

# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: EC07

ESCALERA VERTICAL

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,50 m

Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

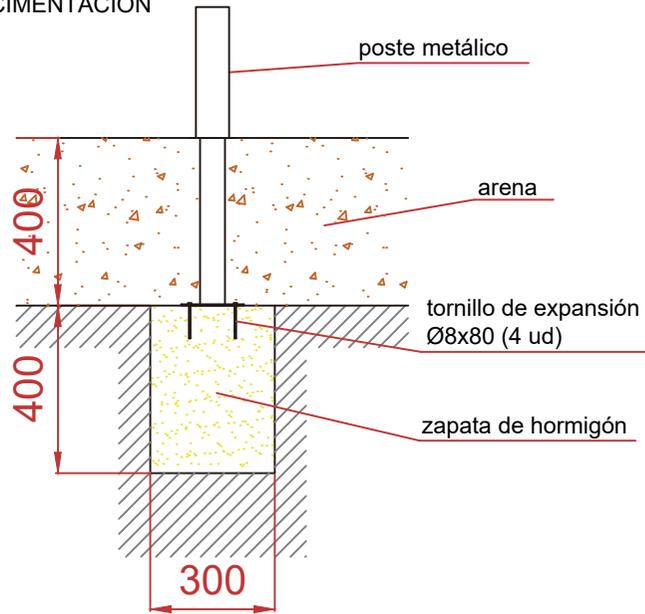
1 usuario



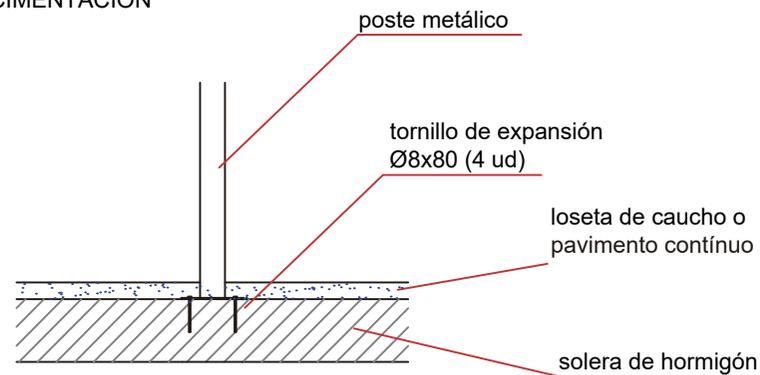


# DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

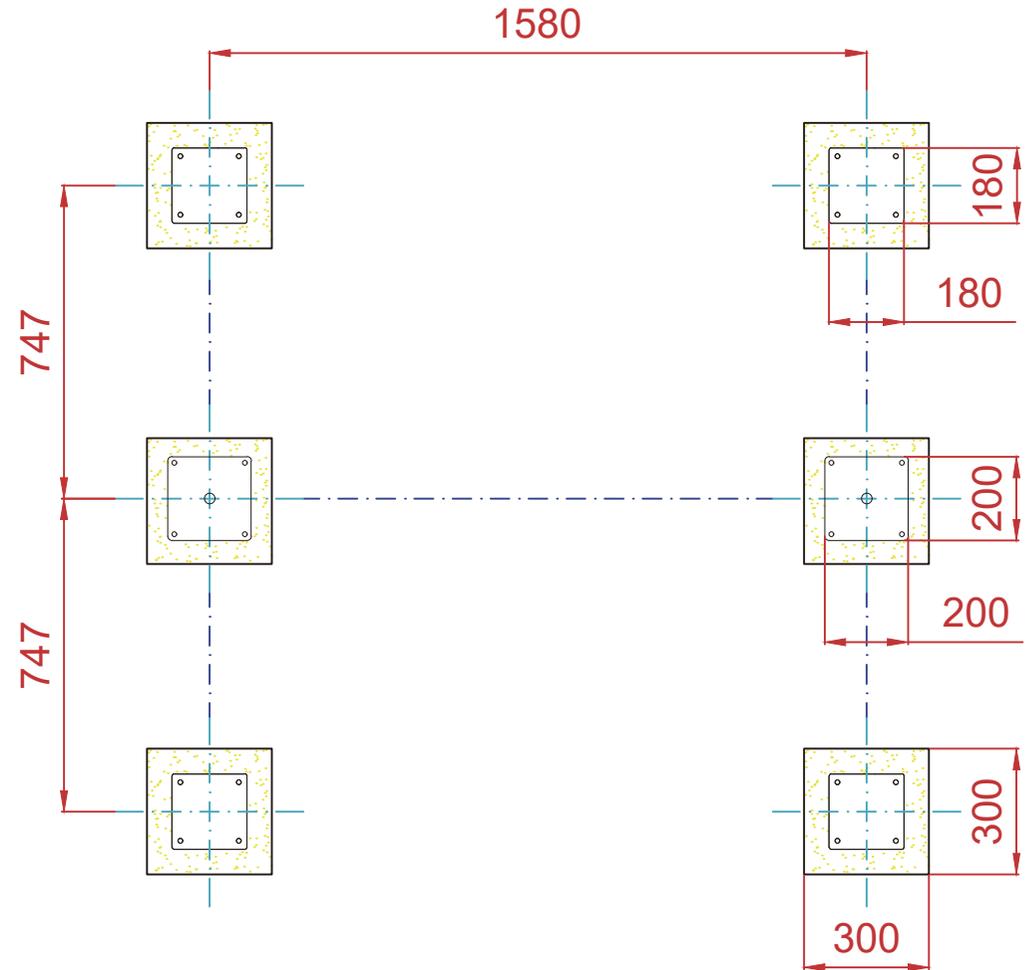


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



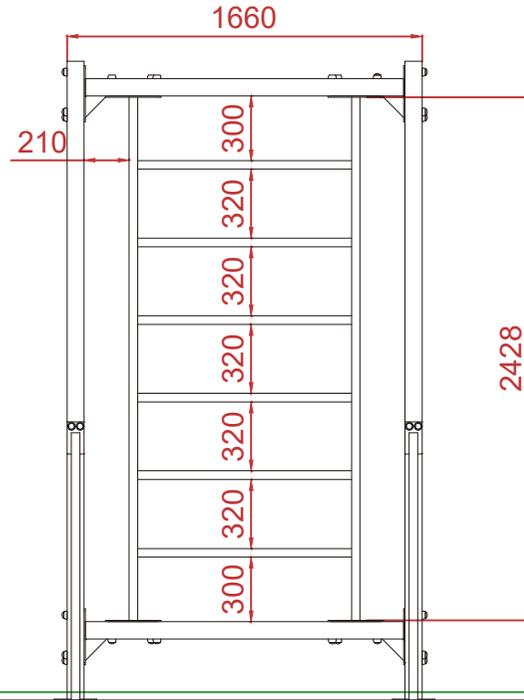
DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

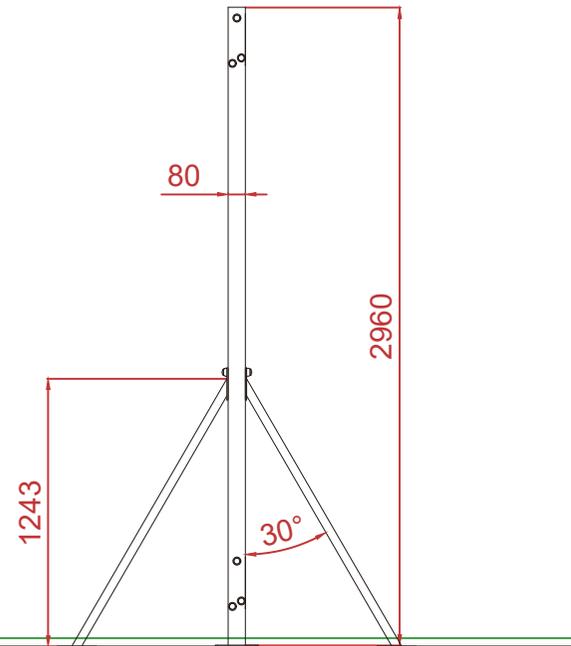


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN	Ref:	EC07
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	ESCALERA VERTICAL		Escala:	Hoja: 3/5
			Fecha:	15/07/2019

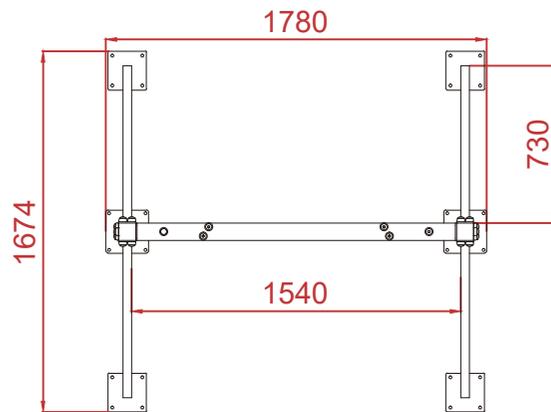
ALZADO



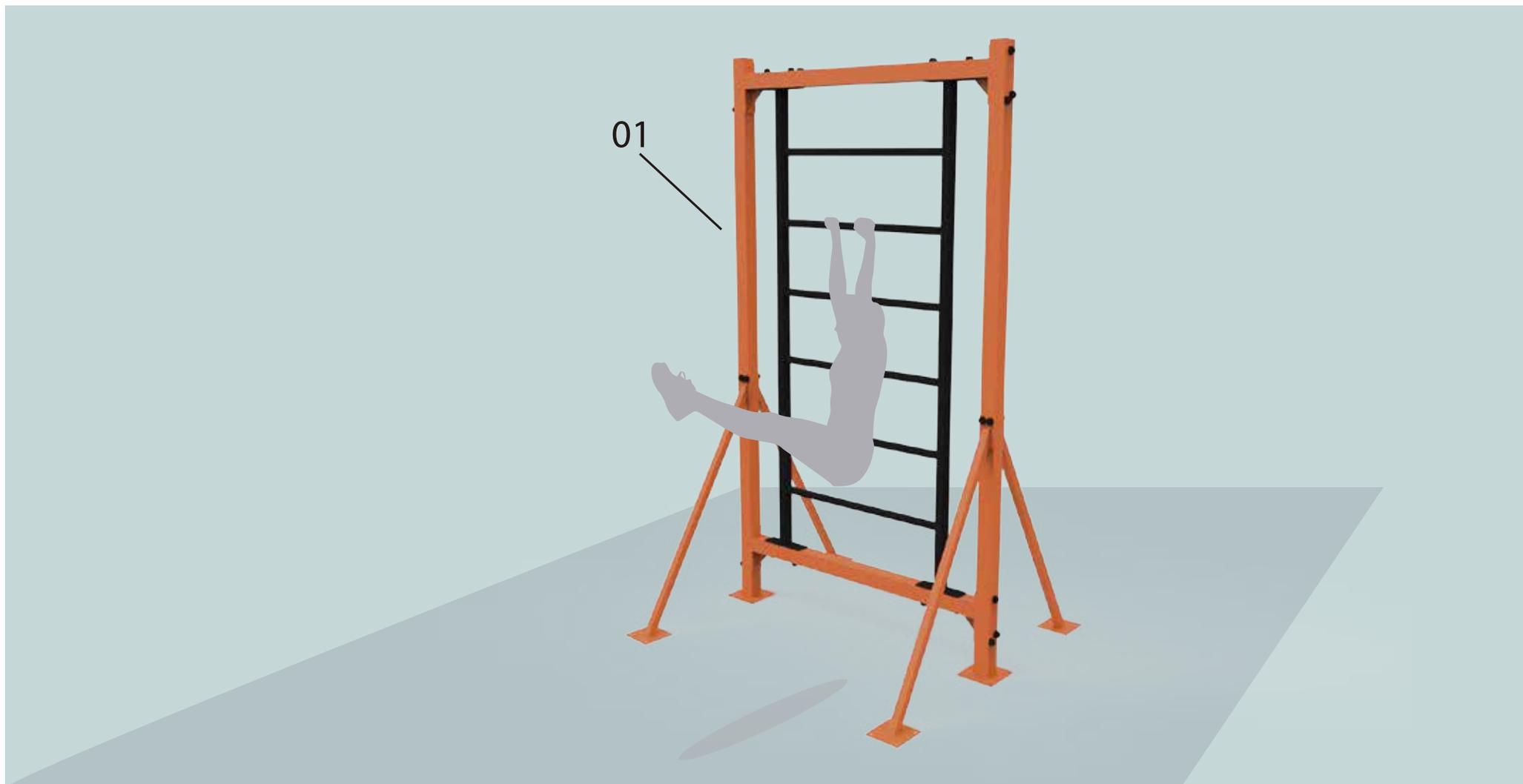
PERFIL



PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref:	EC07
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		ESCALERA VERTICAL	Escala:	Hoja: 4/5
			Fecha:	15/07/2019



ESCALERA  
VERTICAL

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de zona abdominal y lumbar, flexores de cadera y cuádriceps. También se pueden realizar ejercicios de flexibilidad.

**USO:** Colocar los brazos totalmente estirados y agarrar la barra superior con las dos manos, con el torso erguido extienda las piernas y eleve los pies hacia arriba, formando con el cuerpo y las piernas una "L" paralela al suelo.