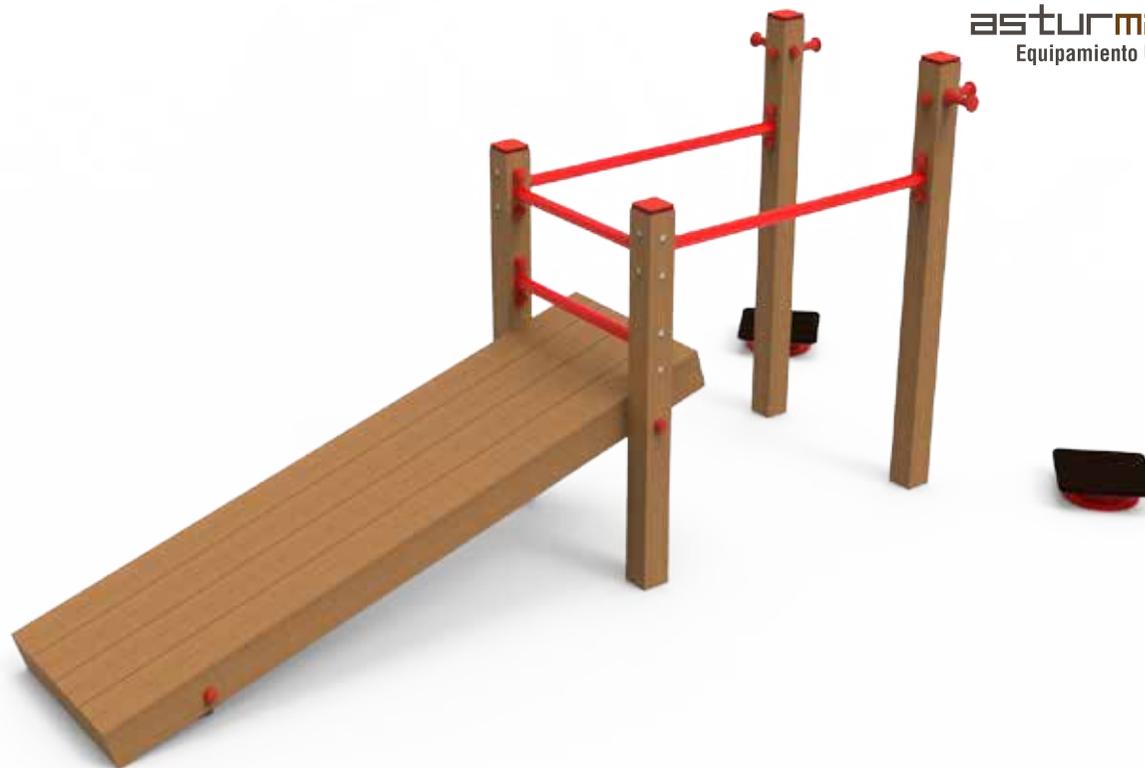


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA

Ref.: CD19

Banco abdominales
y doble barra

UNE EN 16630:2015



Tubos de acero termolacado
Madera de pino tratada en autoclave nivel IV
Tornillería cincada protegida con tapones de polipropileno

Altura caída: 0,61 m

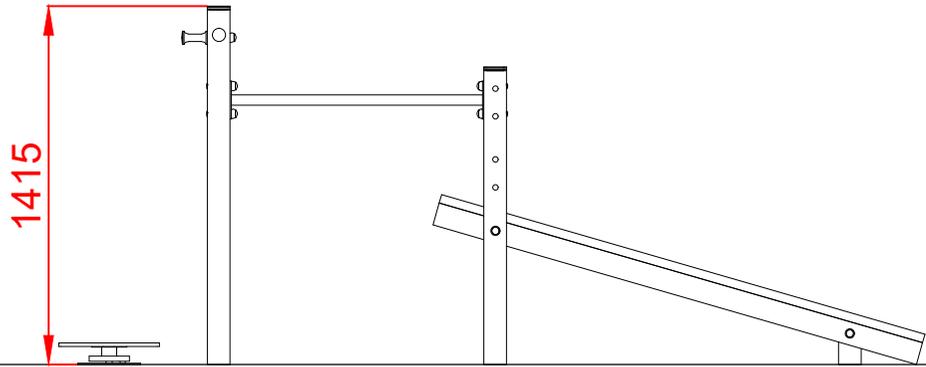
Nº de Usuarios: 3

Edades: A partir de 16 años y usuarios que midan más de 1,40 m.

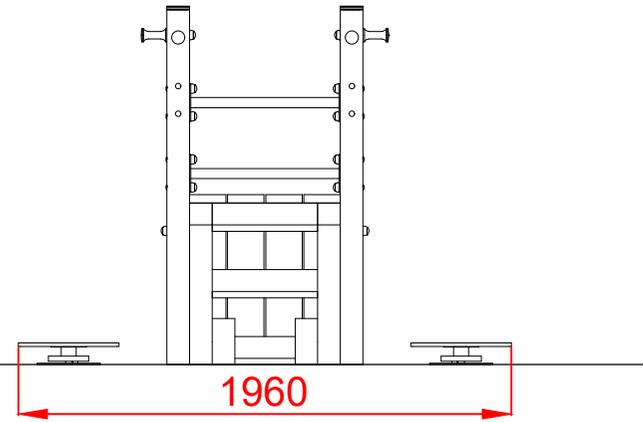
Objetivo: Trabajo y estiramiento de todas las partes del cuerpo.

Modo de uso: (1) Tumbados sobre el banco y sujetando las barras con los pies, realizar ejercicios de contracción del abdomen varias veces. (2) Agarrados con ambas manos a la barra, aflojar las piernas para que el brazo soporte el peso del cuerpo y flexionar éstos o mantener la posición. (3) Agarrando las manillas y con el cuerpo firme sobre el disco, realizar giros.

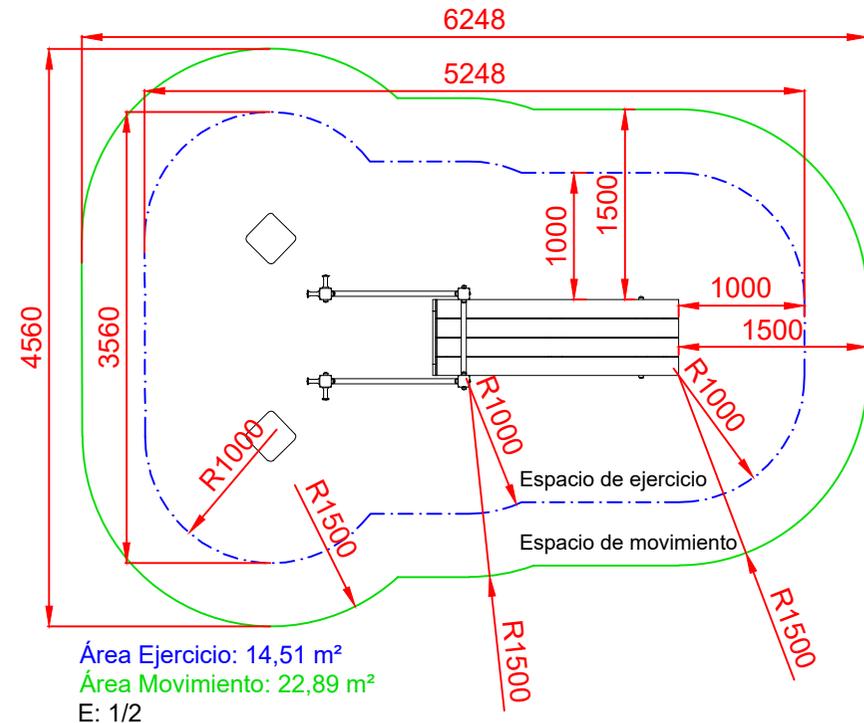
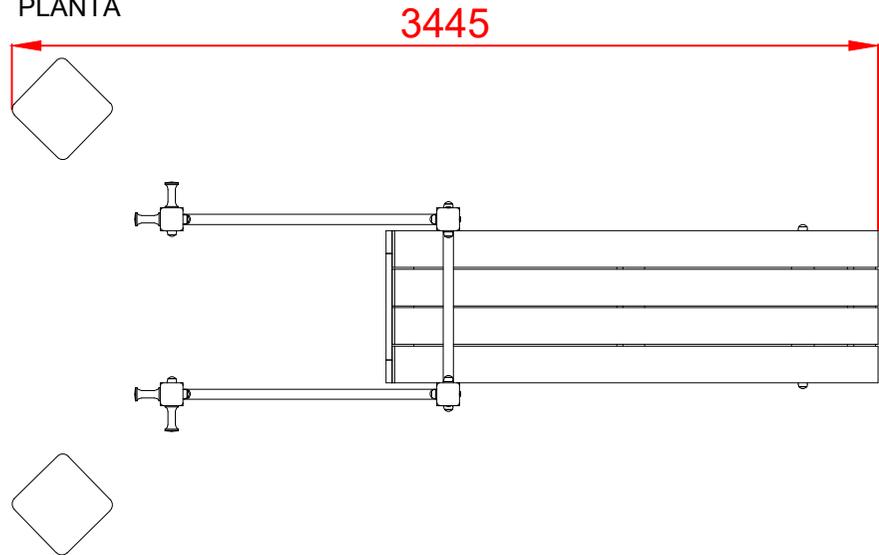
ALZADO



PERFIL IZQUIERDO



PLANTA

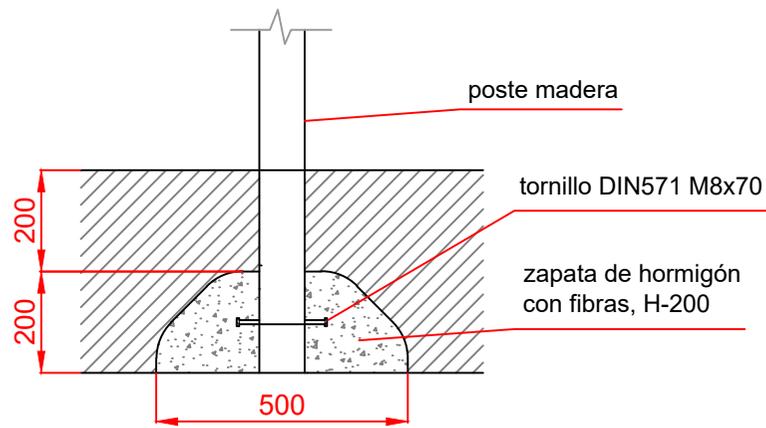


Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: CD19
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja	
BANCO ABDOMINALES Y DOBLE BARRA			2/3	
		Fecha:	02/12/2021	

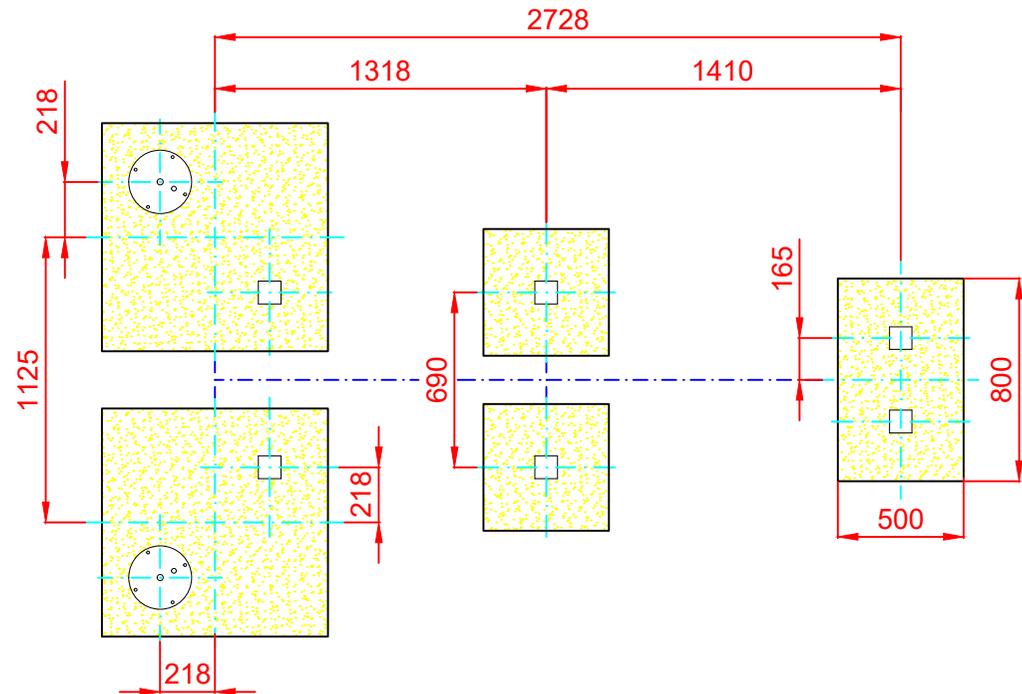
DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN

E: 2/1



PLANTA



Dibujado		PLANO 2		Ref: CD19
Revisado		CIMENTACIÓN Y ANCLAJES		
Aprobado				
Descripción:	BANCO ABDOMINALES Y DOBLE BARRA		Escala:	Nº Hoja 3/3
			Fecha:	02/12/2021

