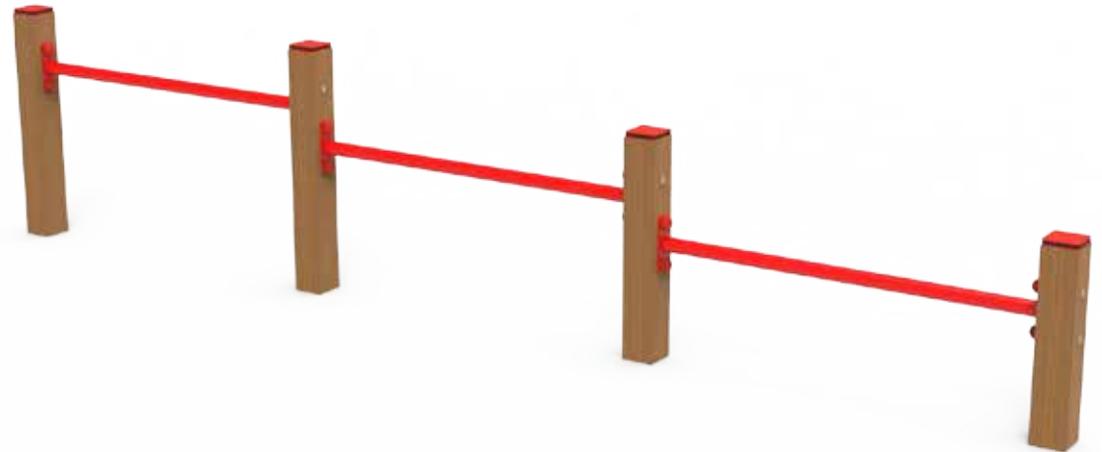
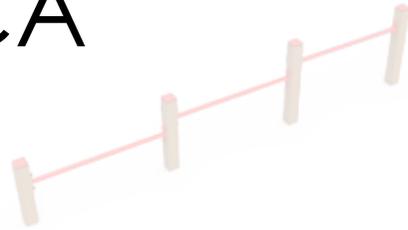


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CD18

Flexiones triples

UNE EN 16630:2015



Tubos de acero termolacado
Madera de pino tratada en autoclave nivel IV
Tornillería cincada protegida con tapones de polipropileno

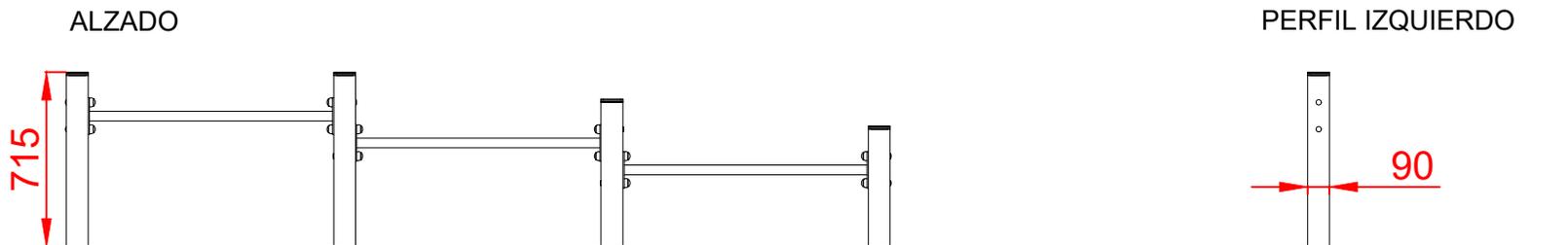
Altura caída: 0,55 m

Nº de Usuarios: 3

Edades: A partir de 16 años y usuarios que midan más de 1,40 m.

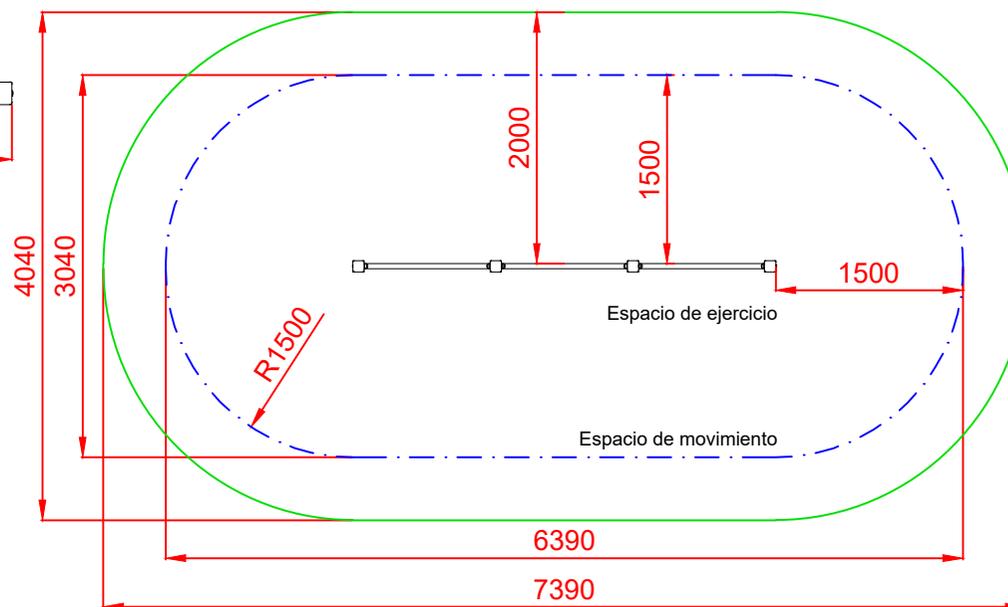
Objetivo: Tonificación de pecho, brazos y parte baja de la espalda.

Modo de uso: Boca abajo sujetándose a la barra con las manos a la altura de los hombros, estirar los pies hacia atrás. Flexionar los brazos, bajar el torso hasta situarlo cerca de la barra y regresar y a la posición inicial.



Área Ejercicio: 4,35 m²
 Área Movimiento: 17,50 m²
 E: 1/2

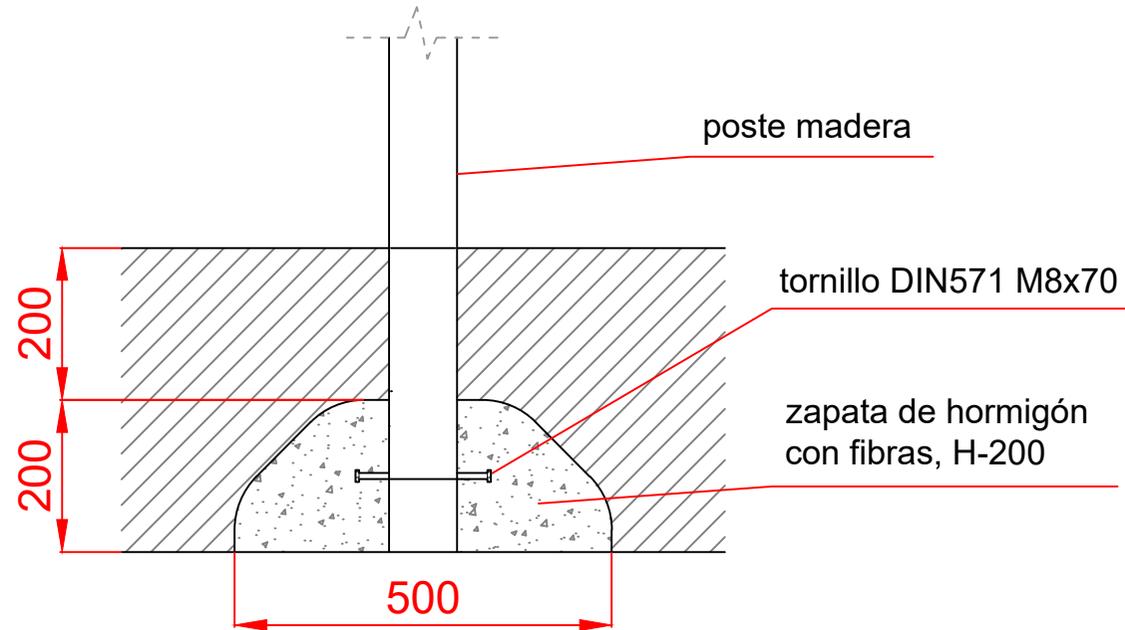
PLANTA



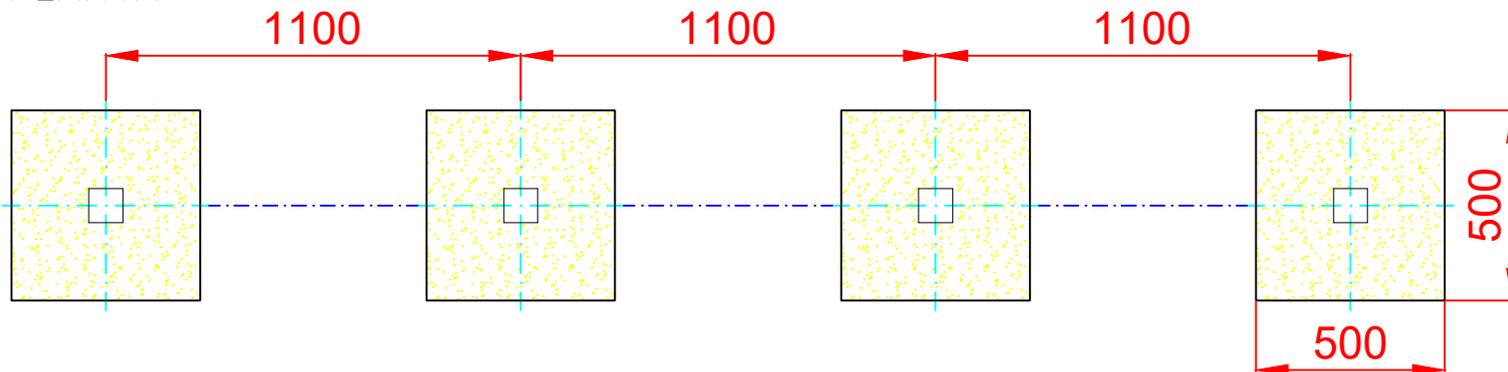
Dibujado		PLANO 1		Ref: CD18
Revisado		VISTAS GENERALES		
Aprobado				
Descripción:			Escala:	Nº Hoja
FLEXIONES TRIPLES				2/3
			Fecha:	02/12/2021



DETALLES CIMENTACIÓN
 ESQUEMA DE CIMENTACIÓN
 E: 2/1



PLANTA



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN Y ANCLAJES	Ref: CD18	
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja	
FLEXIONES TRIPLES			3/3	
		Fecha:	02/12/2021	