

# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



**am**  
asturmadera  
Equipamiento Urbano s.l.

Ref.: EC08

PÓRTICO DE ANILLAS

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1 m

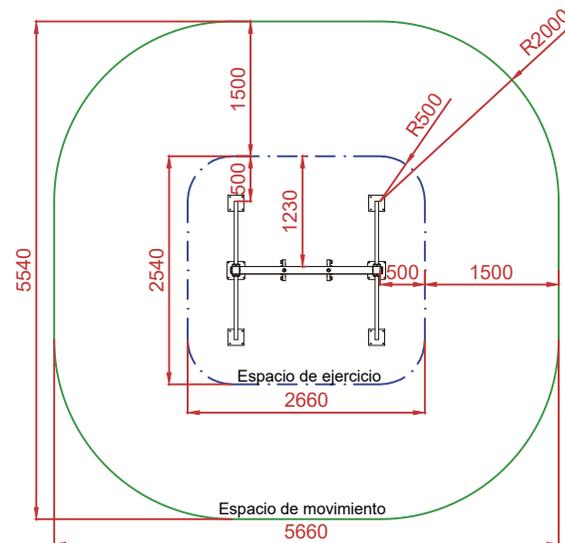
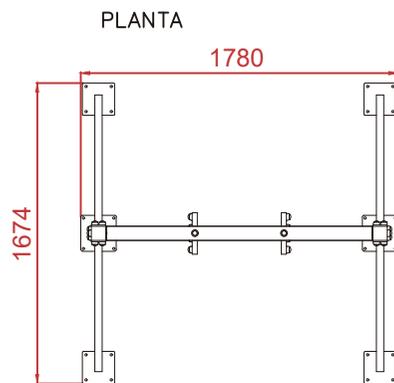
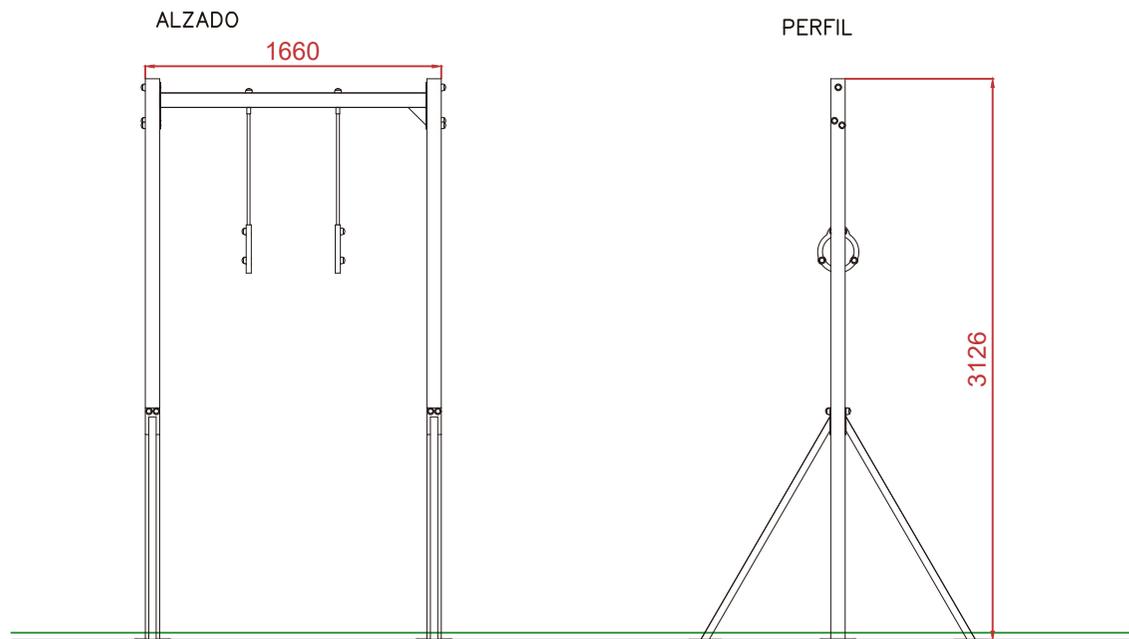
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario



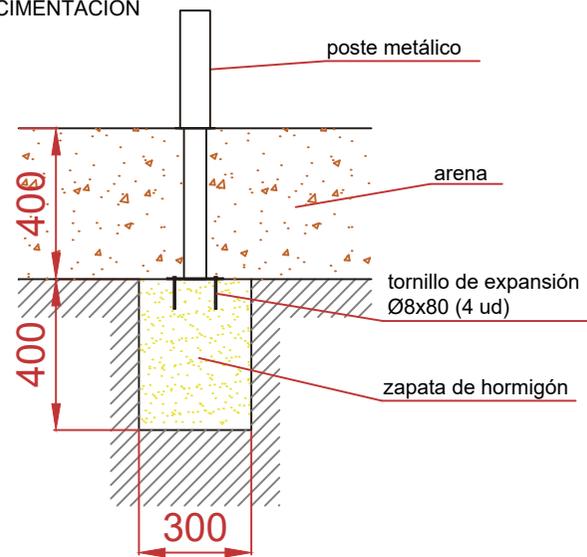


Área Movimiento: 27,92 m2  
 Área Ejercicio: 6,54 m2  
 Escala 1:2

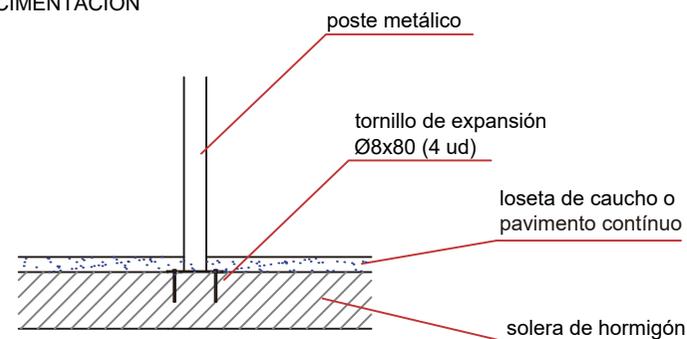
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref: EC08	
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
PÓRTICO DE ANILLAS			2/5	
		Fecha:	15/07/2019	

# DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

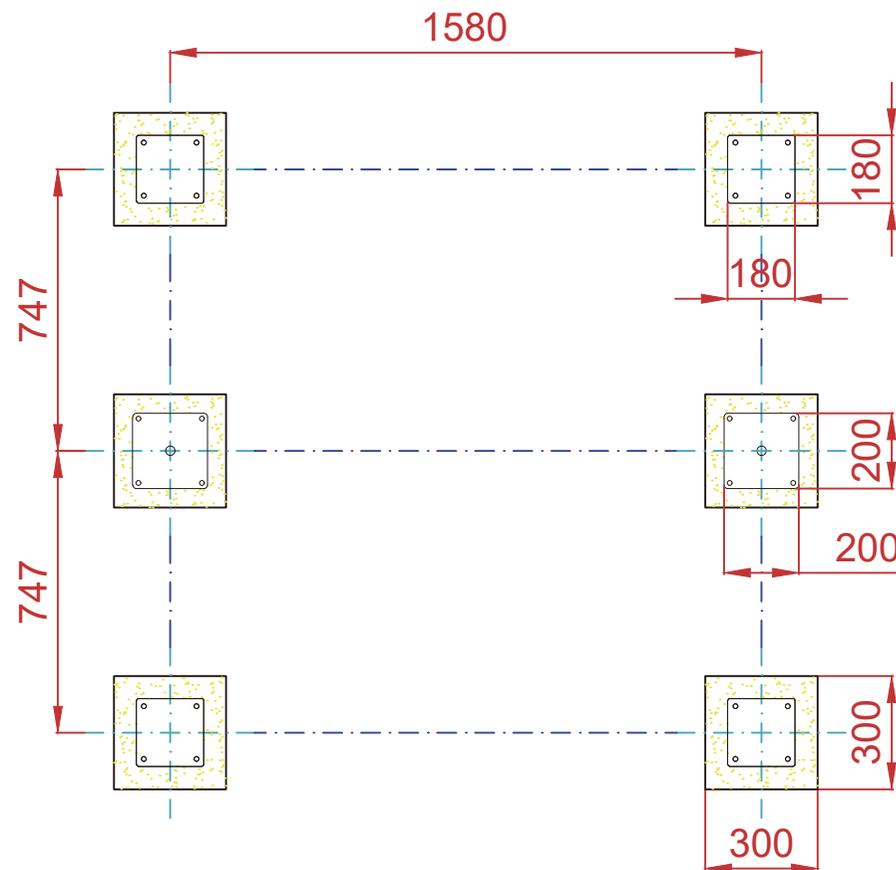


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



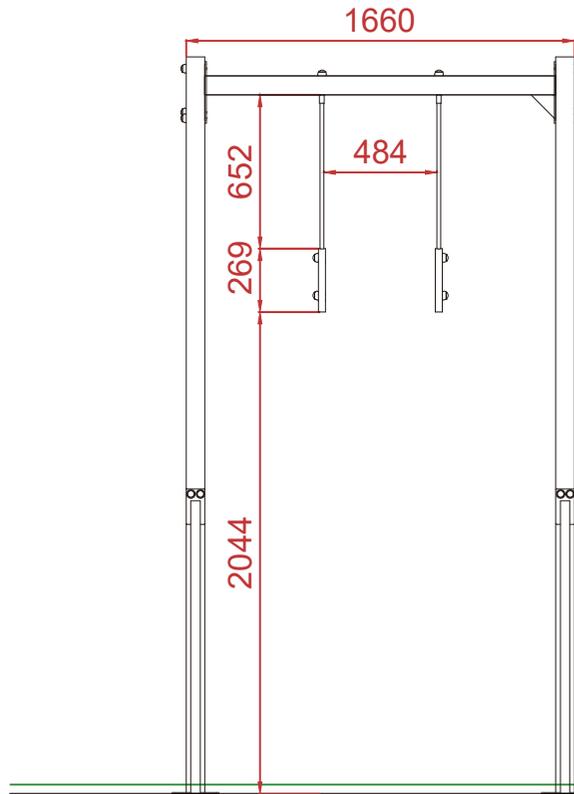
DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

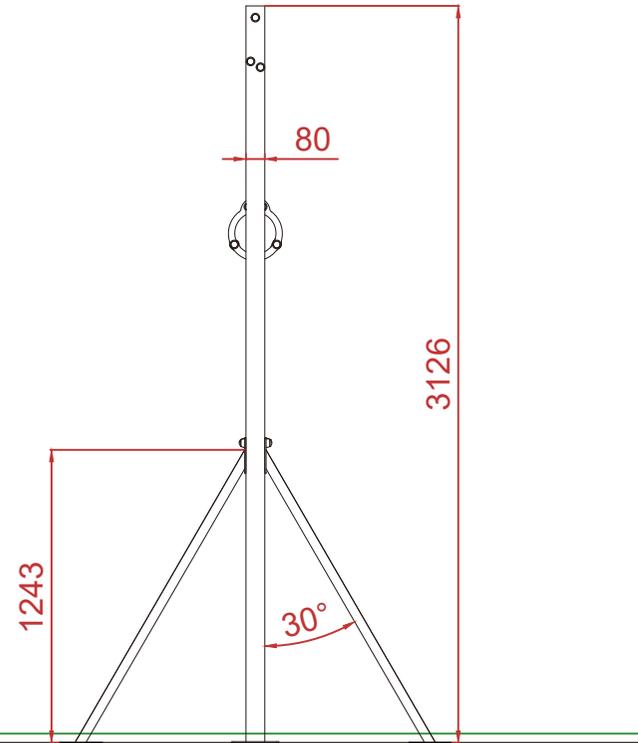


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: EC08
Revisado				
Aprobado				
Descripción: PÓRTICO DE ANILLAS		Escala:	Hoja: 3/5	
		Fecha: 15/07/2019		

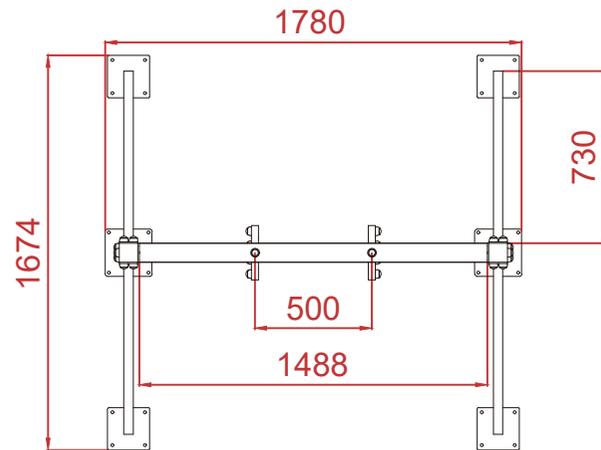
ALZADO



PERFIL

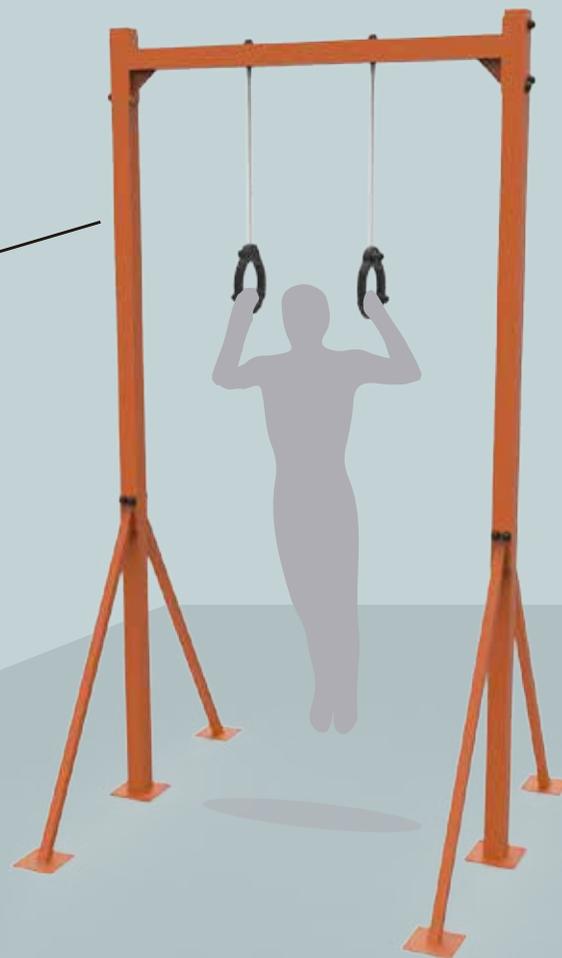


PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref:	EC08
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		PÓRTICO DE ANILLAS	Escala:	Hoja:
				4/5
			Fecha:	15/07/2019

01



PÓRTICO ANILLAS

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios exigentes de fuerza y coordinación que favorecen la musculación de hombros, brazos, antebrazos y espalda.

**USO:** Agarrar una anilla con cada mano y elevar hasta colocar las manos a la altura de la cintura. Mantener la posición con un brazo, manteniendo el otro extendido hasta formar un ángulo recto con el cuerpo. Alternar con ambos brazos.