

# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC07

Barra 900

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 0,90 m

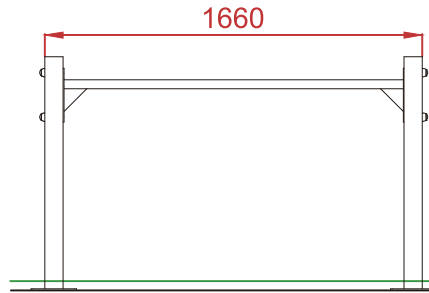
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

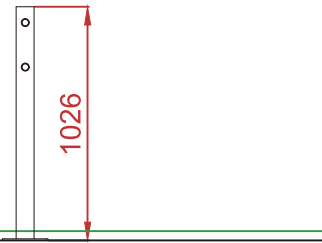
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

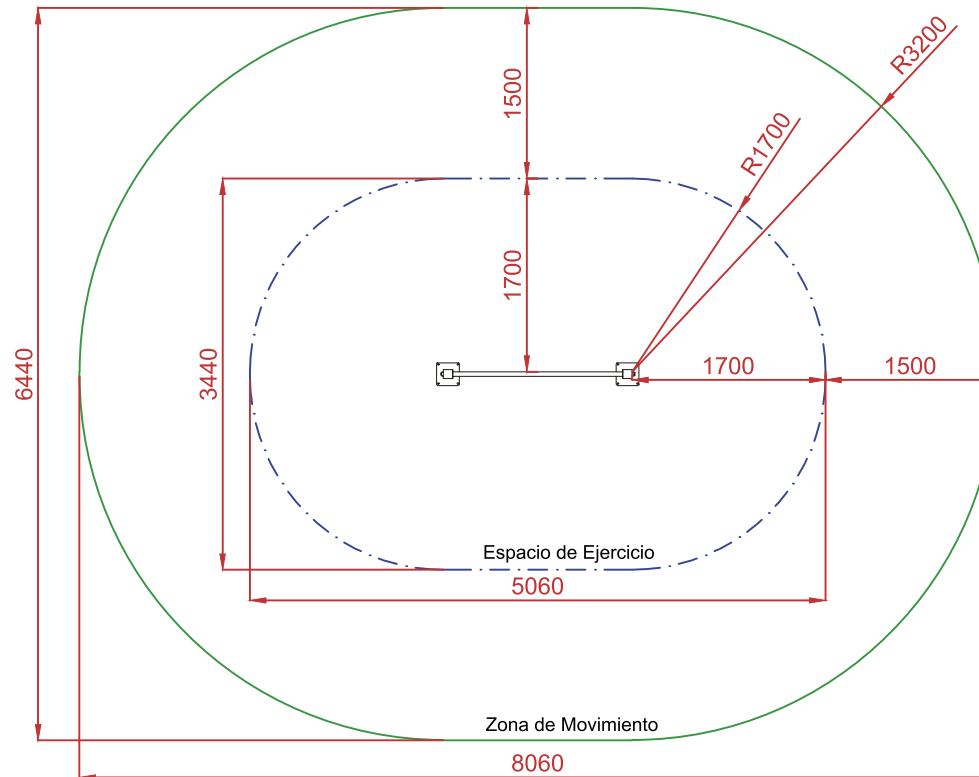
ALZADO



PERFIL



PLANTA

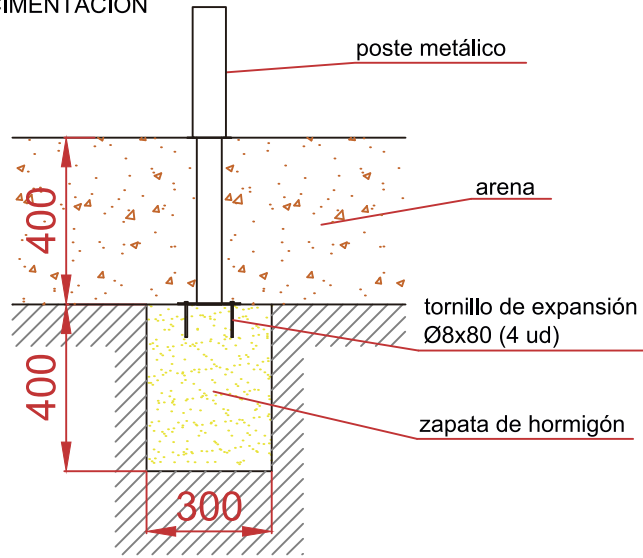


Área Movimiento: 43,12 m<sup>2</sup>  
 Área Ejercicio: 14,93 m<sup>2</sup>  
 Escala 1:2

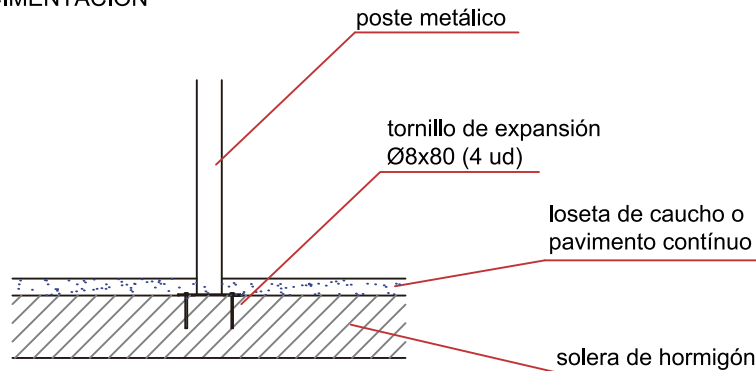
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref:	MC07
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRA 900			2/5	
		Fecha:	10/07/2019	

# DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



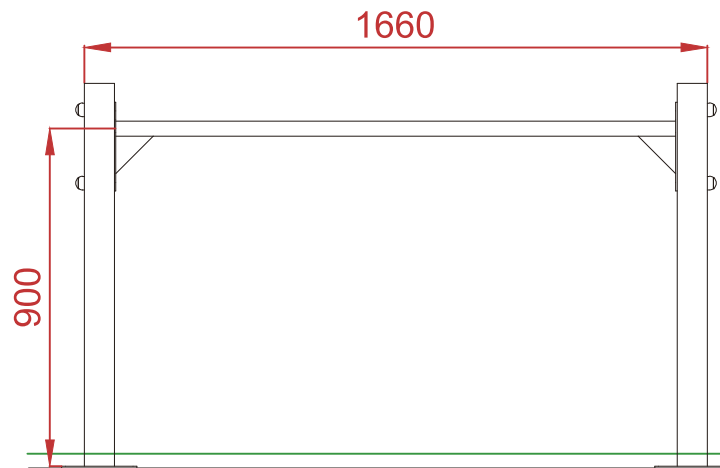
DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

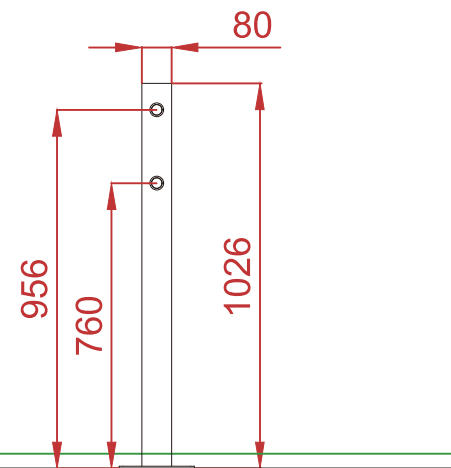


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC07	
Revisado					
Aprobado		Descripción:	Escala:		Hoja: 3/5
		BARRAS 900	Fecha: 10/07/2019		

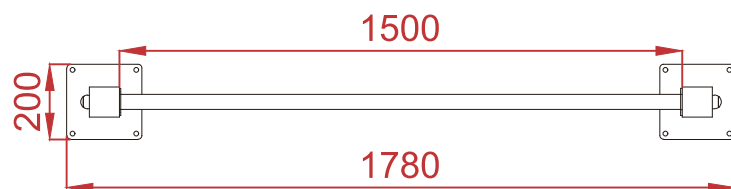
### ALZADO




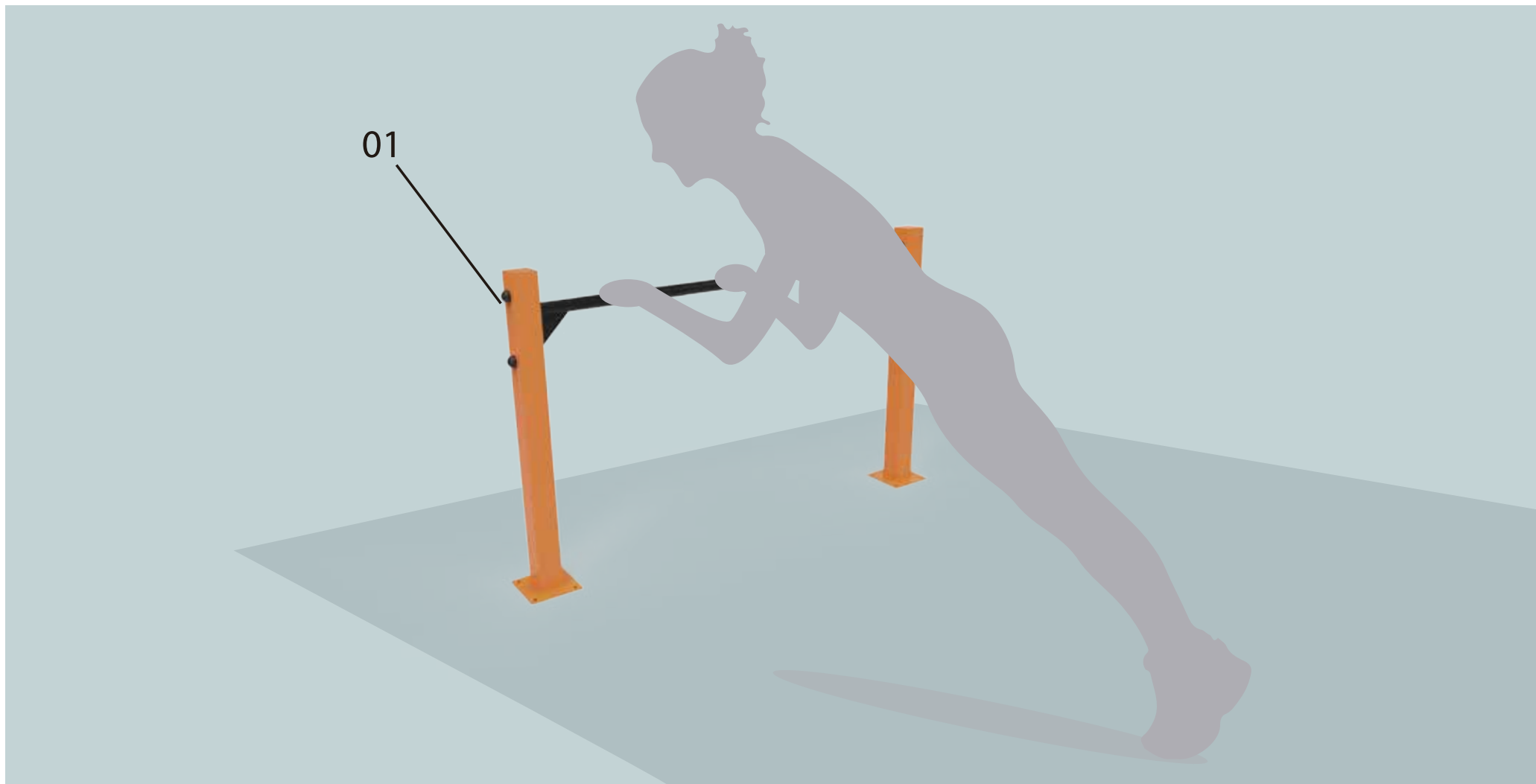
### PERFIL



### PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref:	MC07
Revisado			 asturmadera Equipamiento Urbano s.l.	
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS 900			4/5	
		Fecha:	10/07/2019	



BARRA SIMPLE

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios para fortalecer los músculos de los brazos y pecho, principalmente.

**USO:** Con los brazos estirados, y las manos agarrando la barra a la altura del pecho, elevar el tronco, manteniendo los pies en el suelo. Flexionar los codos hasta que el pecho toque la barra o los codos alcancen la flexión de 90°.