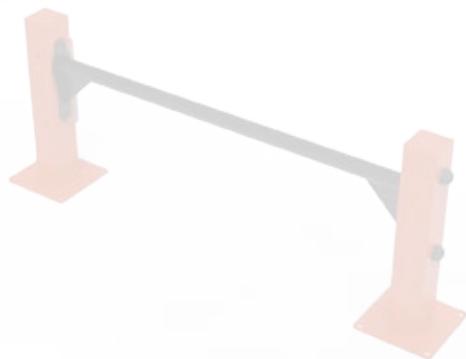


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC04

Barra 350

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 0,35 m

Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

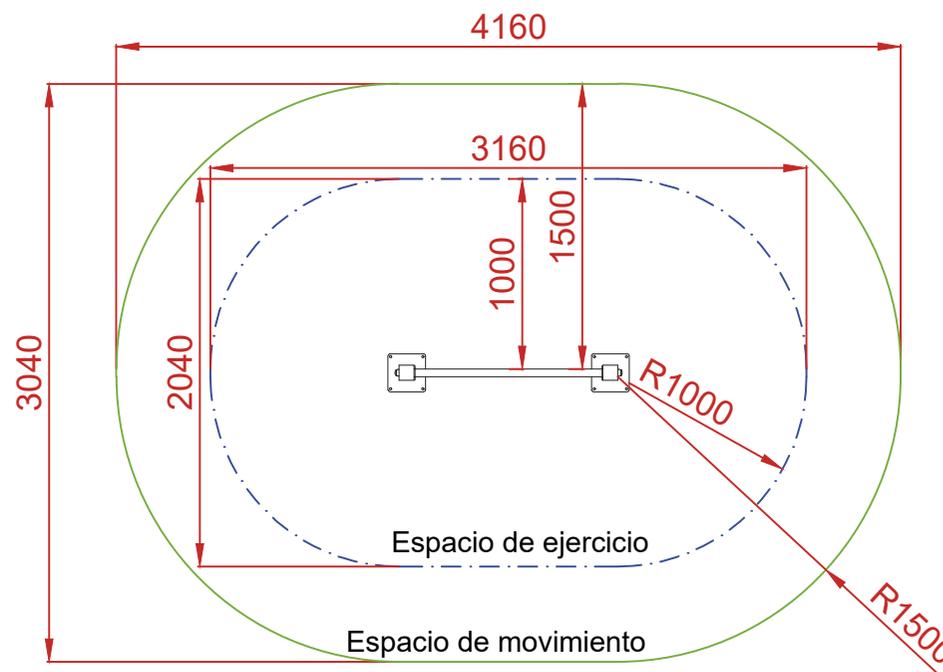
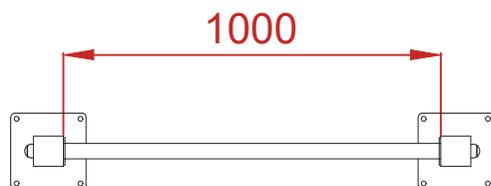
ALZADO



PERFIL



PLANTA



Área Movimiento: 10,71 m²

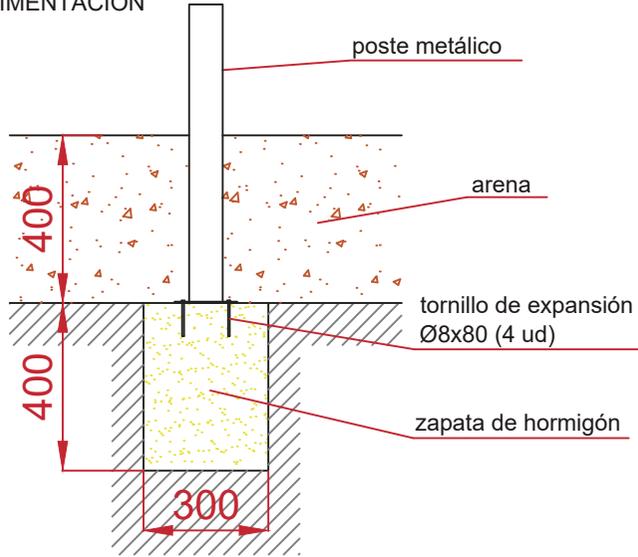
Área Ejercicio: 5,59 m²

E: 1/2

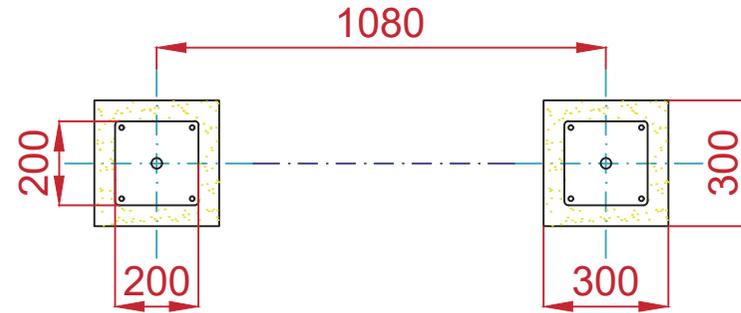
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: MC04
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRA 350			2/4	
		Fecha:	03/01/2022	

DETALLES CIMENTACIÓN

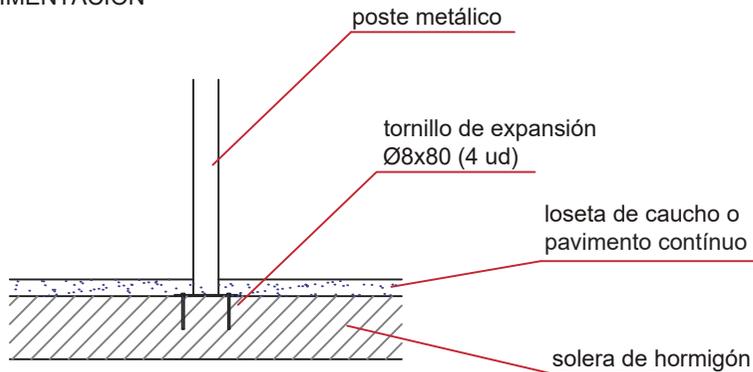
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



PLANTA

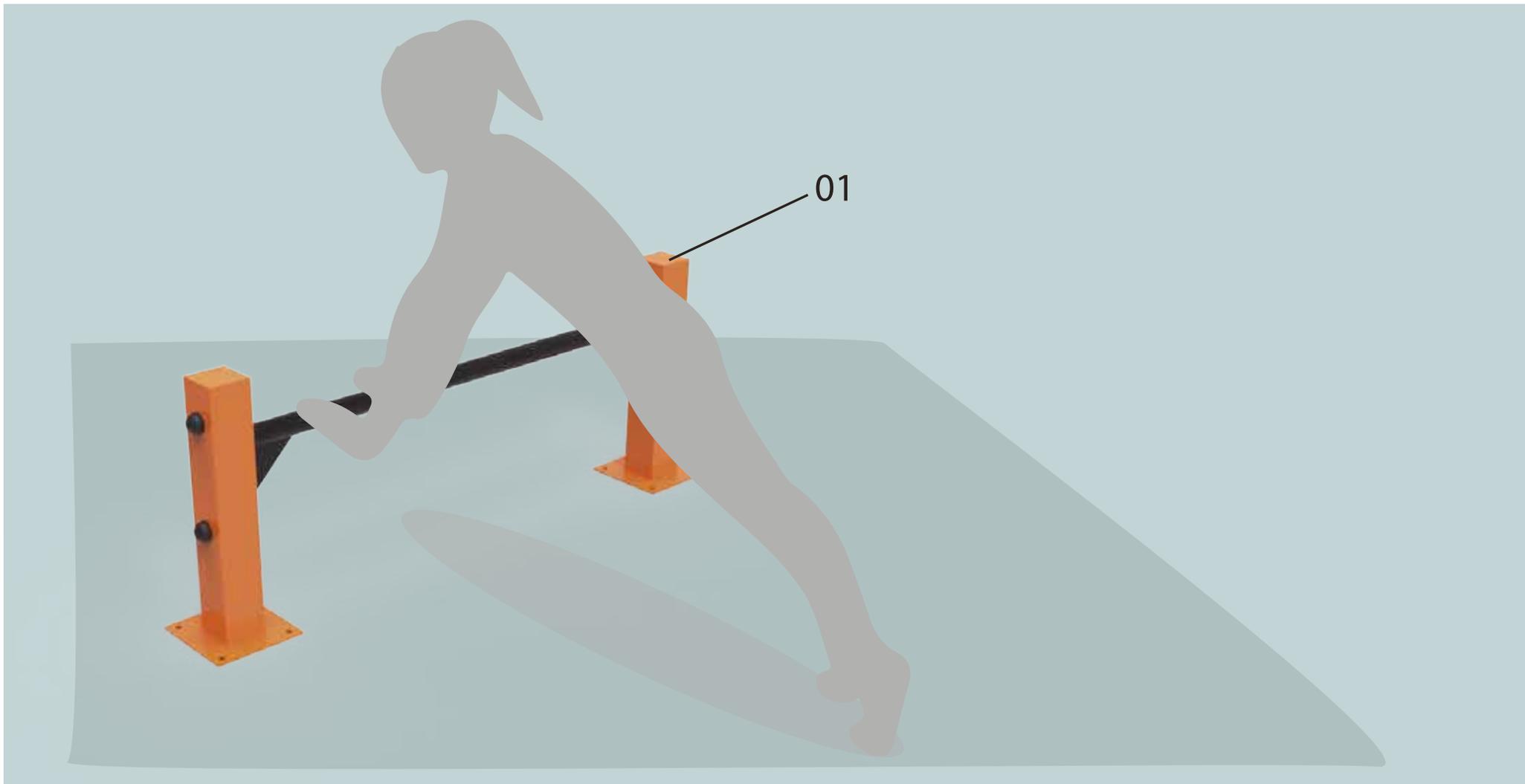


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



DETALLE DE ANCLAJE

Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC04
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRA 350			3/4	
		Fecha:	03/01/2022	



BARRA 350

01



FUNCIÓN: Ejercicios para fortalecer los músculos de los brazos y pecho, principalmente.

USO: Con los brazos estirados, y las manos agarrando la barra a la altura del pecho, elevar el tronco, manteniendo los pies en el suelo. Flexionar los codos hasta que el pecho toque la barra o los codos alcancen la flexión de 90°.