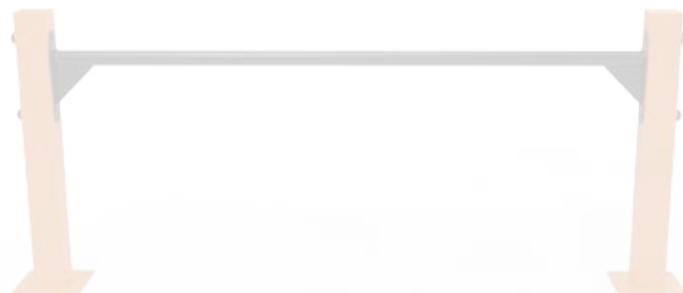


# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC05

Barra 600

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 0,60 m

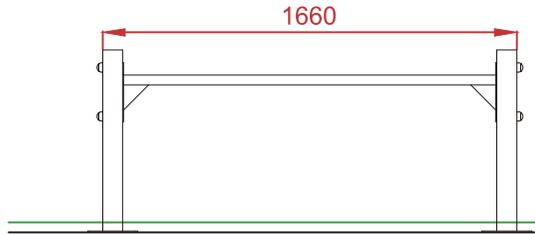
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

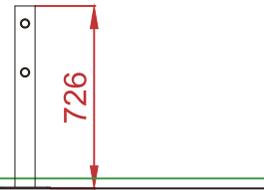
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

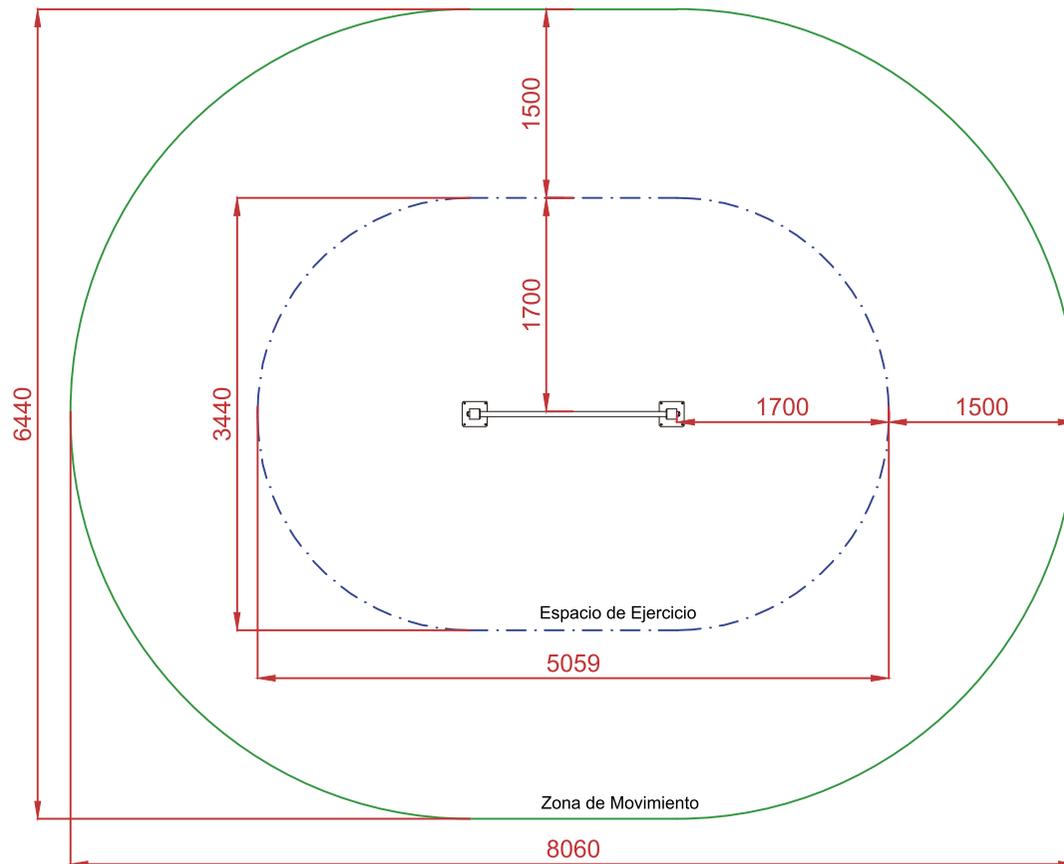
ALZADO



PERFIL



PLANTA

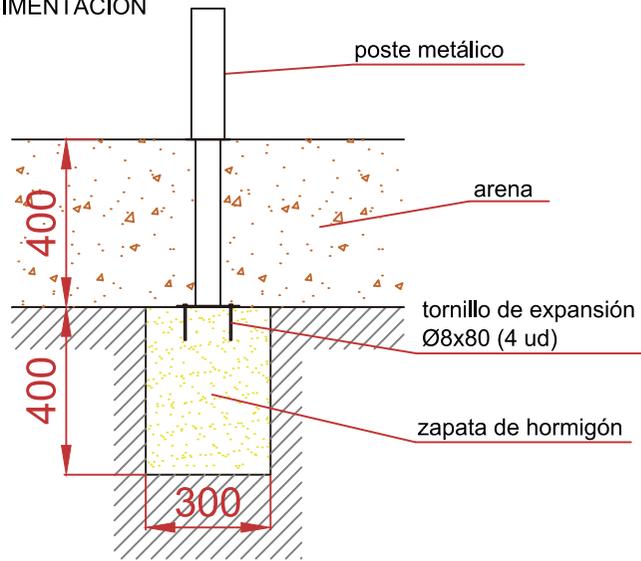


Área Movimiento: 43,12 m<sup>2</sup>  
 Área Ejercicio: 14,93 m<sup>2</sup>  
 Escala 1:2

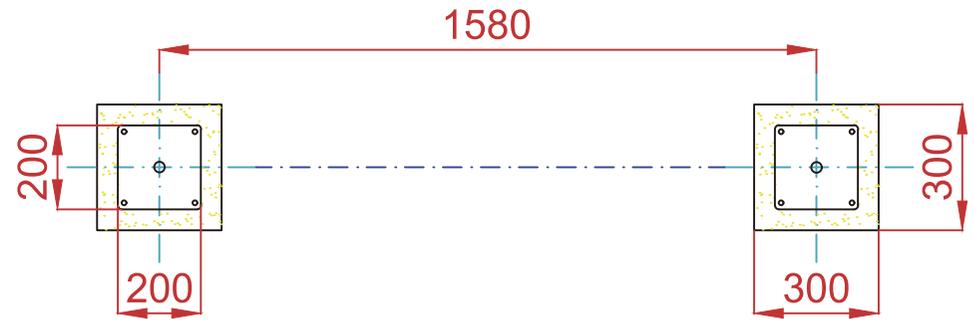
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref:	MC05
Revisado					
Aprobado					
Descripción:		Escala:	Hoja:		
BARRA 600			2/5		
		Fecha:	09/07/2019		

# DETALLES CIMENTACIÓN

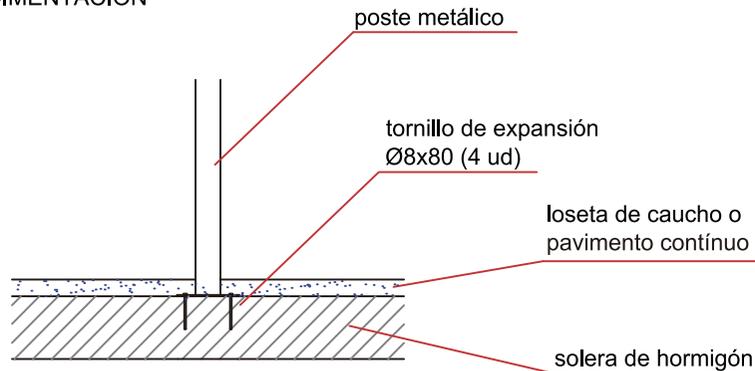
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



PLANTA



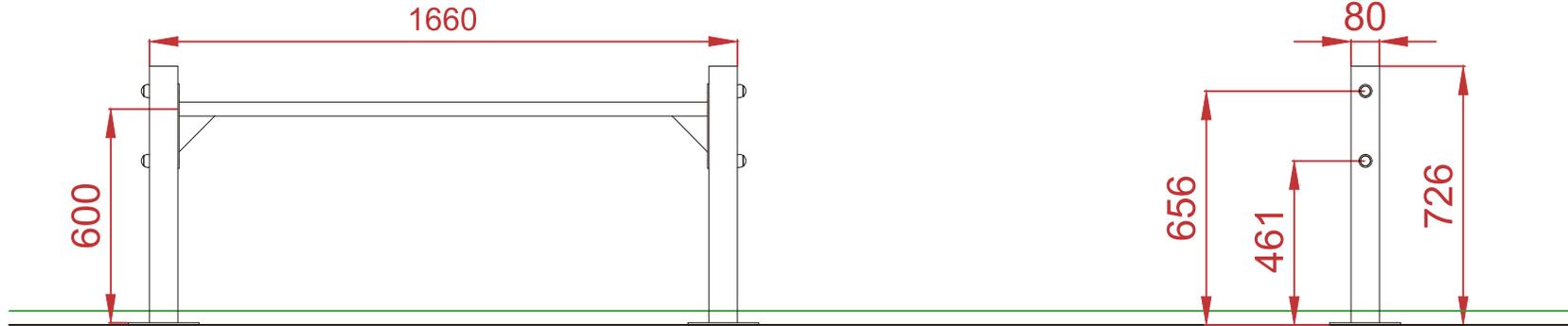
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



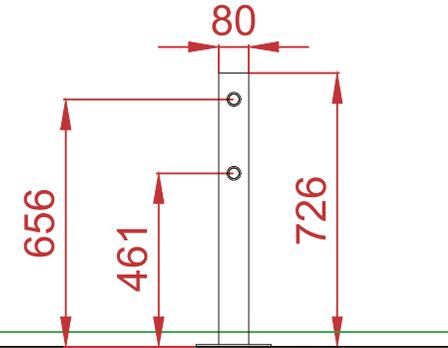
DETALLE DE ANCLAJE

Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC05
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	BARRA 600		Escala:	Hoja: 3/5
			Fecha:	09/07/2019

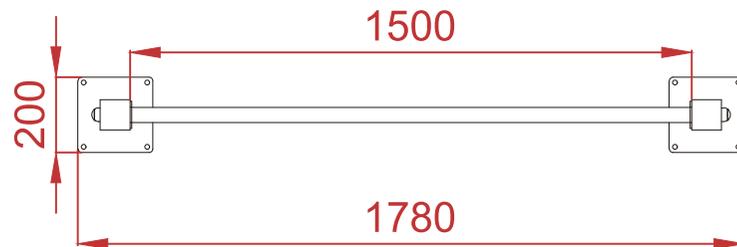
### ALZADO



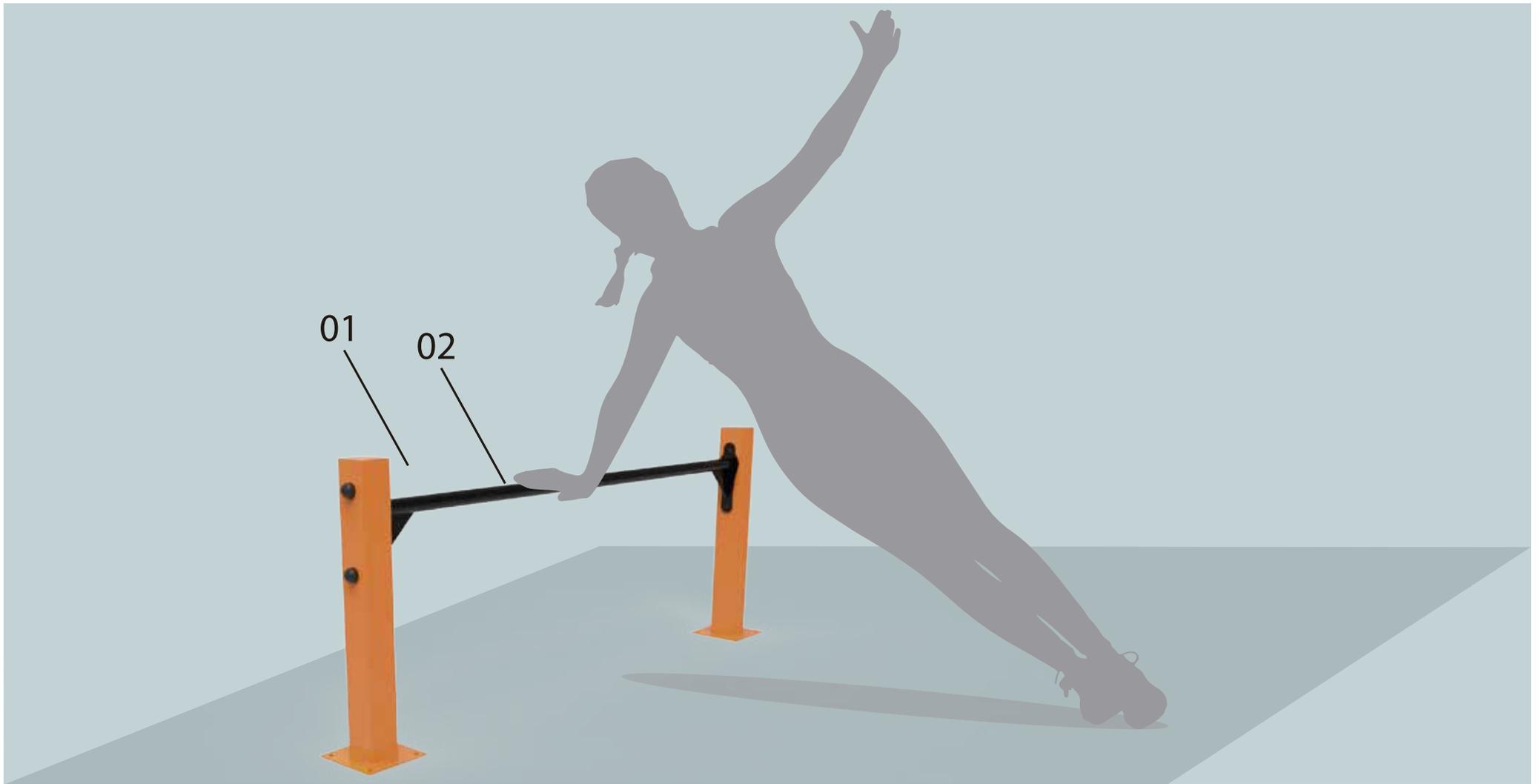
### PERFIL



### PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE		Ref: MC05
Revisado				 Equipamiento Urbano s.l.
Aprobado				
Descripción:	BARRA 600		Escala:	Hoja: 4/5
			Fecha:	09/07/2019



BARRA 600

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de fortalecimiento de los músculos del tren inferior.

**USO:** Iniciar el movimiento tomando impulso mediante flexión de rodilla para saltar la barra. Puede realizarse de frente o en paralelo.

BARRA 600

02



**FUNCIÓN:** Ejercicios para fortalecer los músculos de los brazos y pecho, principalmente.

**USO:** Con los brazos estirados, y las manos agarrando la barra a la altura del pecho, elevar el tronco, manteniendo los pies en el suelo. Flexionar los codos hasta que el pecho toque la barra o los codos alcancen la flexión de 90°.