

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



am
asturmadera
Equipamiento Urbano s.l.

Ref.: EC04

BARRA RECTA DOMINADAS

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,40 m

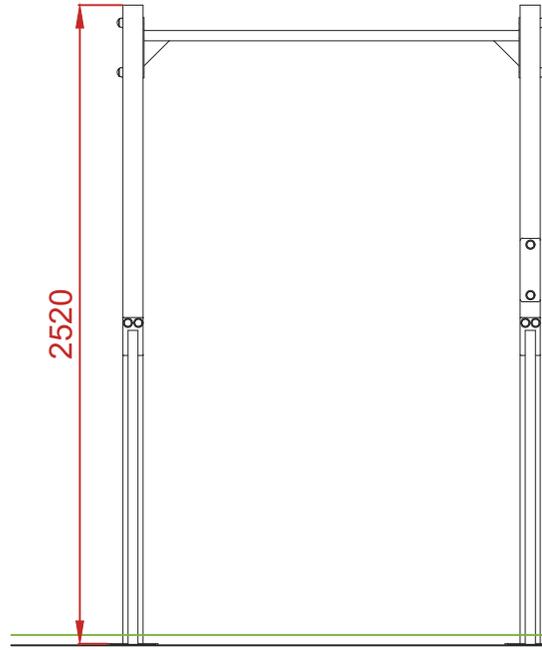
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

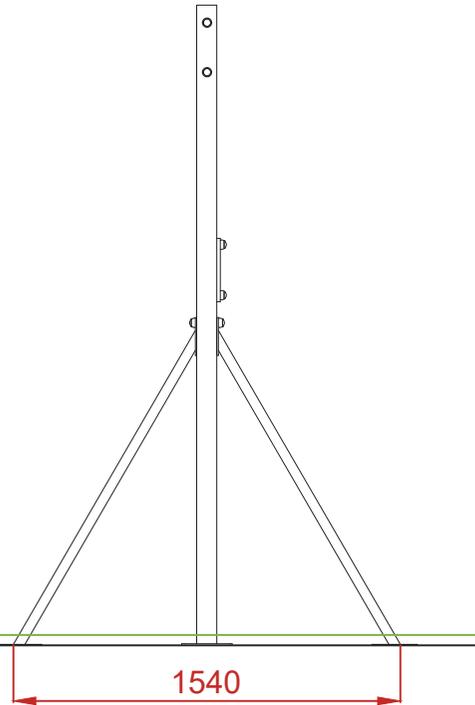
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

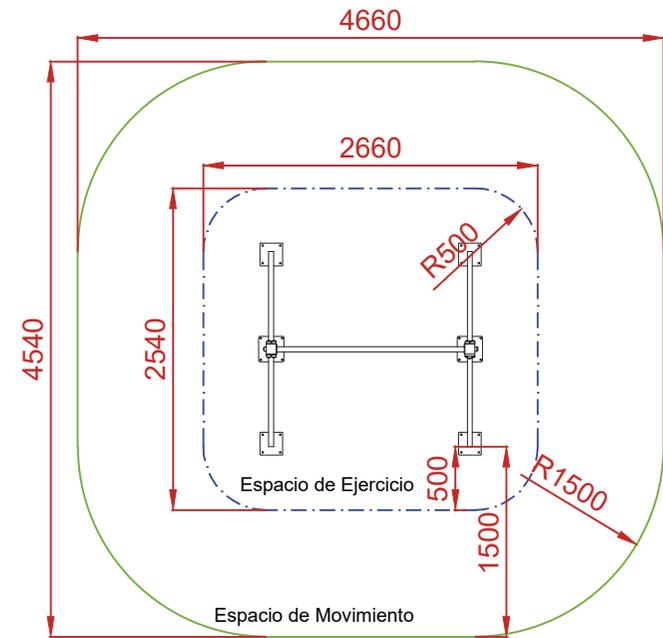
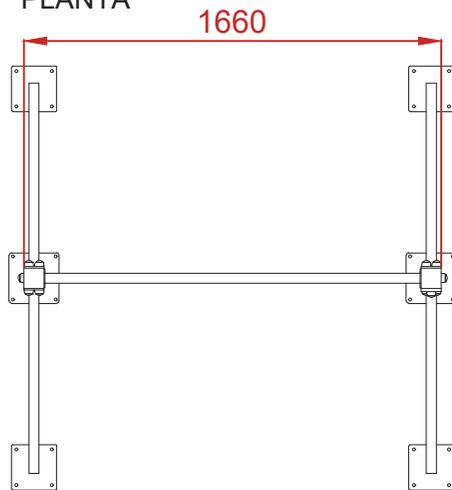
ALZADO



PERFIL



PLANTA



Área Movimiento: 19,22 m²

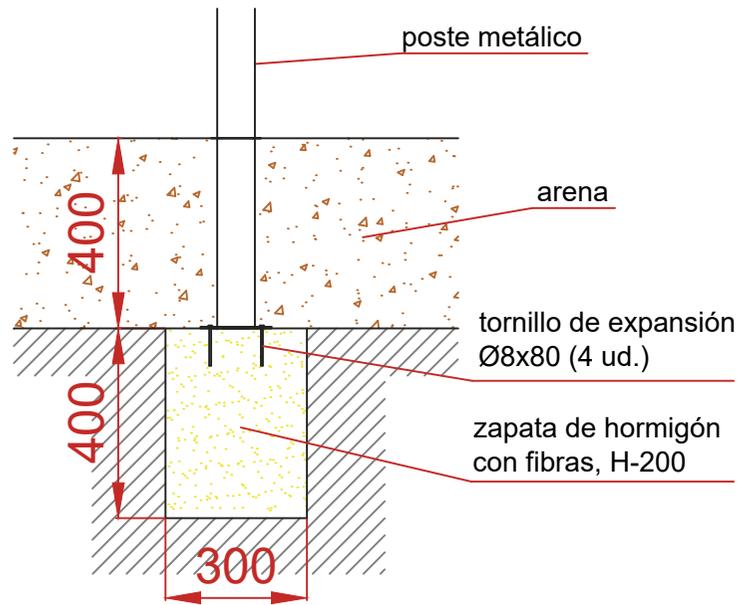
Área Ejercicio: 6,54 m²

E: 1/2

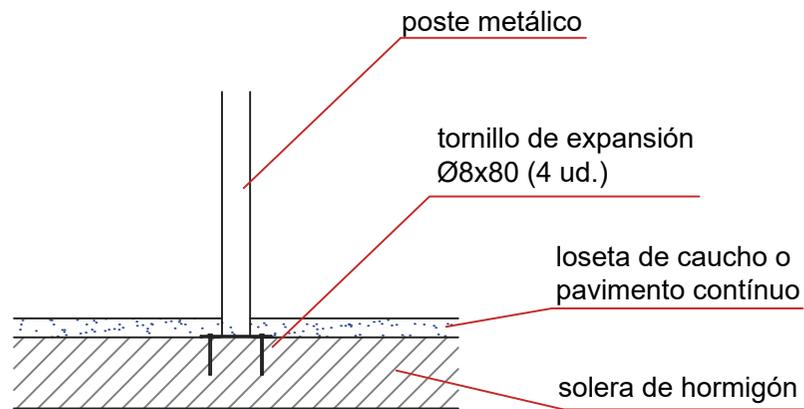
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: EC04	
Revisado					
Aprobado		Descripción:	Escala:		Nº Hoja
		BARRA RECTA DOMINADAS	Fecha:		02/04
				18/02/2022	

DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

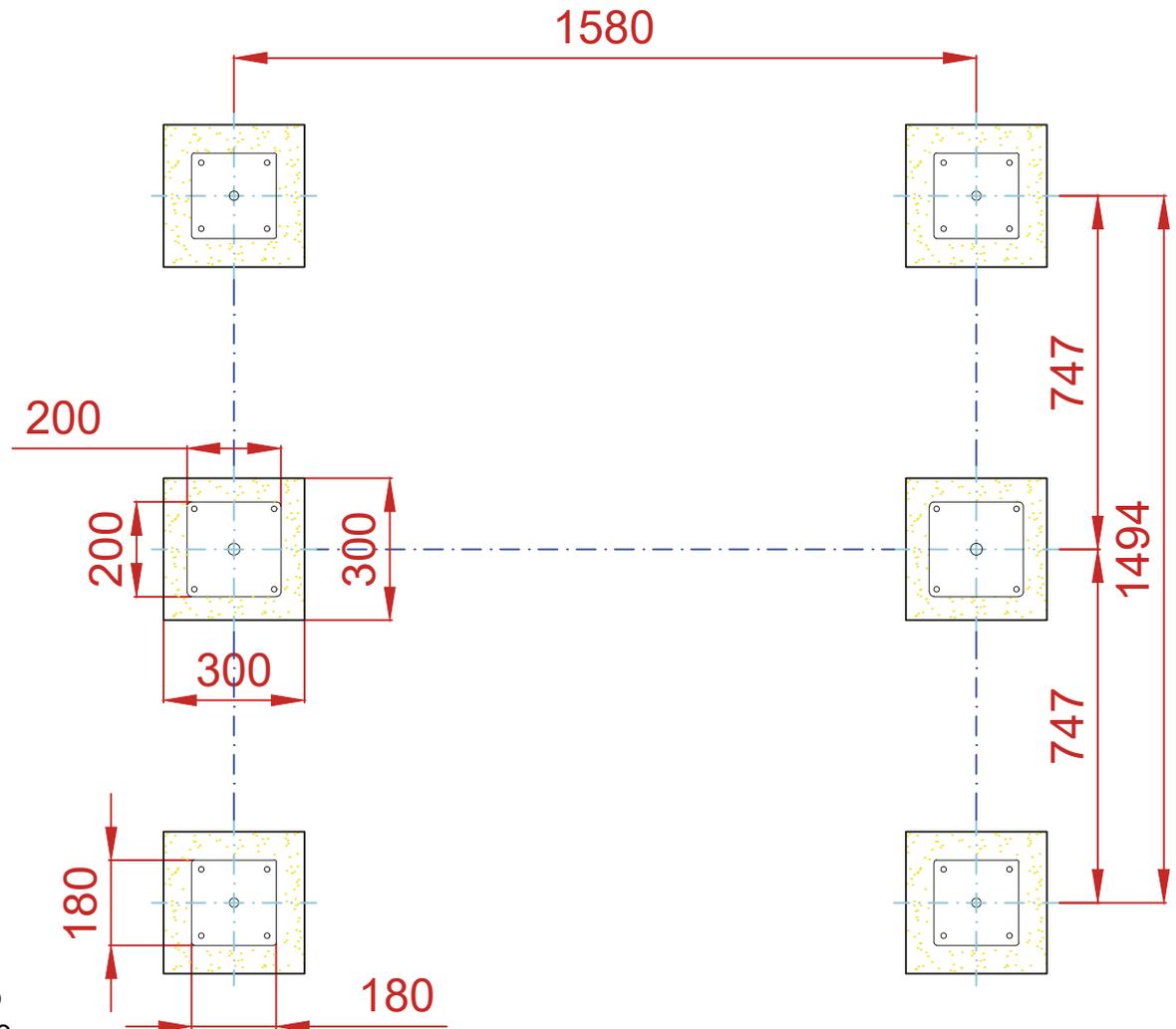


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA CIMENTACIÓN



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: EC04
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja	
BARRA RECTA DOMINADAS			03/04	
		Fecha:	18/02/2022	

01



BARRA SIMPLE

01



FUNCIÓN: Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

USO: Con los brazos totalmente estirados, agarre la barra con las dos manos y eleve su cuerpo mediante la flexión de los brazos, hasta que la barbilla sobrepase la barra sobre la cual se pende. Finalice extendiendo de nuevo los brazos.