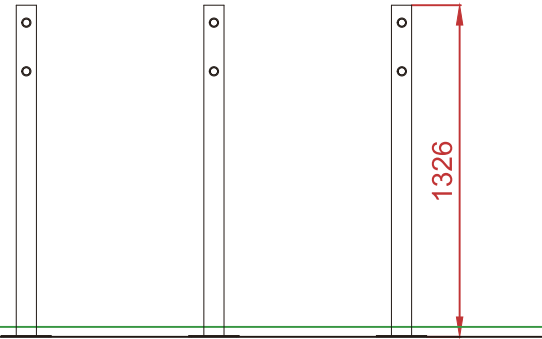
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

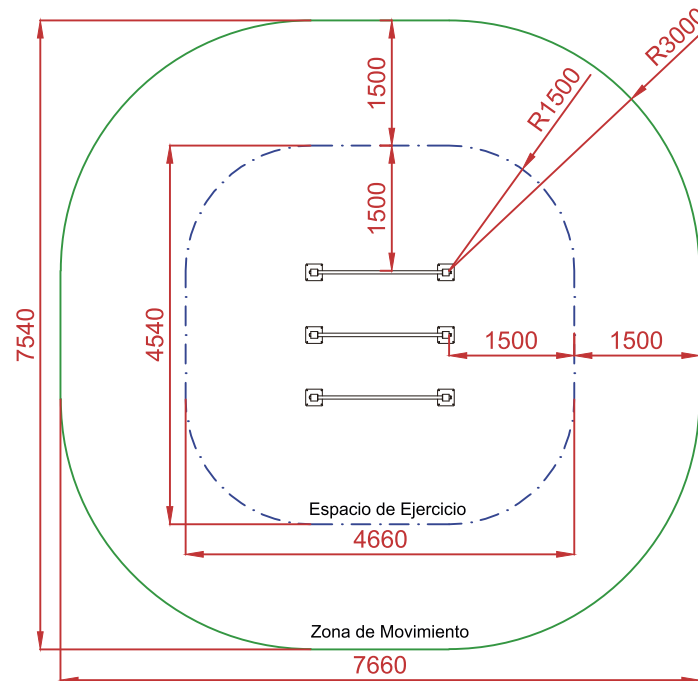
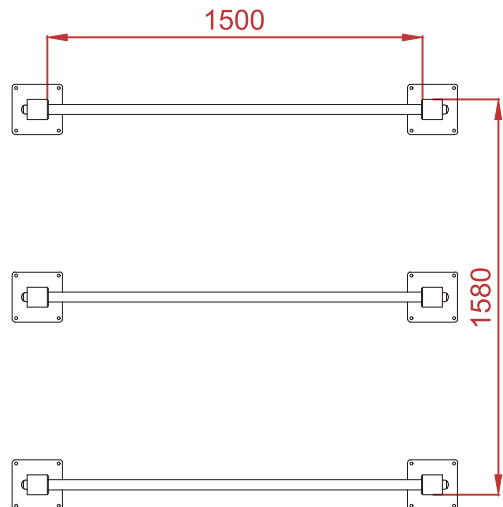
ALZADO



PERFIL



PLANTA



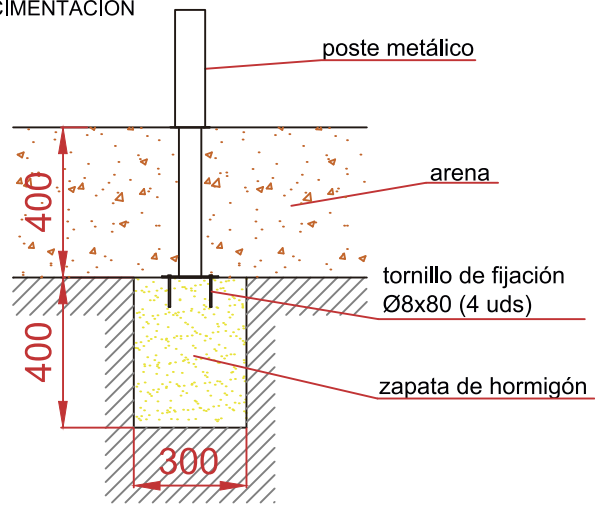
Área Movimiento: 50 m²
 Área Ejercicio: 19,22 m²
 Escala 1:3

Dibujado		PLANO 1		Ref: MC03T
Revisado		VISTAS GENERALES		
Aprobado				
Descripción:			Escala:	Hoja:
BARRAS 1200 TRIPLES			Fecha:	2/5
			09/07/2019	

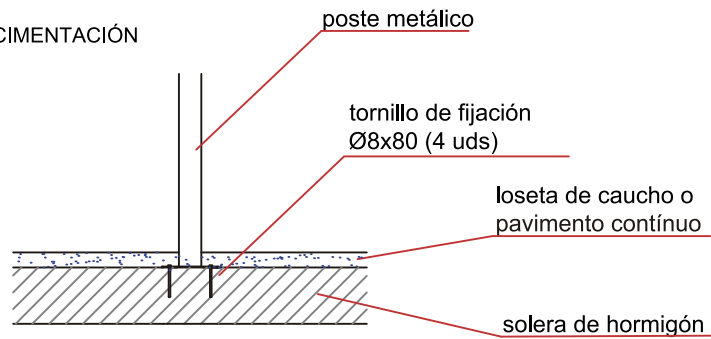


DETALLES CIMENTACIÓN

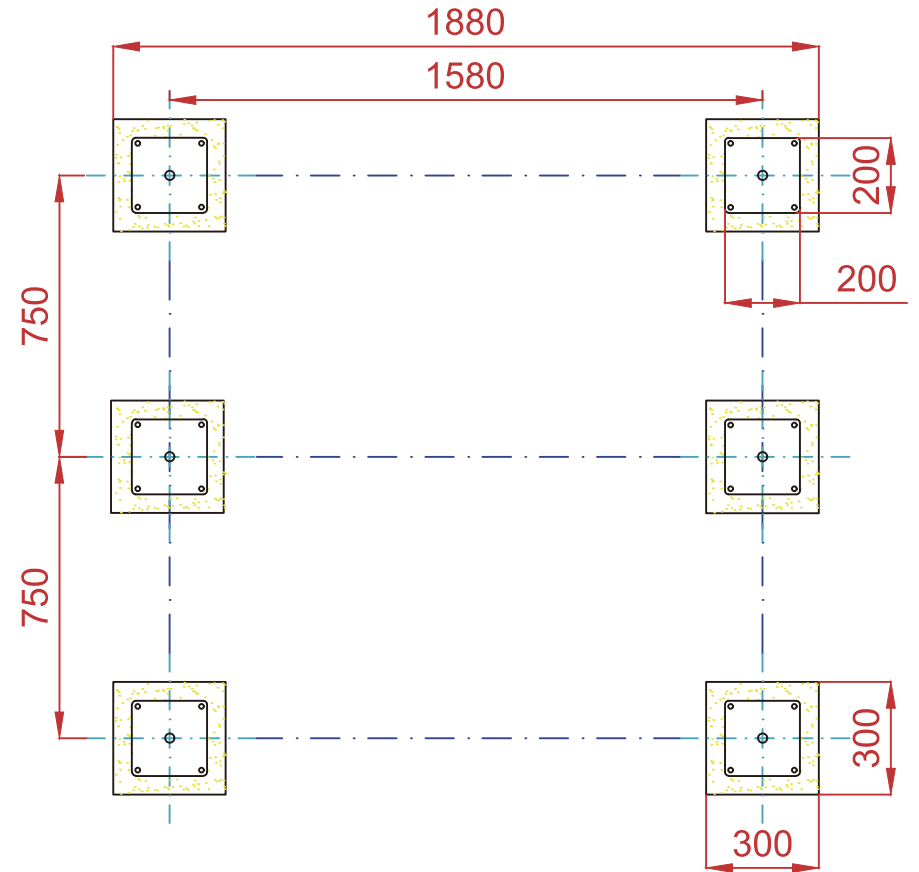
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA




ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

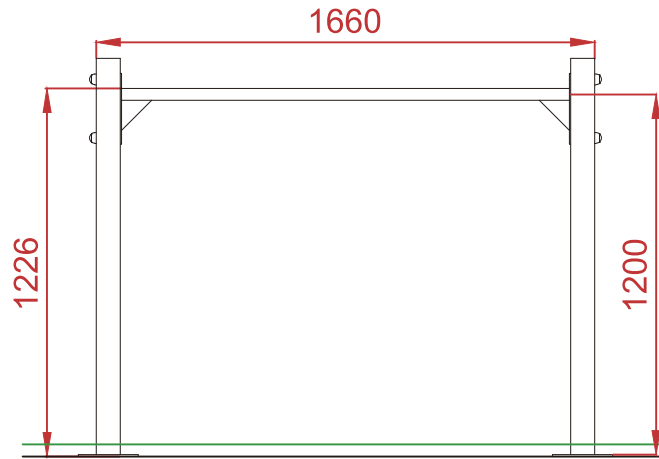


PLANTA

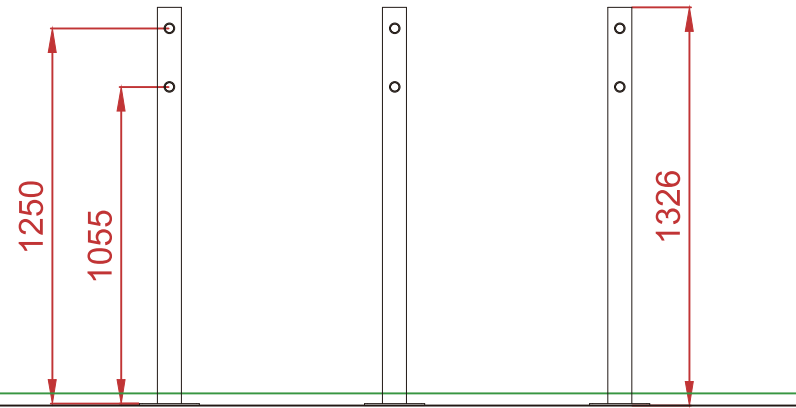


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN	Ref: MC03T	
Revisado				
Aprobado				
Descripción: BARRAS 1200 TRIPLES		Escala:	Hoja: 3/5	
		Fecha: 09/07/2019		

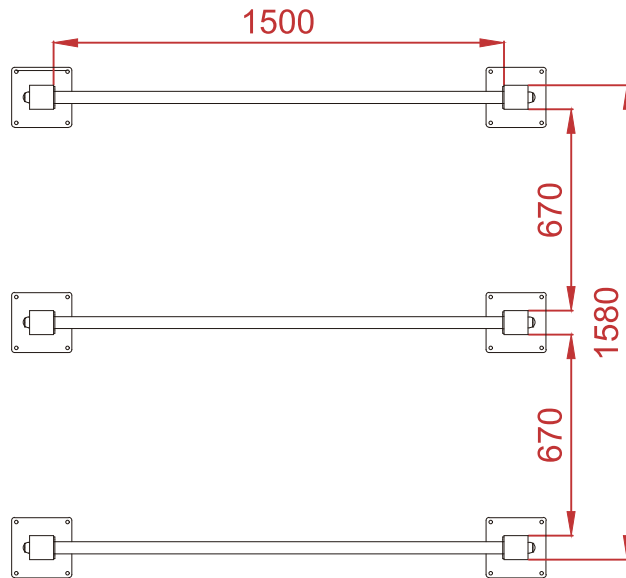
ALZADO




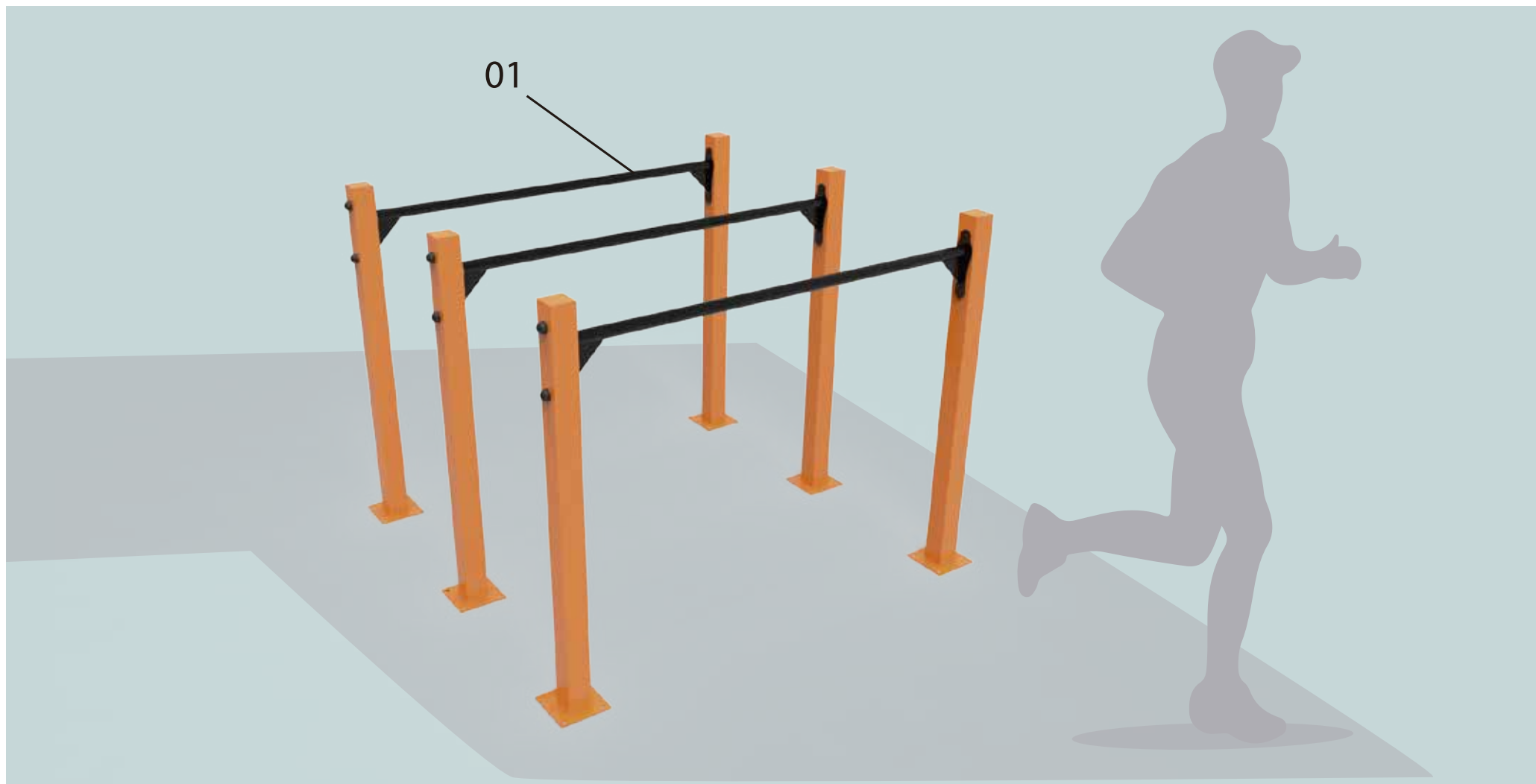
PERFIL



PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref: MC03T
Revisado			 asturmadera Equipamiento Urbano s.l.
Aprobado			
Descripción: BARRAS 1200 TRIPLES		Escala: Hoja: 4/5	Fecha: 09/07/2019



BARRAS TRIPLES

01



FUNCIÓN: Ejercicios de equilibrio y tonificación trabajando la musculatura de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, zona pectoral, espalda y brazos.
USO: Con las manos apoyadas sobre las barras, con el cuerpo elevado y suspendido sobre el suelo, realizar flexión y extensión de los brazos, sin sobrepasar 90° de flexión de los codos. Realice combinaciones con la tercera barra.